

POURQUOI LA DOULEUR EST-ELLE UNE CLINIQUE DE LA COMPLEXITÉ ?

Véronique BARFETY-SERVIGNAT

CHRU Lille – Lille 3

r

- déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts particuliers à ce jour dans le cadre de cette présentation.

Loi du 4 mars 2002 (article L 4113-13 du code de la santé publique)
et décret du 28 mars 2007.

- Déclare faire état dans ma présentation de données confirmées.

(article R.4127-13)

Pour débiter...

Comment arrive la complexité
en douleur ?

- Démarche et position médicale
- Démarche et position du psychologue
- Complexité pour le psy

Mais où se loge la complexité ?



- Au niveau du langage
- Au niveau de la culture
- Au niveau des représentations
- Au niveau des organisations de personnalité
- Au niveau des fonctions de la douleur
- ...et quelques complications supplémentaires !

■ Au niveau du langage

- Douleur et souffrance
- Distorsion/discordance entre symptôme et langage
- La plainte douloureuse:
 - expression du corps
 - expression des modalités relationnelles
 - expression de la perte
 - expression de l'angoisse
- Récit du patient et son histoire de la douleur



- Au niveau de la culture

- Quelques expressions:

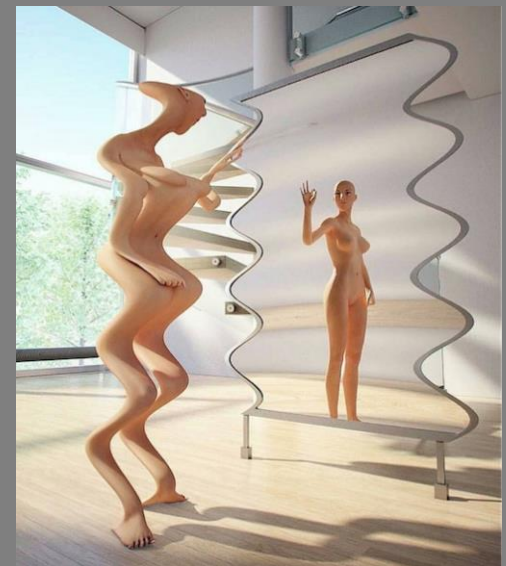
Pour un plaisir, mille douleurs
Souffrir pour être belle
Être un souffre douleur
Comprendre sa douleur



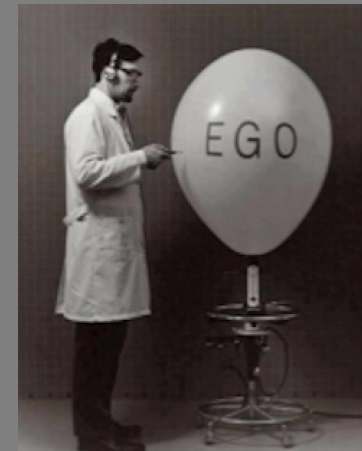
- Distorsion/discordance entre une culture et une autre: qqs exemples

- En Russie (Slobodskaya et al. 2003)
- Le Sd méditerranéen
- Et autres expressions

- Au niveau des représentations
 - Expérience de l'accouchement (Robinson et al. 1980)
 - Expérience de PL (Baddeley 1993)
 - Représentations associées aux douleurs neuropathiques



- Au niveau des organisations de personnalité
 - Personnalité névrotique
 - Personnalité BL
 - Personnalité psychotique
 - Le cas de la perversion



■ Au niveau des fonctions de la douleur

- Signal d'alarme d'une lésion organique
- Message de détresse/expression d'un débordement des capacités à faire face
- Mécanisme de déplacement /maladie
- Refuge
- Nouvelle identité
- Garant de la relation au monde médical

- Quelques complications supplémentaires ?

Somatisation, trouble de somatisation, trouble somatoforme, trouble douloureux somatoforme persistant, conversion, trouble de conversion, hypocondrie, trouble hypocondriaque... !

Pour conclure...

- Pourquoi de la psy en douleur ?
- Le phénomène douleur est-il victime de sa complexité ?
- De la nécessité d'inventer un nouveau mode de pluriprofessionnalité
- Le risque de la complexité: s'éloigner du patient/sujet

