

Habiletés sociales

Habiletés techniques

Autonomie

Empowerment

CENTRE RECOURS EN RÉHABILITATION PSYCHO-SOCIALE

Information des professionnels

Dispositif intersectoriel

Pôle de psychiatrie générale Rive Droite Nord-Est



Journée Ferrepsy RPS 04/06/19

Les hospitalisations au long cours en psychiatrie

- Au niveau national :
 - ▣ 1% de la file active des patients hospitalisés en psychiatrie
 - ▣ 25% des lits d'hospitalisation ou des journées d'hospitalisation
 - ▣ Parmi ces hospitalisations, 60 à 70% non justifiées par des indications thérapeutiques

Les hospitalisations au long cours en psychiatrie

Hospitalisations inadéquates

- Ces hospitalisations dites « inadéquates » sont à l'origine d'enjeux majeurs :
 - ▣ De santé publique : Ces hospitalisations bloquent des places pour les patients aigus ayant besoin d'une hospitalisation brève
 - ▣ Economiques : le coût moyens/ jour des hospitalisations en psychiatrie adulte est d'environ 650 euros. les coûts liés aux hospitalisations dans la schizophrénie représentent 55% des coûts directs liés à cette pathologie
 - ▣ Clinique et éthique : Dans un lieu de vie hors de l'hôpital, amélioration de la qualité de vie, de la vie sociale, du fonctionnement social et de la satisfaction de la prise en charge

Les hospitalisations au long cours en psychiatrie

Hospitalisations inadéquates

- Effet délétère de l'hospitalisation sur les capacités fonctionnelles de la personne (diminution de la motivation, mise en place de compensations, perte d'autonomie...)
- Absence de prise en charge RPS proposant des outils d'évaluation et de prise en charge participant au rétablissement et à l'empowerment.
- Absence de construction de projet de soin individualisé
- Absence de solutions d'aval (logement autonome, structure médico-sociale)

La RPS, en complément des soins psychiatriques, peut offrir une meilleure préparation du patient à être autonome pour l'environnement auquel son projet le conduit.

La problématique des personnes hospitalisées au long cours en psychiatrie

- Une problématique nationale :
 - ▣ Enquête 2011 : 12 700 patients hospitalisés au long cours en psychiatrie en France.

- Au CHGM :
 - ▣ le nombre de patients hospitalisés au long cours (plus de 292 jours dans l'année) : 94 au 31 mars 2016, soit 38% des lits d'hospitalisation complète.

Définition des Objectifs



- Améliorer la fluidité du parcours de soins et de vie notamment par la constitution d'un réseau avec les partenaires des champs social et médico-social
- Réduire la durée de l'hospitalisation : restaurer une dynamique de soins, donner une part importante à l'évaluation du handicap et de l'autonomie
- Concevoir des dispositifs de prise en charge harmonisés au sein du CHGM afin de favoriser les échanges et la mise en commun des ressources

