

Accept Voices © :

Intervention non-médicamenteuse pour la gestion des hallucinations auditives

Thomas LANGLOIS, Psychologue, Ch Marchant Toulouse

Doctorant en psychopathologie

Université Jean Jaurès

Association Française de Thérapies Comportementales et Cognitives



Hallucinations :

- Perceptions ou sensations éprouvées en l'absence de stimulations internes ou externes appropriées.
- Peuvent toucher l'ensemble des modalités sensorielles : odorat, vue, touché, goût

Audition : Hallucination Acoustico-verbale, les HAVs, les Voix

Epidémiologie :

- Schizophrénie et HAVs :
 - 74% ont entendu des voix
 - 25 à 50% en entendent
 - 50% ont eu des hallucinations visuelles

« Symptôme résistant aux neuroleptiques » : + de 30 % en entendent encore après TT

- Bipolarité :
 - 37% entendent des voix quand symptômes psychotiques
- Trouble borderline
 - 30% entendent des voix « transitoire » « chronique »
- Stress-post traumatique
- Dans la population normale (4 à 10% de la population générale)

HAV : non-clinique vs clinique

Population normale	Population psychiatrique
Apparaîtraient plus tôt	Apparaîtraient (le plus souvent) en même temps que les symptômes inaugurant la maladie
Moins négatives et perturbatrices dans la vie de l'individu	Vécues comme négatives et perturbatrices (le plus souvent)
Individus se sentent capables de les stopper	Plus de difficultés à vivre avec et faire face
Voix d'hommes ou de femmes	Voix d'hommes ou de femmes

D'après Delespaul et al, 2002; van't Wout et al, 2004; Allen et al, 2005; Freeman & Garety, 2003

Les problèmes dans les HAVs pour la SCHZ

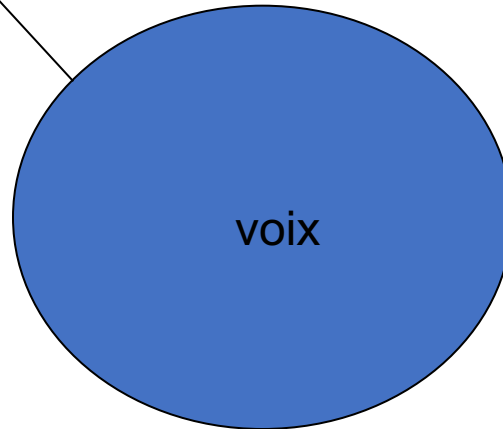
- Les croyances (voix malveillantes, puissantes)
- La compréhension (incompréhension totale ou partielle)
- L'acceptation (lutte plutôt que l'acceptation)
- Le coping (faire-face et stratégies limités)

Conséquences des HAV pour la Schizophrénie

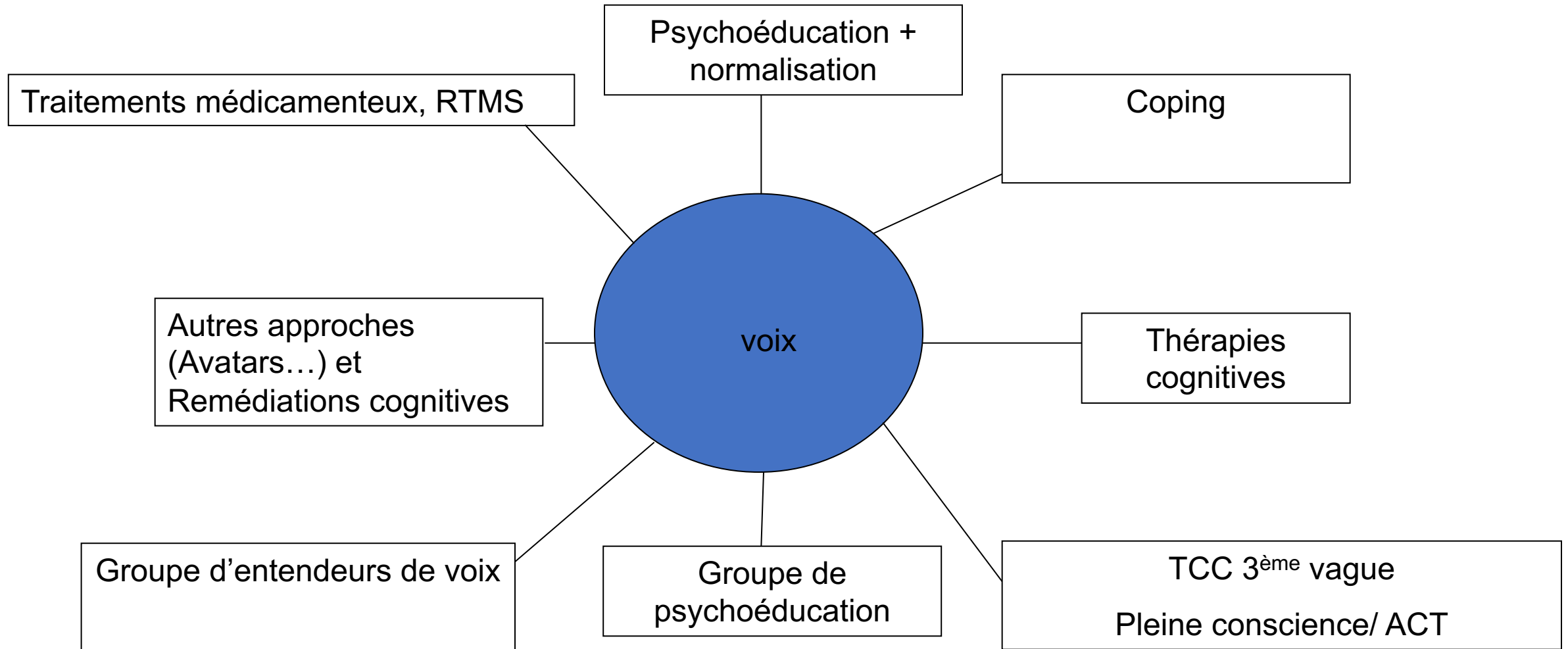
- Facteur de dépression et d'anxiété important
- Renforce l'isolement et le retrait social
- Altère la qualité de vie
- Ralentit le processus de rétablissement des patients
- Facteur de risques suicidaires

