



UN MOT DU PRÉSIDENT

**BONNE ET HEUREUSE ANNÉE
À VOUS ET À VOS PROCHES**

*Toute l'équipe de la Fédération
Régionale de Recherche en
Psychiatrie et santé mentale
(FERREPSY) Occitanie vous
souhaite ses meilleurs vœux pour
cette année 2020.*

*Qu'elle soit riche de nos échanges et
de nos partenariats.*



FERREPSY
Occitanie

2020



2020 voit l'équipe de la FERREPSY se consolider. Après les cadres administratifs et financiers (Kristelle ESCUDIÉ et Médéric DE CHIVRÉ), puis notre chargée de recherche (Alexandrine SALIS), nous avons maintenant l'immense bonheur d'accueillir dans l'équipe le Dr Nicolas NAVARRO (voir page suivante) qui va avoir pour missions de coordonner deux importants projets portés par notre fédération. Je n'oublie pas nos deux assistantes bénévoles : Sylvie AUSSILLOUS et Martine MATHIEU, qui nous aident grandement.

Sachez que si vous souhaitez donner un peu de votre temps à la FERREPSY Occitanie, vous serez les bienvenus dans l'équipe. Contactez-nous (secretariat@ferrepsy.fr)

Je profite de cet espace pour nous souhaiter à toutes et tous pour cette nouvelle année, de partager fréquemment des moments agréables, de monter de nombreux projets enthousiasmants, d'échanger et de partager nos connaissances et notre savoir-faire pour poursuivre encore et toujours l'amélioration de la qualité des soins et de l'accompagnement auprès de nos patients et de leurs proches.

Au-delà des projets que va vous présenter le Dr Navarro, la FERREPSY monte, porte ou participe activement à une quinzaine d'actions de recherche, anime des commissions transversales (éthique, EPP) et des groupes de travail (droit des patients, douleur et psychiatrie), organise 4 journées scientifiques : 2 jours Rencontres Régionales (19 et 20 mars) 1 journée clinique et d'échanges de pratiques (le 5 juin à la Clinique Marigny), 1 journée dédiée aux soins infirmiers et à la recherche paramédicale (le 26 novembre au CH Marchant). D'autres colloques sont également programmés (Douleurs et Psychiatrie le 24 avril, Comorbidités somatiques en préparation, Journée éthique le 9 octobre...). Nous organisons également des formations (DSM5, Accept Voices en construction...)

Comme vous le voyez, le programme est riche et intense. Nous espérons que les établissements sanitaires d'Occitanie qui ne sont pas encore avec nous vont bientôt nous rejoindre.

Merci aux membres de l'Assemblée Générale et du Conseil Scientifique pour leur soutien et leur engagement à nos côtés.

Merci à vous de participer à nos manifestations scientifiques et de nous proposer des sujets de recherche.

Soutenez-nous, venez nombreux aux prochaines Rencontres Régionales de la FERREPSY Occitanie les 19 et 20 mars à l'Hôtel Dieu de Toulouse.

Bien sincèrement.

Dr François OLIVIER
Président Directeur de la
FERREPSY Occitanie



UN MOT



Bonjour à tous,

Je m'appelle Nicolas NAVARRO et j'ai rejoint la FERREPSY en novembre 2019, en tant que médecin coordonnateur.

Rejoindre une Fédération implantée dans la région OCCITANIE n'est pas anodin pour quelqu'un dont on pourrait dire qu'il est un enfant de cette région.

En effet j'ai grandi à Alès dans le Gard.

J'ai ensuite effectué mes études de médecine à Montpellier et Nîmes. Je choisis de poursuivre mes études à Toulouse et de faire de la psychiatrie ma spécialité.

Mon parcours d'interne m'a conduit à effectuer des stages dans le Tarn-et-Garonne, le Gers et l'Aveyron et à découvrir avec grand plaisir cette partie de l'Occitanie que je connaissais moins.

Je passe ma thèse en avril 2018 sur le parcours de l'usager en santé mentale et valide mon diplôme complémentaire d'addictologie en novembre 2019 avec un mémoire sur le jeu de hasard et d'argent.

Je travaille depuis deux ans dans le service d'addictologie clinique du Pr Franchitto au CHU Purpan à Toulouse dans lequel j'effectue une activité de consultation, de liaison et d'hôpital de jour.

