

3ème Journée Scientifique de la FERREPSY,
1er Juin 2018, Institut Camille Miret



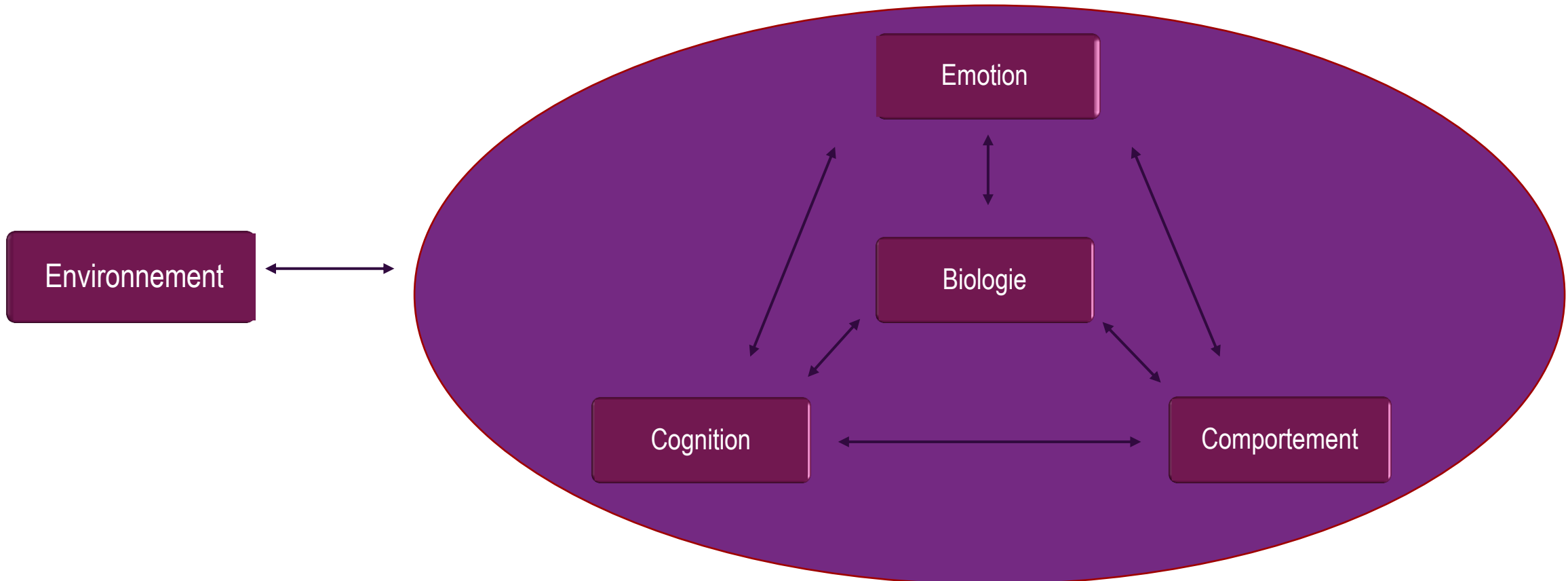
La démocratisation de l'e-médecine en psychothérapie

Présentée par
Benjamin Logan
Interne en Psychiatrie

TCC basées sur l'exposition



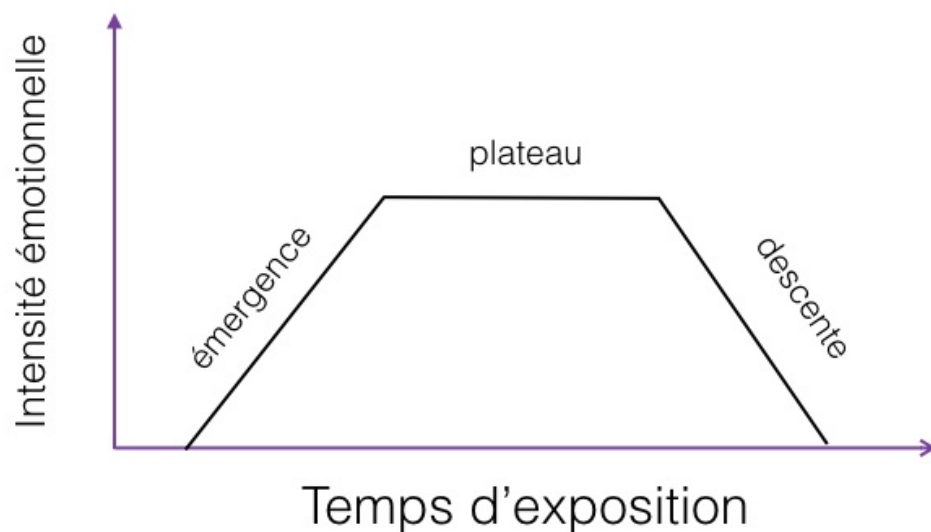
Les Thérapies Cognitives et Comportementales basées sur l'exposition ont **une efficacité scientifiquement reconnue** dans de nombreux troubles en psychiatrie, notamment pour **les troubles anxieux comme les phobies spécifiques et l'agoraphobie**.