Montée en charge sur 6 mois

- 1 ère admission d'usager au 15-09-18

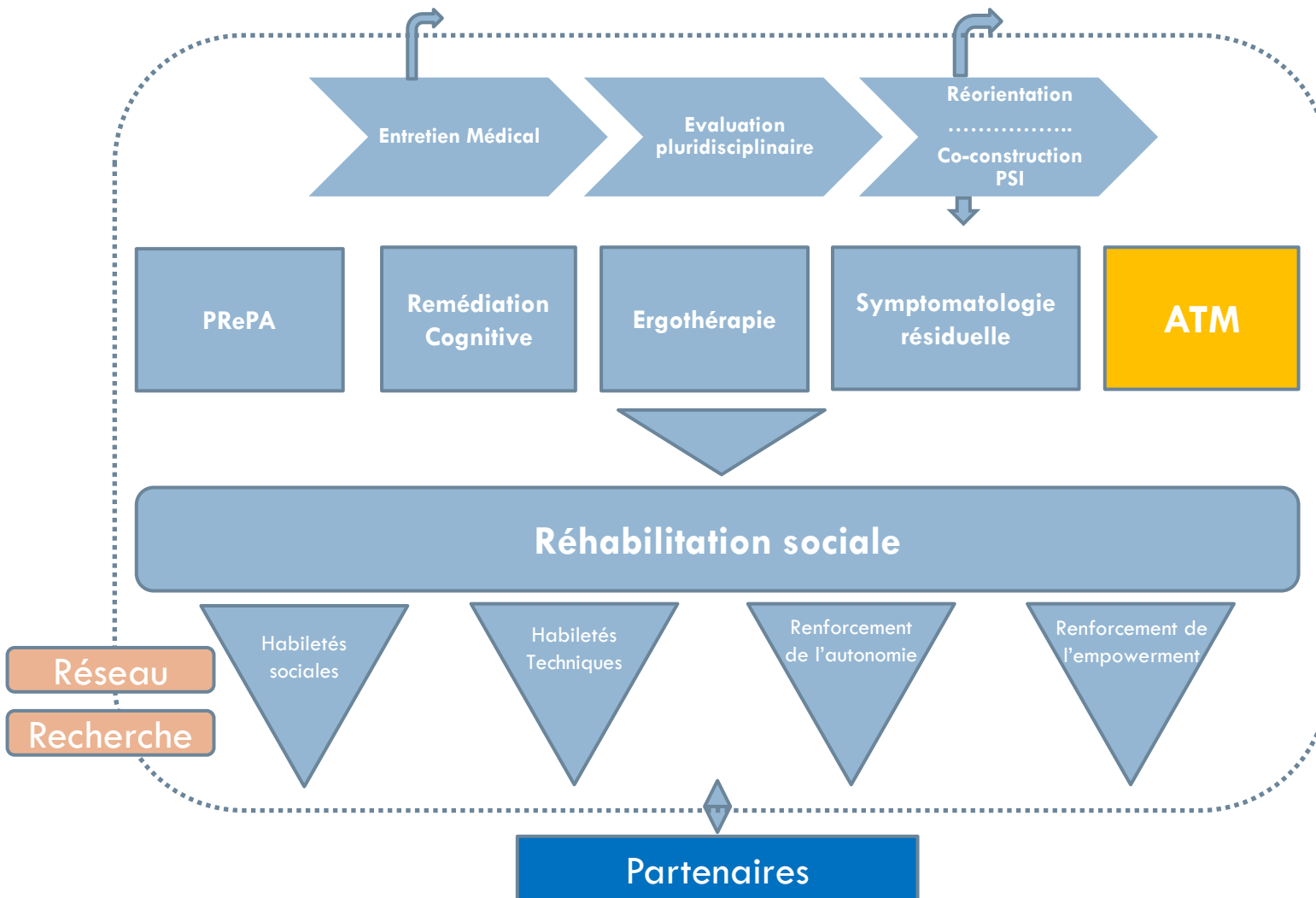
- L'équipe

- 0,5 ETP Médical
- 1 ETP Neuropsychologue
- 1 ETP IDE
- 0,5 ETP de secrétariat
- Renfort ergothérapeute

Objectif et montée en charge

- Indication : Personnes en situation de séjours longs sur le CHGM
 - ▣ Données DIM (03-2019) :
 - Nbre d'utilisateurs concernés au 01-01-18 : **82**
 - ▣ File active C2RPS au 31-03-2019 : **26**

La trajectoire de soin de l'unité



ZOOM PRePA

PRePA

(Programme de Renforcement du Pouvoir d'Agir)

Observance
médicamenteuse
et rétablissement

Relations
Interpersonnelles
et Rétablissement

Objectifs de ces actions

Le but de ces ateliers est de permettre aux participants d'acquérir des connaissances et des compétences dans la gestion de leurs traitements.

Vous apprendrez comment fonctionnent les médicaments, et à la fin des séances, vous serez capable :

- de faire les liens entre vos symptômes et les médicaments qui les régulent ;
- de repérer les effets indésirables ressentis et la manière de les gérer ;
- d'avoir une meilleure gestion de votre traitement au quotidien.

