



UN MOT



Bonjour à tous,

Je m'appelle **Alexandrine SALIS** et j'ai rejoint la Ferrepsy en octobre, en tant que chargée de recherche.

Ma mission s'articule autour de 2 axes :

- Renforcer la dynamique de recherche de la Ferrepsy par le soutien des initiatives en aidant les différents acteurs à construire et mener à terme leurs projets de recherche (aide à la conception, soutien logistique, coordination des acteurs, démarches réglementaires).
- Participer à la mise en place de l'observatoire de santé mentale en Occitanie, un projet mené en collaboration avec le CREAI-ORS Occitanie.

Mon parcours en quelques mots :

Après l'obtention d'un Master 2 en microbiologie, je me suis dirigée vers la Recherche Clinique. J'ai eu plusieurs expériences en tant qu'ARC coordonnateur de projets multicentriques (au sein d'un groupe de recherche collaboratif dans les lymphomes, le GELA ; du centre d'investigation clinique et de la Direction de la recherche du CHU de Toulouse).

J'ai ensuite occupé des fonctions de Chef de projet, avec un intérêt fort pour la recherche en réseau, dans un premier temps au sein NS-PARK (réseau national dans le parkinson), puis au sein de l'Infrastructure nationale F-CRIN (structurée autour de réseaux thématiques de recherche).

Mon rôle principal consistait à faire le lien entre les membres des équipes projets, à faciliter le montage de projets multidisciplinaires, et à permettre la réponse aux appels à projets. J'ai également animé des groupes de travail pour faciliter la structuration des réseaux nationaux labellisés F-CRIN (conception d'outils opérationnels).

Mes premiers pas au sein de la Ferrepsy :

Ces premières semaines ont été riches en rencontres, échanges et discussions autour de projets très variés, et je vous remercie de votre accueil, et de votre bienveillance à mon égard.

Nous aurons sans doute l'occasion de nous rencontrer dans les prochaines semaines, je vous invite d'ores et déjà à prendre contact avec moi pour échanger sur vos idées de projet.



SOMMAIRE



Nos dernières activités

P. 1



Les prochains rendez-vous de la FERREPSY

P. 3



Evénements de nos partenaires

P. 5



Formations diplômantes 2019

P. 7



A vos agendas

P. 8

NOS DERNIÈRES ACTIVITÉS

RETOUR SUR L'ÉDITION 2019 de PSYCYCLETTE

Une petite vidéo autour de la randonnée à vélo organisée par la Fondation Bon Sauveur d'Alby et l'UNAFAM, qui a eu lieu le 16 Juillet 2019 :

https://www.youtube.com/watch?v=hj_2t76Zajw&feature=youtu.be

BONNE NOUVELLE !

La FERREPSY, en association avec le CREA I ORS Occitanie, développe la mise en place d'un observatoire régional de la santé mentale.

Cette mission, confiée par l'ARS, permettra à terme d'améliorer notre connaissance de la psychiatrie et de la santé mentale dans notre région.

Des réunions de concertations sont organisées en cette fin d'année sur l'ensemble du territoire pour présenter le projet et connaître les besoins des acteurs de terrains.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



RETOUR SUR LA JOURNÉE SOMMEIL ET PSYCHIATRIE



Hygiène du Sommeil

- Environnement de sommeil
 - chambre à coucher sombre, calme (hypersensibilité aux bruits) et fraîche (18-19°C)
- Routine au coucher
 - Utilisation d'un programme visuel
 - Images pour une planification visuelle

La FERREPSY Occitanie a organisé le 8 novembre dernier au CH G. Marchant, une Journée Scientifique consacrée à l'interface Sommeil et Psychiatrie, en collaboration avec le Service des Explorations Fonctionnelles Neurologiques du CHU de Purpan.

Plus d'une centaine de soignants, accueillis par Monsieur Madelpuech, Directeur du site, et par le Pr Louis Arbus fondateur du Service d'Explorations Fonctionnelles, se sont retrouvés pour aborder ce trouble transnosographique.

Le sommeil est l'une des dimensions les plus importantes de notre vie, il favorise nos capacités à apprendre, à mémoriser, à décider. Il réajuste nos émotions, soutient notre système immunitaire et intervient dans la régulation de notre métabolisme.

Par ailleurs l'insomnie et l'ensemble des autres troubles du sommeil représentent les symptômes parmi les plus fréquemment rencontrés en psychiatrie, qu'ils soient réactionnels à un événement stressant ou qu'ils s'intègrent dans le cortège symptomatique d'un trouble psychiatrique, iatrogène ou somatique.