Evolution de l'anxiété lors des expositions

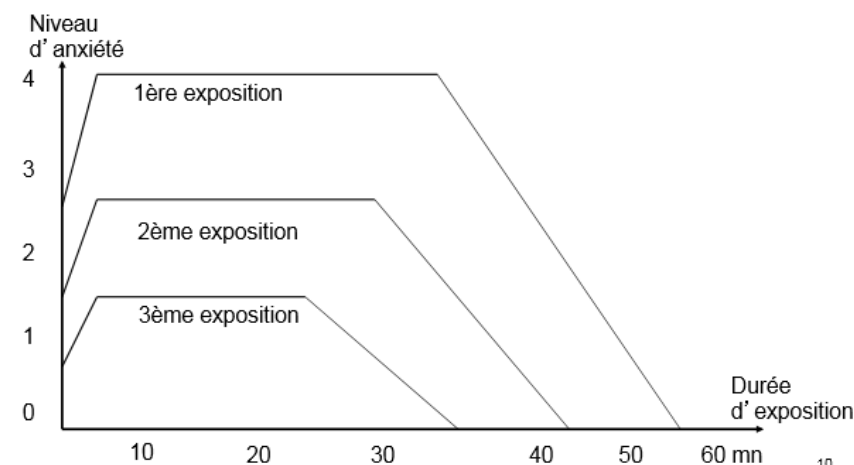


Courbe d'habituation



Attente d'une diminution d'au moins 50 à 60% de l'anxiété maximale

ÉVOLUTION DE L' ANXIÉTÉ



Pratique pluri-hebdomadaire par le patient des expositions à domicile entre les séances de thérapie





Problèmes de coût et de déplacement à la recherche du stimulus

Problèmes de confidentialité thérapeute-patient en dehors du bureau

Ces expositions en vie réelle peuvent présenter de nombreux obstacles...

Problèmes de sécurité pour le patient

Problèmes dûs aux événements imprévisibles, incontrôlables par le thérapeute

Les Alternatives...



Initialement, des expositions en imagination ou par media (photo, video...), mais moins efficaces car moins anxiogènes...

Fin des années 90: début de l'intérêt de la réalité virtuelle pour les thérapies:
de nombreuses études ont par la suite démontrées son efficacité

Certaines études démontrent même une efficacité supérieure aux expositions réelles.

De nombreux avantages pour la réalité virtuelle



- Contrôle complet sur l'exposition sans facteurs extérieurs imprévisibles
 - Expositions très progressives
 - Reproductibilité à l'infini de l'exposition
- Accès à des situations quasi impossible dans le quotidien: le vide, lieux très confinés, certains animaux...
 - Expositions en toute sécurité (voiture...) et en toute confidentialité
 - Une excellente préparation pour les expositions *in vivo*

Commercialisation grand public



Avec la commercialisation assez récente de casques de réalité virtuelle grand public la réalité virtuelle s'est donc naturellement présentée comme une alternative aux expositions réelles

Plusieurs entreprises proposent déjà des solutions très efficaces avec ces casques.



Efficace mais très peu accessible



Casque de Réalité Virtuelle Oculus Rift



Plus de 500€



Ordinateur adapté



Plus de 1000€

Et cela sans compter le prix des logiciels...



Solution à faible coût, et accessible au plus grand nombre



Possédé par 75% de la population...