Type de séance	Durée	Thème
Séance individuelle	30 min.	
Séance collective n° 1	60 min.	
Séance collective n° 2	60 min.	
Séance collective n° 3	60 min.	
Séance collective n° 4	60 min.	Les effets
Séance collective n° 5	60 min.	tements
Séance collective n° 6	60 min.	Diététique : habitudes
Séance collective n° 7	60 min.	(Santé, plaisir)
Séance collective n° 8	30 min.	Traitement au quotidien
Séance individuelle n° 8		Évaluation des objectifs et des compétences acquises

Planning des séances

L'ensemble des séances individuelles et collectives sont réalisées au C2RPS, à raison d'une séance par semaine.

Intervenants

Psychiatre, psychologue et pharmacienne
Psychiatre, psychologue et pharmacienne

Modalités de participation

Si vous souhaitez y participer, vous serez orienté par votre médecin par (équipe soignante) vers le C2RPS.

Avant le début d'un entretien individuel avec le psychologue ou le pharmacien, cet entretien sera modulé en fonction de vos besoins et du contenu du programme. Vous serez évalué de l'atteinte de vos objectifs personnels.

Programme de Renforcement du Pouvoir d'Agir

Objectifs de ce programme

Le but de cet atelier est de permettre aux participants d'acquérir des connaissances et des compétences dans la gestion de leurs rapports sociaux.

Vous apprendrez à mieux reconnaître les émotions et à mieux définir l'intention des autres à travers leurs comportements. À la fin des séances, vous aurez une meilleure compréhension des situations sociales et vous sentirez plus apte à les gérer.