Les dernières enquêtes montrent la réduction progressive de notre temps de sommeil du fait de notre mode de vie, avec un temps moyen inférieur à 7 heures, ce qui va favoriser obésité, diabète type 2, HTA et pathologies cardiaques, accidents... Plus du quart des français vivent en dette de sommeil.

Le programme concocté par les Drs Debs, Hatchondo et Montemayor, très pédagogique et riche en vidéos, nous a permis de nous immerger dans la physiologie et la chronobiologie du sommeil, d'aborder les différents types d'insomnie et d'agitation nocturne, le syndrome d'apnée du sommeil, les perturbations dans les Troubles du Spectre Autistique, les hypersomnies et bien sûr de faire le point des traitements disponibles, notamment un focus sur la mélatonine.

Une belle journée riche en enseignements. Un grand merci au Dr Charras, à son équipe et aux patients d'Art-thérapie du CHU Purpan pour leur belle affiche. Bravo à l'équipe de la FERREPSY pour la parfaite organisation.

Décembre 2019

[Inscrivez-vous](#)



FERREPSY
Occitanie

LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DE LA FERREPSY

6^{èmes} Rencontres Régionales de la FERREPSY

Les jeudi 19 et vendredi 20 mars 2020 à l'Hôtel Dieu Saint Jacques



6^{èmes} Rencontres Régionales de la FERREPSY

Actualités cliniques, de recherche, thérapeutiques, éthiques et juridiques en Psychiatrie
Chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée

[Appel à poster](#)



A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DE LA FERREPSY

2ème Journée Douleurs et Psychiatrie

Le vendredi 24 avril 2020 à l'Hôpital Gérard MARCHANT

Devant le succès de la 1^{ère} journée qui a eu lieu en 2018, le Dr Claire CHAUFFOUR ADER organise une 2^{ème} journée Douleurs et Psychiatrie qui aura pour thème « le lien ».

Plus d'informations à venir.



5ème Journée Clinique et d'échange des pratiques

Le vendredi 05 juin 2020 à la Clinique Marigny

Tous les ans, la FERREPSY (Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et santé mentale) Occitanie organise une Journée dédiée aux échanges de pratiques professionnelles, chaque fois hébergée par un établissement différent. Cette année **la Clinique Marigny** nous fait l'honneur et l'amitié de nous inviter.

Lors de cette rencontre, chaque établissement de la FERREPSY propose une ou plusieurs interventions sur des **expériences thérapeutiques originales ou singulières, des résultats de recherches, des projets, organisations ou soins innovants...** avec le souhait de les faire connaître et de les partager.

[**SAVE THE DATE**](#)

[**Appel à communications orales**](#)



ÉVÈNEMENTS DE NOS PARTENAIRES

Conférences du S.U.P.E.A

Conférences ouvertes gratuitement, sans inscription, aux professionnels et étudiants des champs de l'enfance et l'adolescence.

De 17h à 19h30

GRAND AMPHITHEATRE - Faculté de médecine, 37 allées Jules Guesde, Toulouse

- Jeudi 21 novembre 2019 : Adolescents et familles en crise : comment accueillir? Comment soutenir?
- Jeudi 19 décembre 2019 : Troubles psychiques maternels et dysfonctionnements interactifs.

Retrouvez tous les détails et les conférences de 2020 : [ici](#)

CONFÉRENCE P.R.I.S.ME

Le mardi 10 décembre 2019 - Salle SAN SUBRA – Quartier Saint Cyprien - Toulouse



Thème: Les soins psychiatriques sans consentement

Véçu des usagers de la santé mentale, des proches et des professionnels.



[Affiche](#)

[Informations complètes](#)

[bulletin d'inscription](#)

RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSICOTHÉRAPIE

Vendredi 06 et samedi 07 décembre 2019 – CAHORS

Thème : Dépressions, langages et émotions

Ce Congrès est organisé par la Société Internationale de Psychopathologie de l'expression et Art-Thérapie (SIPE-AT) en partenariat avec :

- la Clinique Marigny - Groupe Clinéa (Saint Loup Cammas – Proche Toulouse),
- l'Institut Camille Miret (Leyme),
- l'Association Les Rencontres de Cahors.

contact informations/inscriptions : sipinscription@gmail.com

[Informations et Programme](#)

[Bulletin d'inscription](#)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

CONFÉRENCE GHT : Pratiques avancée en psychiatrie

Le mardi 14 janvier 2020 – Auditorium – CH Gérard MARCHANT



Conférence GHT : PRATIQUES AVANCÉES EN PSYCHIATRIE SANTÉ MENTALE

Que recouvrent-elles ? Quels sont les enjeux ? Quelles sont les compétences et les champs d'intervention ? Quelles formations ? Comment intégrer aux organisations actuelles ce nouveau métier ?