Au sein de la FERREPSY je suis, entre autres, impliqué dans deux projets principaux :

ViaPsY :

Prolongement de mon travail de thèse, ViaPsY est un outil d'aide à l'orientation parmi l'offre de proximité en santé mentale qui prend la forme d'un site internet dédié. Il regroupera l'ensemble des dispositifs et professionnels du soin, de l'accompagnement, ou de l'entraide qui font des propositions dans le champ de la santé mentale, qu'elles se portent sur la souffrance psychique, le trouble psychique ou le handicap psychique.

ORSM : Observatoire Régional de la Santé Mentale

L'Agence Régionale de Santé a confié au CREA I ORS Occitanie et à la FERREPSY Occitanie la mise en place d'un observatoire de la santé mentale en Occitanie. Les objectifs visés à travers le développement de cet outil sont de collecter, traiter et analyser les données disponibles sur la région afin d'améliorer notre connaissance de la psychiatrie et de la santé mentale.

Au plaisir de vous rencontrer,






Nicolas



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

SOMMAIRE

	Nos dernières activités	P. 1
	Les prochains rendez-vous de la FERREPSY	P. 4
	Événements de nos partenaires	P. 6
	Formations diplômantes 2019	P. 9
	A vos agendas	P. 10

NOS DERNIÈRES ACTIVITÉS

RETOUR SUR LES RÉUNIONS DE CONCERTATION DE L'ORSM

Nous tenons à remercier l'ensemble des participants pour leur mobilisation et leur participation active autour du projet de l'Observatoire Régionale de la Santé Mentale (ORSM) et sur les trois rencontres territoriales organisées en décembre 2019.

Le bilan est positif : 87 personnes participantes, représentatives de 11 départements de la région Occitanie, et de l'ensemble des dispositifs sanitaires, sociaux et médico-sociaux. Ces réunions ont permis de prendre en compte l'avis des usagers et de leurs proches, et d'une grande partie des catégories professionnelles de la santé mentale.

A partir de l'analyse des éléments échangés lors des rencontres, 6 axes stratégiques de travail ont été proposés :

1. Disposer de données synthétiques, actualisées et compréhensibles :
2. Contribuer à l'animation territoriale et au partage de connaissance :
3. Permettre aux acteurs de mieux connaître les dispositifs existants du sanitaire et du médicosocial :
4. Mettre en place des réflexions autour des parcours/orientations et trajectoires de soins, notamment sur des populations spécifiques :
5. Favoriser les actions de prévention et la transversalité (être repéré par les acteurs non spécialisés...)
6. Clarifier l'articulation ORSM, PTSM, CLSM notamment

De ces axes principaux, un cahier des charges sera présenté au comité de pilotage de l'ORSM le 17 mars 2020. Dans la perspective de compléter les échanges des rencontres territoriales, nous vous remercions par avance de répondre à l'enquête en ligne pour recueillir vos besoins en termes d'indicateurs. Vos réponses nous permettront de bénéficier d'éléments objectivés sur lesquels s'appuyer pour construire un plan d'actions pertinent et cohérent autour des indicateurs à suivre avec les besoins des acteurs de terrain.

Lien :

<https://www.wepi.org/accounts/5344f58394f5f/enquetes//829361321/scripts/connect.php?t=1028517359&s=f>
(Attention n'oubliez pas de cliquer sur « enregistrer » une fois vos réponses saisies)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

RETOUR SUR une étude portée par la FERREPSY :

Prévalence des mesures de contention et de mise en chambre d'isolement chez les mineurs en service de pédopsychiatrie et aux urgences

L'étude démarre courant février 2020 !

De dimension régionale, elle implique 26 services situés dans 10 départements: 17 services d'hospitalisation temps plein pédopsychiatriques et 9 services d'urgences.

Les Départements d'Information Médicale sont également impliqués dans cette étude.

CH Ariège Couserans

USSAP

CH Rodez - hôpital Jacques

PUEL

Clinique psychiatrique Marigny

CHU Toulouse

CH Marchant

CH du Gers

CH Jean Pierre Falret

CH Jean Rougier

CH spécialisé de Lannemezan

CH de Thuir

Fondation Bon Sauveur d'Alby

CH Albi

CH Lavaur

CH Montauban



L'objectif principal de l'étude est d'évaluer la prévalence de l'utilisation de la contention mécanique, physique et de la mise en chambre d'isolement dans une population de patients enfants et adolescents. Le critère de jugement de l'étude sera le pourcentage de patients admis exposés.

Cette étude est menée en partenariat avec l'Observatoire Régional de la Santé Midi-Pyrénées, le CREAI-ORS et l'Institut de Mathématiques de Toulouse.