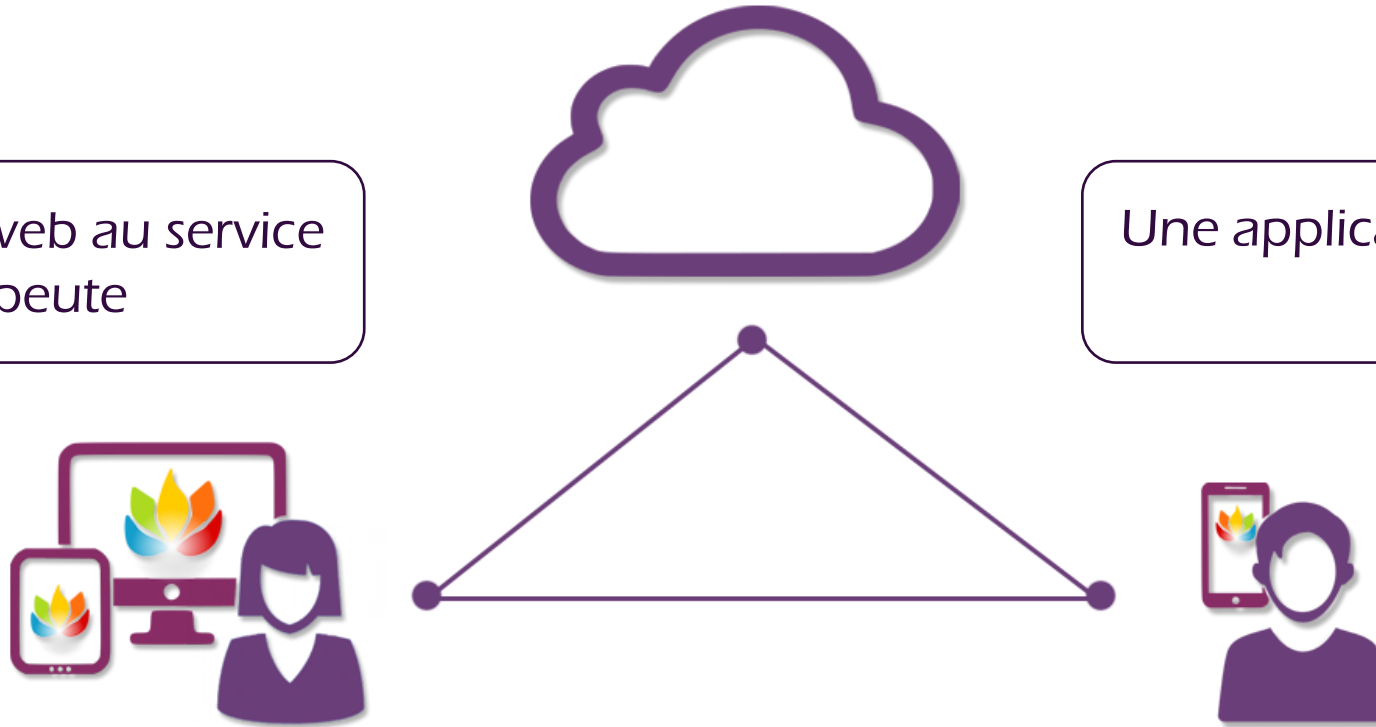
10-12€

Comment cette solution se présente-t-elle?