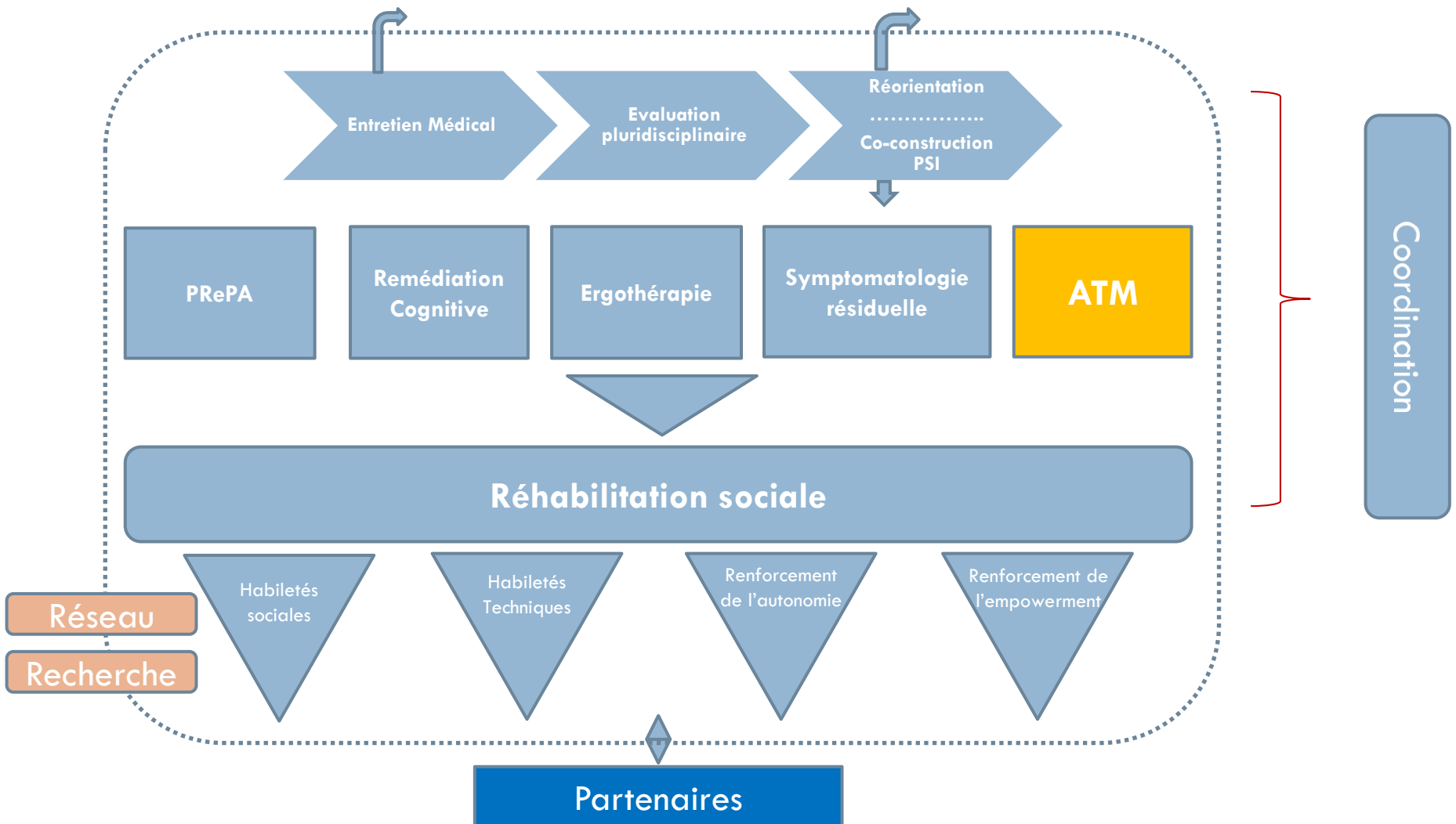
Planning des actions

L'ensemble des séances individuelles et collectives sont réalisées au C2RPS. La durée du programme est d'environ 3 semaines par semaine.

Durée	Thème	Intervenants
30 min.	Diagnostic éducatif et bilan partagé	Psychiatre, psychologue et infirmière
60 min.	Reconnaissance faciale des émotions	Psychologue et infirmière
60 min.	Interprétations d'intention	Psychologue et infirmière
60 min.	Biais d'attribution	Psychologue et infirmière
60 min.	Sauts aux conclusions	Psychologue et infirmière
60 min.	Habiletés conversationnelles	Psychologue et infirmière
60 min.	Affirmation de soi	Psychologue et infirmière
45 min.	Sparting Partner	Psychologue et infirmière
60 min.	Évaluation des objectifs et des compétences acquises	Psychiatre, psychologue et infirmière



La trajectoire de soin de l'unité



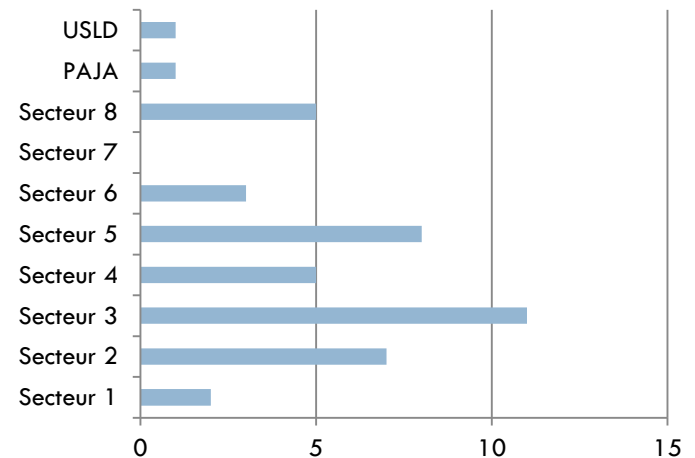
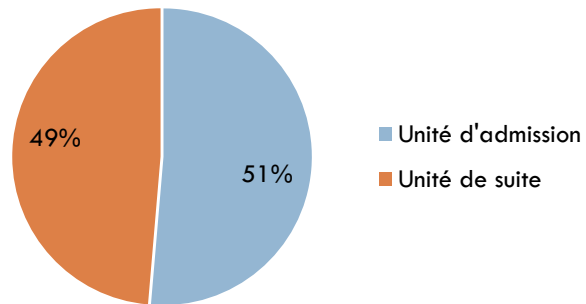
Coordination