FOCUS SUR LES APPELS À PROJETS

Nous vous informons du lancement de :

- Campagne 2020 des programmes de recherche sur les soins et l'offre de soins de la DGOS : **PRT** (cancer, hors cancer), **PHRC national** (cancer, hors cancer), **PRME**, **PREPS** (évaluation de la performance des soins) et **PHRIP** (soins infirmiers et paramédicaux)
- **Programme « Jeunes Espoirs de la Psychiatrie »** : Porté par la Fondation FondaMental, grâce au soutien de la Fondation Bettencourt Schueller, ce programme offre la possibilité à de jeunes médecins psychiatres de se consacrer entièrement à la recherche et d'effectuer une thèse de sciences sur une période de trois ans maximum. <https://www.fondation-fondamental.org/avancer-avec-la-recherche/laide-la-recherche/le-programme-doctoral-jeunes-espoirs-de-la-psychiatrie>

Nous pouvons vous accompagner, en lien avec la DRI du CHU de Toulouse, dans le montage de vos projets.



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

RETOUR SUR LES COMMISSIONS TRANSVERSALES

- Ethique
 - Travaux autour de thèmes communs
 - 1^{ère} Journée éthique FERREPSY 9 octobre 2020

- Evaluation des Pratiques professionnelles
 - Mise en commun des EPP dans une banque FERREPSY
 - Proposition d'une EPP commune à tous les établissements de la FERREPSY



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DE LA FERREPSY

6^{èmes} Rencontres Régionales de la FERREPSY

Les jeudi 19 et vendredi 20 mars 2020 à l'Hôtel Dieu Saint Jacques



6^{èmes} Rencontres Régionales de la FERREPSY

Actualités cliniques, de recherche, thérapeutiques, éthiques et juridiques en Psychiatrie
Chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée

[Pré-programme](#)

[Grille des tarifs](#)

[Billetterie en ligne](#)

Inscrivez-vous !

[Appel à poster](#)

Abstract 20 lignes maximum à adresser avant le 20 février à :

f.olivier82@outlook.fr
arbus.c@chu-toulouse.fr



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DE LA FERREPSY

Inscrivez-vous !

2ème Journée Douleurs et Psychiatrie : le lien dans tous ses états

Le vendredi 24 avril 2020 à l'Hôpital Gérard MARCHANT



Devant le succès de la 1^{ère} journée qui a eu lieu en 2018, le groupe de travail sur la douleur et le comité scientifique présidé par le Dr Claire CHAUFFOUR ADER organisent une 2^{ème} journée Douleurs et Psychiatrie qui aura pour thème « le lien dans tous ses états ».

[Affiche](#)

[Pré-programme](#)

[Billetterie en ligne](#)

5ème Journée Clinique et d'échange des pratiques

Le vendredi 05 juin 2020 à la Clinique Marigny

Tous les ans, la FERREPSY (Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et santé mentale) Occitanie organise une Journée dédiée aux échanges de pratiques professionnelles, chaque fois hébergée par un établissement différent. Cette année **la Clinique Marigny** nous fait l'honneur et l'amitié de nous inviter.

Lors de cette rencontre, chaque établissement de la FERREPSY propose une ou plusieurs interventions sur des **expériences thérapeutiques originales ou singulières, des résultats de recherches, des projets, organisations ou soins innovants...** avec le souhait de les faire connaître et de les partager.

[SAVE THE DATE](#)

[Appel à communications orales](#)

Envoyez nous vos communications !



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

ÉVÈNEMENTS DE NOS PARTENAIRES

Conférences du S.U.P.E.A

Conférences ouvertes gratuitement, sans inscription, aux professionnels et étudiants des champs de l'enfance et l'adolescence.

De 17h à 19h30

GRAND AMPHITHEATRE - Faculté de médecine, 37 allées Jules Guesde, Toulouse

- Jeudi 27 février 2020: Jeunesse(s) et radicalisation(s) : quel est le problème ? Enjeux sociaux, cliniques et professionnels.
- Jeudi 19 mars 2020 : La parentalité : une affaire de désir(s).
- Jeudi 23 avril 2020 : Les vertiges de la création adolescente.
- Jeudi 18 juin : Troubles des conduites alimentaires à l'adolescence : psychopathologie et importance des médiations corporelles.