Une plateforme web au service
du thérapeute

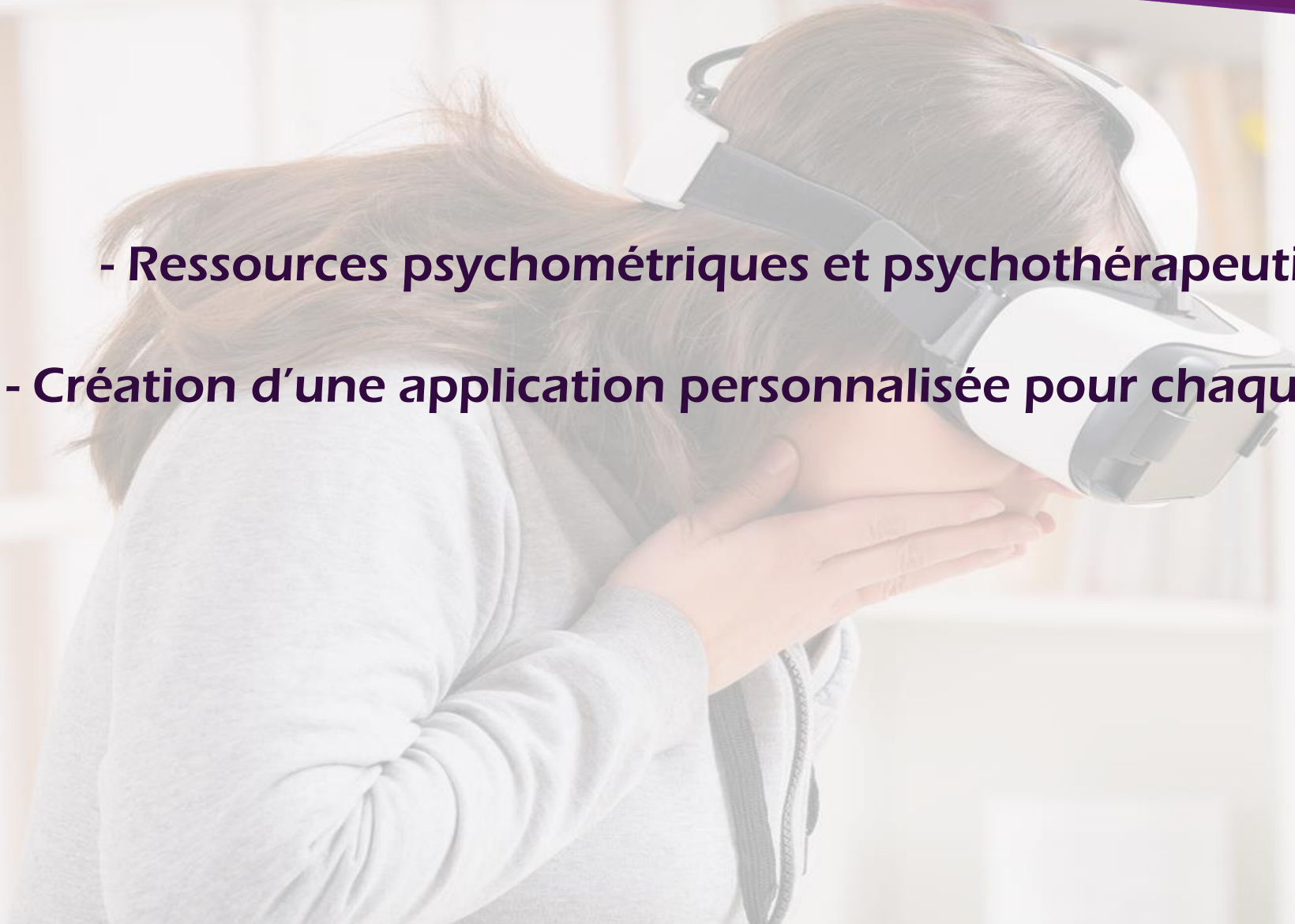
Une application mobile pour le
patient



Plateforme web au service du thérapeute



- Ressources psychométriques et psychothérapeutiques
- Création d'une application personnalisée pour chaque patient



Modules complémentaires, Médecine personnalisée



Le thérapeute choisit parmi les modules proposés par notre plateforme pour créer une application mobile personnalisée pour le patient :

- modules de restructuration cognitive,
- exercices cognitivo-comportementaux,
 - échelles d'auto-évaluation,
 - outils de relaxation,
- expositions en réalité virtuelle

Une observance renforcée



- Rappels quotidiens des expositions sur l'application du patient
- Système de renforcement positif par récompenses, déblocage de succès, points transformables en bons cadeau... rendant son utilisation ludique, valorisante et favorisant l'observance.

Réduire les inégalités d'accès aux psychothérapies



- Possibilité de consultations et d'expositions thérapeutiques accompagnées du thérapeute par téléconsultation



- Système d'e-learning et de formation aux techniques psychothérapeutiques utilisés



Solution connecté à la recherche médicale



Base de données avec “Big Data”, utilisable pour la recherche médicale



Où en sommes nous?



Benjamin
Logan



Joshua
Logan



Kévin
Beaubestre



Cécile
Quesnel



Nicolas
Richelet



Frédéric
Mélinand

Prototype en cours d'élaboration pour fin Octobre 2018.

Projet d'étude de faisabilité scientifique afin de déterminer la faisabilité de la mise en oeuvre de notre solution.

Nos partenaires





La démocratisation de l'e-médecine en psychothérapie

benjamin.logan@med-ebloom.com