- En amont de l'admission
- A l'admission
- A tous les temps de la prise en charge
- En vue de la sortie

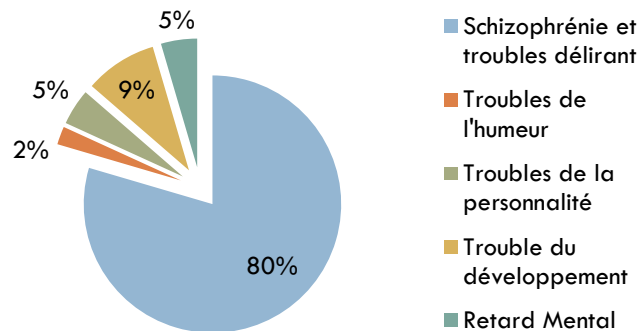
L'adressage

□ Les voies d'adresses :

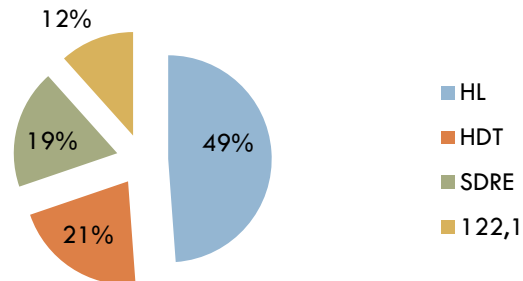


Population accueillie

En terme de diagnostic :

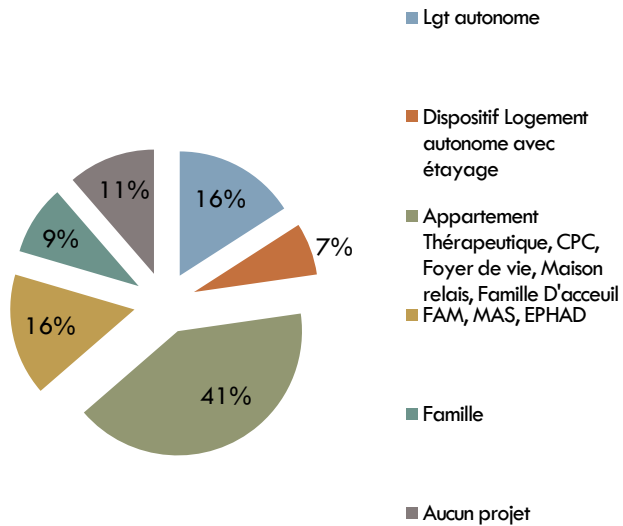


En terme de mode d'Hospitalisation :

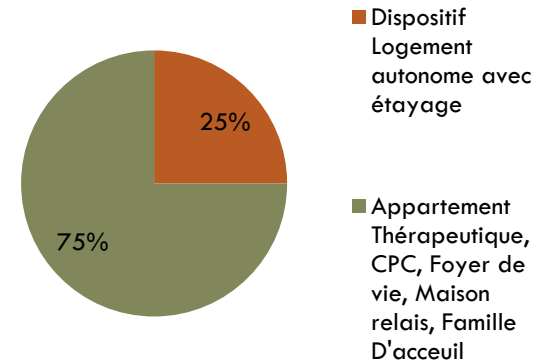


Population accueillie

En terme de Projets à l'entrée :