Retrouvez tous les détails et les conférences de 2020 : [ici](#)

25ème Journée toulousaine de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Mardi 16 juin 2020 – Auditorium Marthe CONDAT – Université Paul SABATIER - TOULOUSE

Thème : **Faisons « alliance » autour du berceau**

En périnatalité, nous vivons actuellement une période particulière et pleine d'espoir où des initiatives et des volontés émergent de toutes parts, dans le but de mieux accompagner et soigner les parents et les bébés, avec un désir de cohésion de tous les acteurs concernés, et surtout d'une cohérence de tous au service des plus jeunes. Ce courant, issu de la Grande Bretagne, avec la création de l'Alliance pour la santé mentale des mères (Maternal Mental Health Alliance) est en train de diffuser dans divers autres pays européens, en Afrique...

En France, pour la première fois, le gouvernement a décidé de nommer un secrétaire d'état chargé de la protection de l'enfance. L'ONPE (observatoire national de la protection de l'Enfance) a commandé le Rapport « Penser Petit » qui a rendu ses conclusions en mars 2019, et une commission gouvernementale travaille actuellement sur les besoins spécifiques des 1000 premiers jours, soit de la conception aux 2 ans de l'enfant.

Tout-au-long de la journée, nous évoquerons ces initiatives, nationales et internationales, mais aussi plus locales, et nous vous proposerons d'élaborer autour de ces pistes qui visent à construire ensemble, au bénéfice de la santé et de la protection des parents et des bébés les plus vulnérables.



[Informations complètes](#)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

Les deuils chez l'enfant et l'adolescent : théories et pratiques de l'accompagnement

Mercredi 24 et jeudi 25 juin 2020 – Salle des cours SUPEA TOULOUSE

Objectifs :

- Fournir des connaissances pratiques et théoriques permettant d'accompagner des enfants et des adolescents ayant perdu un proche
- Présenter un éventail d'outils thérapeutiques adaptés à l'âge et aux particularités cliniques.

Public:

Formation ouverte aux professionnels de santé (médecins, psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, infirmiers) et aux différents accompagnants (bénévoles d'accompagnement, enseignants...)



[Informations complètes](#)

[Bulletin inscription](#)



Troubles anxieux de l'enfant et l'adolescent de la clinique à un programme d'intervention en thérapie cognitive et émotionnelle

Mercredi 09 et jeudi 10 septembre 2020 – Salle des cours SUPEA TOULOUSE

Objectifs :

- Partager des connaissances théoriques et cliniques actualisées sur les troubles anxieux de l'enfant et de l'adolescent et le refus scolaire anxieux
- Présenter un programme d'intervention basé sur l'approche cognitive, comportementale et émotionnelle, pouvant permettre la prise en charge des troubles anxieux pédiatriques en individuel ou en groupe.
- Constituer un groupe de professionnels s'impliquant dans les troubles anxieux de l'enfant et de l'adolescent, en vue d'interventions, partages d'expériences, formations complémentaires, recherches cliniques, etc.

Public:

Formation ouverte aux professionnels de santé (médecins, psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, infirmiers) et aux différents accompagnants (bénévoles d'accompagnement, enseignants...)



[Informations complètes](#)

[Bulletin inscription](#)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

Développer un programme d'entraînement aux habiletés parentales pour les parents d'enfants avec un Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) et/ou trouble oppositionnel avec provocation (TOP)

Jeudi 05 et vendredi 06 novembre 2020 – Salle des cours SUPEA TOULOUSE

Objectifs :

- Fournir des connaissances pratiques et théoriques permettant la mise en place de groupes d'entraînement aux habiletés parentales pour les parents avec un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité et/ou trouble oppositionnel avec provocation.
- Présentation d'un outil thérapeutique spécifique

Public:

Formation réservée aux médecins, psychologues, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, assistantes sociales, infirmiers.

Une sensibilisation préalable aux stratégies cognitivo-comportementales est recommandée.



[**Informations complètes**](#)

[**Bulletin inscription**](#)

Plus d'évènements en 2020 sur notre site :

[**https://www.ferrepsy.fr/site/actions-avec-nos-partenaires/**](https://www.ferrepsy.fr/site/actions-avec-nos-partenaires/)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

FORMATIONS DIPLOMANTES 2020

DU DROIT, SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE

Université Toulouse Capitole 1

Ouverture Octobre 2020

Formation parrainée par



Ce diplôme vise à former des professionnels déjà en poste. Peuvent y candidater l'ensemble des acteurs intervenant ou susceptibles d'intervenir dans le champ de la santé mentale et des soins psychiatriques ou amenés à se spécialiser dans ce domaine:

