

LIEU :

Intra-établissement **ou**

Inter-établissement :

**CH Gérard MARCHANT -
TOULOUSE**

DATE / DURÉE :

3 jours + ½ journée en N+1

Dates précises à définir

Durée totale : 24 heures

DÉLAI D'ACCÈS :

Inscription possible jusqu'à 7 jours avant le 1^{er} jour de formation.

COÛT :

Voir la fiche tarifaire

CONTACT :

Kristelle ESCUDIÉ

Assistante de direction

☎ : 05 61 43 78 52

✉ : secretariat@ferrepsy.fr

Organisée par :



N° SIRET : 13002324500017



Organisme de formation certifié Datadock : 76310892931

Formation :

ACCEPT VOICES®

Gestion des hallucinations auditives en groupe

OBJECTIFS

- Développer les compétences nécessaires à la prise en charge TCC pour la psychose et la TCC pour les hallucinations auditives,
- Connaître et savoir utiliser les techniques TCC (psychoéducation et troisième vague) pour la gestion des hallucinations auditives en groupe,
- Savoir favoriser la compréhension et l'acceptation des HAVs chez les patients,
- Savoir développer avec les patients de nouvelles attitudes et de nouveaux coping favorables à une meilleure gestion des HAVs
- Mettre en œuvre ces techniques de façon cohérente en suivant une méthode standardisée et adaptée aux besoins des patients atteints de troubles psychotiques chroniques.

A la fin de la formation, les participants seront en mesure de pouvoir mettre en application le programme Accept Voices® dans leur pratique clinique, et d'apporter une aide non-médicamenteuse complémentaire à l'offre de soin et des programmes de réhabilitation fréquemment retrouvés dans les pratiques actuelles en psychiatrie.

PUBLIC

- Médecins
- Psychiatres
- Psychologues
- Infirmiers
- Cadre de santé
- Aides-soignants
- Educateurs
- Assistantes sociales
- Autre personnel paramédical

PRÉREQUIS

- Diplôme médical ou paramédical
- Binôme psychologue / psychiatre présent à la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MÉTHODES D'ÉVALUATION

- Méthodes actives, magistrales, démonstratives et interrogatives.
- Supports visuels : présentation sur livret, supports vidéos
- Exercices expérientiels, mise en situation et jeux de rôles
- Évaluation des connaissances par pré-test et post-test

PROGRAMME

- Cadre théorique sous-tendant l'approche groupale (modèles cognitifs des hallucinations).
- Les outils d'évaluations des HAVs
- Techniques TCC pour la gestion des troubles psychotiques appliquées en situation groupale (1^{ère} et 3^{ème} vague).

Les 6 séances du programme Accept Voices© (voir programme détaillé en annexe)

INTERVENANTS

Psychologue et psychiatres formés et avec une expertise à la méthode Accept Voices© :

- Mr Thomas LANGLOIS, psychologue – CH Marchant (en disponibilité), Université Jean Jaurès Faculté de psychologie
- Dr Virginie DENES, psychiatre – CH Montauban
- Dr Pascal GOINEAU, psychiatre – CH Ariège Couserans

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

N'hésitez pas à nous faire connaître vos besoins spécifiques en contactant notre référente handicap :

Mme Lenaig KERMARREC

l.kermarrec@ferrepsy.fr

Annexe : PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1

Accueil

Définir la notion d'acceptation

Organisation du programme « Accept Voices »

Présentation de la **séance 1**

Le métaplan

Psychoéducation : chiffres et données explicatives

Approche phénoménologique : exercice du bonhomme

Psychoéducation sur les voix : causes et croyances

Reformulation de sa propre explication sur ses voix : les cartes à formulation

Présentation de la **séance 2** :

Le modèle stress-vulnérabilité

Le modèle de la conscience de soi et des HAV

Apprentissage de l'accueil de l'instant présent : exercice du raisin

Les stratégies spontanées

Jour 2

Reprise des éléments abordés la veille

Séance 3 :

La lutte : exercice de l'ours blanc

L'acceptation

Exercice d'accueil et de contemplation

La marche contemplative

Exercice d'ancrage sur la respiration

Séance 4 :

Notion de fusion et de défusion avec le langage

Exercice de défusion : la balade esprit cerveau

Autres stratégies : celles des entendeurs de voix

Synthèse des 4 séances

Jour 3

Accueil et reprise des éléments abordés
(questions par rapport aux séances 1-4)

Séance 5 :

- La médication
- Habitudes et hygiène de vie

Séance 6 :

- Aspects psycho-sociaux des HAVs
- Savoir identifier les personnes ressources dans l'entourage patient pour parler des Voix
- Connaître les structures d'échange et de soin pour être aidé par rapport aux voix.
- Travail sur les valeurs des patients

Synthèse de la formation

Évaluation de la formation et remise des attestations

FIN DE LA FORMATION

½ Journée (N + 1)

Reprise des éléments abordés lors des 3 jours,

Analyse de situations cliniques en groupe (cas cliniques) et analyses des postures intervenants.

Évaluation finale de la formation :

- Questionnaire de satisfaction,
- Échelle d'efficacité,
- QCM