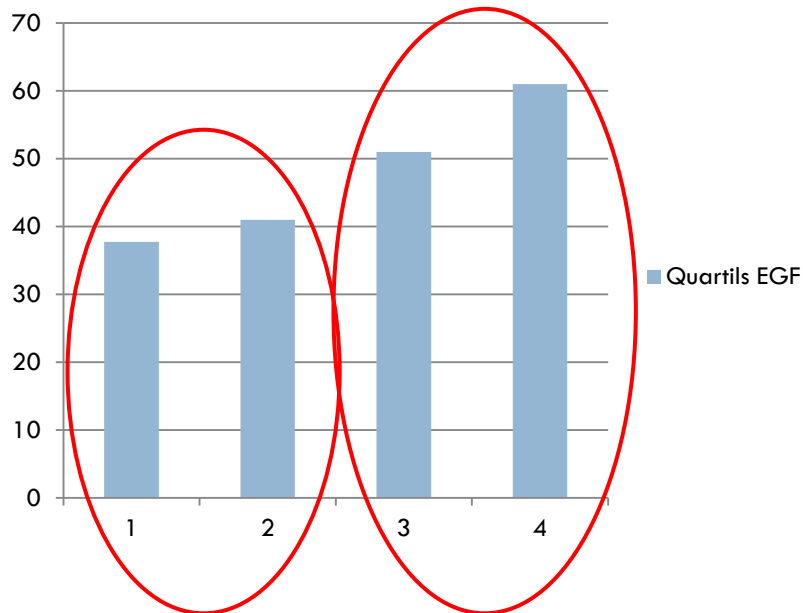


A la sortie (Nbre : 4) :

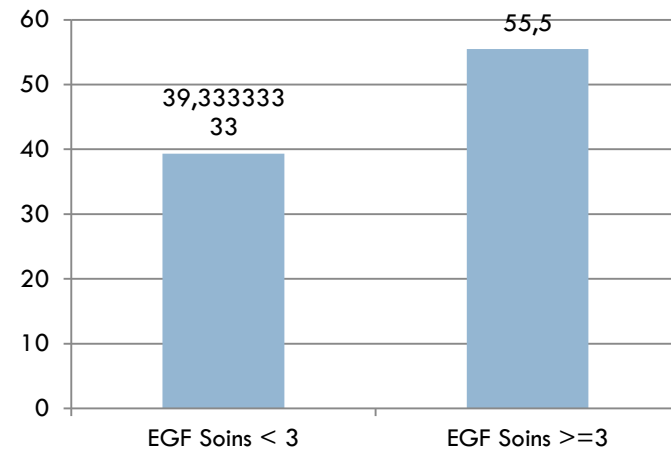


Population accueillie

En terme de profil de fonctionnement :



Pistes de réflexions :



Corrélation entre le Projet à l'entrée et le niveau de fonctionnement : -0,39

Pistes de réflexions

▣ Axes de développement :

■ Mission Soin (Adaptation de l'offre):

- Recours à des temps de prise en charge individuel
- Renforcer le recueil des aspirations et attentes de l'utilisateur
- Développement d'outils de soin (Ex : Feeling – Compétence => EHS)
- Appui sur le dispositif ATM renforcé
- Renforcer l'articulation avec EMIPH, ULISHP...

■ Mission Soin (Développement de l'offre):

- Travail autour de la mémoire autobiographique
- Travail autour des Accompagnants (Information/Soutien/Systémie)
- Travail autour du « Soin inclusif » (culture/sport)
- Travail autour de la pair-aidance

Montée en charge sur 6 mois

- Mission Réseau (Parcours de vie – Parcours de soin):
 - ▣ Co-construction d'un parcours de soins de réhabilitation intra-extra hospitalier CHGM
 - Un versant Evaluation
 - Un versant « Outils de prise en charge »
 - ▣ Liens établis avec d'autres structures « **Réhab** » de la région : CH de Lannemezan, FIAC, Route Nouvelle
 - ▣ Liens établis avec des structures du **Médico- Social** : ASEI, ARSEA
 - ▣ Liens établis avec des structures du champ **Social** : Foyer du May
 - ▣ Participation au CLSM : Groupe « Handicap psychique – Sport/Culture » et Groupe « Logement »

Montée en charge sur 6 mois



- Mission Recherche :
 - Rencontre avec la Ferrepsy
 - PREPS



Merci pour votre attention