Internes; Médecins; Infirmiers; Responsables d'établissements sanitaires; Responsables d'établissements sociaux ou médico-sociaux; Cadres de santé; Travailleurs sociaux; Psychologues; Mais aussi juristes, avocats*, magistrats, mandataires judiciaires à la protection des majeurs... Sont également acceptés les représentants d'aidants et d'association de malades. Etc

Objectifs :

Le but du Diplôme d'Université «Droit, Santé Mentale et Psychiatrie» est de permettre aux professionnels d'acquérir des outils pour faire face aux situations concrètes auxquelles ils peuvent être confrontés dans leur pratique. Cette formation permet d'associer théorie et pratique en mêlant des connaissances juridiques aux expériences des professionnels intervenant dans le champ de la santé mentale et de la psychiatrie.

[Lien vers la fiche formation du site de l'Université](#)

[Lien vers la plaquette](#)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

A VOS AGENDAS

COLLOQUE INTERNATIONAL « Santé mentale sur les campus universitaires : au défi de la discrimination »

Regards croisés : InfoCom, Droit et Psychologie

25, 26 et 27 octobre 2020

Colloque parrainé par



Ce colloque s'inscrit dans une logique de cycle annuel, il est le fruit d'une collaboration novatrice et pluridisciplinaire (InfoCom, Droit, Psychologie) entre l'Université Toulouse 1 Capitole, l'Université Toulouse 2 Jean Jaurès, le Centre Hospitalier Gérard Marchant (Toulouse), l'Université de Buenos Aires (Argentine), l'Université Nationale de Rosario (Argentine), l'Università degli Studi di Firenze (Italie) et Florida International University (États-Unis).

Porteurs du projet : M. Nicolás Tilli et Mme Sonia Harrati (IDETCOM, InfoCom **UT1C** et LCPI, Psychologie **UT2J**)

Ce colloque s'adressera à la fois aux membres de la communauté universitaire, scientifique, mais également aux organisations publiques et privées, aux professionnels des secteurs public et privé, aux étudiants et au grand public.

À cette occasion, plusieurs chercheurs, universitaires et professionnels reconnus pour leur expertise feront le point au travers de conférences plénières sur l'état des connaissances et sur les enjeux de la thématique. Les ateliers permettront d'aborder la problématique propre à chaque discipline (InfoCom, Droit, Psychologie) et les workshops donneront la possibilité aux doctorants de présenter et communiquer leur recherche à travers des poster sessions. Les enseignants, chercheurs et professionnels pourront avancer sur des projets de recherche communs, et le secteur privé aura quant à lui l'opportunité de nous faire part de ses implications et actions en la matière.

[Informations complètes](#)

« Santé mentale sur les campus universitaires : au défi de la discrimination. Regards croisés : InfoCom, Droit et Psychologie »

25, 26 et 27 octobre 2020

Mise en ligne du site internet du colloque via cette adresse : <https://mental-health-on-campus.org/fr/>

Il a été décidé que la rubrique "Actualités" du site internet du colloque serait mise à jour tous les dix jours et ce jusqu'au 25/10/2020, date du début de la manifestation, par une publication en lien avec la thématique du colloque et son caractère pluridisciplinaire.

[Informations complètes](#)



LA GAZETTE DE LA

A tous les professionnels de la Région qui œuvrent dans les établissements de soins psychiatriques

A VOS AGENDAS

CONGRÈS FRANÇAIS DE PSYCHIATRIE ET DE PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

« *Sacrés liens* »

Du mercredi 03 au vendredi 05 juin 2020 - Campus Sciences Po - REIMS

Nous vous invitons à revisiter les liens, à vous attarder sur leurs particularités, leurs aléas, leurs surprises, leurs formes inédites, inespérées, révolutionnaires, anciennes, passées, dépassées, post-modernes, actuelles, virtuelles...

Aussi, nous vous proposons de nous mettre en lien, équipes, services, partenaires pour confronter nos cliniques, nos recherches, nos questionnements.

[Informations complètes](#)

Retrouvez toutes nos newsletters à la rubrique « [Ne manquez pas](#) »
de notre site internet

Pour vous désinscrire de la newsletter contactez-moi par mail : secretariat@ferrepsy.fr

FERREPSY Occitanie
Centre Hospitalier Gérard Marchant
134 route d'Espagne – 31057 Toulouse
Téléphone : 05 61 43 78 52
Email : secretariat@ferrepsy.fr
Site internet : www.ferrepsy.fr/site