14 janvier 2020

CONTEXTE

Le Projet Médical Partagé du GHT HG/Tarn Ouest, filière « Psychiatrie et santé mentale » retient comme objectif :

**RENFORCER LES COOPERATIONS, RECONNAITRE
LES SPECIFICITES, PARTAGER LES EXPERTISES**



contact

informations/inscriptions :

Mme BERTHIER Annick
et Mme JOURDA Coralie
05 61 43 77 10 (73)

[Informations complètes](#)

3^{ème} RENCONTRES DES RÉSEAUX DE SANTÉ JEUNES

L'adolescence et son environnement, entre déterminisme et créativité

Jeudi 23 et vendredi 24 janvier 2020 – Lieu à déterminer

contact informations/inscriptions :

ResAdo82 : 05 63 91 00 10 – contact@resado82.com

Le Rap 31 : 05 61 51 41 40 – reseau.rap31@gmail.com



[Informations complètes](#)

Plus d'évènements en 2020 sur notre site :

<https://www.ferrepsy.fr/site/actions-avec-nos-partenaires/>



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

FORMATIONS DIPLOMANTES 2020

DU RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN PSYCHIATRIE

Association Route Nouvelle et Institut Catholique de Toulouse

Ouverture Janvier 2020

Formation parrainée par



A destination des professionnels de la prise en charge et de l'accompagnement des personnes souffrant d'un handicap psychique, la prochaine session de cette formation innovante à la Réhabilitation Psychosociale (reconnue action DPC) permet de :

- S'approprier une vision globale de la réadaptation psychiatrique et de la réduction du handicap
- Intégrer cette vision dans le contexte général de l'éthique sociale autour de la personne
- Acquérir les moyens culturels et techniques d'une prise en charge basée sur l'éthique

[Plaquette complète de présentation](#)

[Programme](#)

DIU PHILOSOPHIE DE LA PSYCHIATRIE

Ouverture Janvier 2020

Une formation unique en France, codirigée par les Universités de Toulouse, Université d'Aix-Marseille et Université de Bordeaux.

Le DIU de Philosophie de la Psychiatrie propose une formation pluridisciplinaire dans un domaine de recherche innovant et reconnu sur la scène internationale. Cette formation offre un panorama des axes de recherche contemporains en philosophie de la psychiatrie : Histoire et philosophie des sciences, psychopathologie phénoménologique, philosophie de la psychologie, des neurosciences cognitives, et des sciences sociales.

A cette formation théorique s'adjoint trois séminaires thématiques orientés vers la recherche et la pratique clinique. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables en philosophie pour y participer.

Public : Médecins, Internes, Psychologues, Neuroscientifiques, Étudiants et chercheurs en SHS, Philosophes, Infirmiers, Pairs aidants.

[Plaquette complète de présentation](#)

Décembre 2019

[Inscrivez-vous](#)

LA GAZETTE DE LA



FERREPSY
Occitanie

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

A VOS AGENDAS

3ème RENCONTRES DES RÉSEAUX DE SANTÉ JEUNES *L'adolescent et son environnement entre déterminisme et créativité*

Judi 23 et vendredi 24 janvier 2020

Après le succès des deux premières éditions, nous vous proposons de nous retrouver à nouveau autour de conférences plénières et d'ateliers. Ces derniers traiteront de différents thèmes (l'environnement supportif, les mineurs non accompagnés, les hôpitaux de jour, le placement à domicile, les dispositifs intégrés ITEP) en lien avec la proposition d'intervention des réseaux adolescents. Les propositions de contribution à ces prochaines Rencontres sont d'ores et déjà les bienvenues (prendre contact avec les organisateurs)

contact informations/inscriptions :

ResAdo82 : 05 63 91 00 10 – contact@resado82.com

Le Rap 31 : 05 61 51 41 40 – reseau.rap31@gmail.com

[Informations complètes](#)

Retrouvez toutes nos newsletters à la rubrique « [Ne manquez pas](#) »
de notre site internet

Pour vous désinscrire de la newsletter contactez-moi par mail : secretariat@ferrepsy.fr

FERREPSY Occitanie

Centre Hospitalier Gérard Marchant
134 route d'Espagne – 31057 Toulouse

Téléphone : 05 61 43 78 52

Email : secretariat@ferrepsy.fr

Site internet : www.ferrepsy.fr/site