INTERVENTIONS POUR LES HAV

Traitements médicamenteux, RTMS



INTERVENTIONS POUR LES HAV



Aujourd'hui, pour les voix :

- Apprendre aux patients à comprendre ce que sont les voix (psychoéducation + normalisation)
- Modifier leurs croyances et assouplir le système délirant (travail cognitif)
- Les aider à les accepter et/ou à ne plus lutter contre le phénomène hallucinatoire (ACT + Mindfulness)
- Encourager les patients à sortir de l'isolement : groupe d'entraide
- Favoriser l'engagement dans des actions compatibles avec leurs valeurs

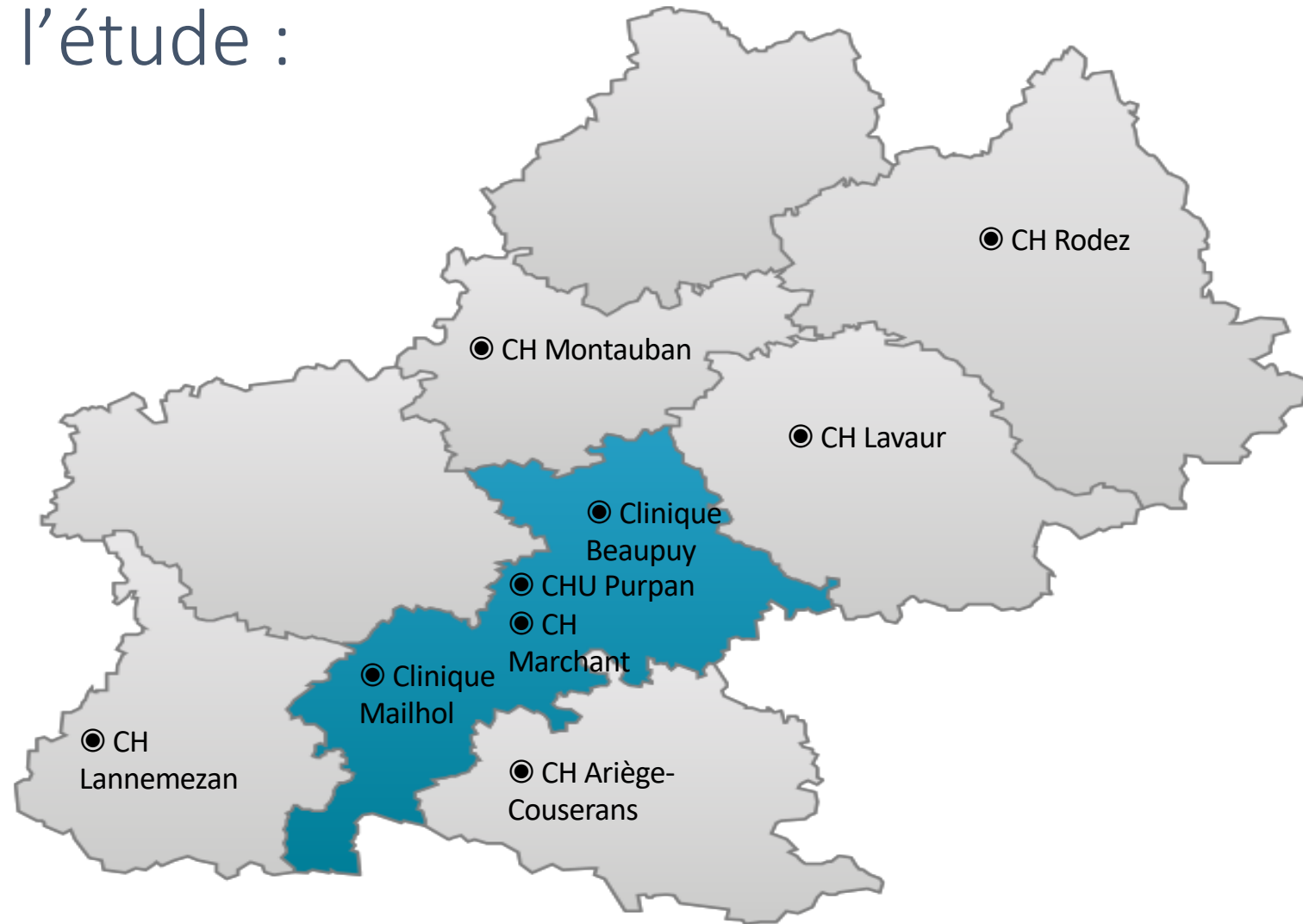
Constat en France !

- Faibles réponses thérapeutiques alternatives aux médicaments dans le soin pour les HAV :
 - TCC peu répandue pour les troubles psychotiques (Giron et al, 2009; Lecardeur, 2013)
 - Psychoéducation peu développée (Shiraishi et al, 2014)
- TCC reconnue comme efficace pour les HAV (Leclerc et al, 2009)
- Approche groupale efficace pour troubles psychotiques (Leclerc et al, 2012)

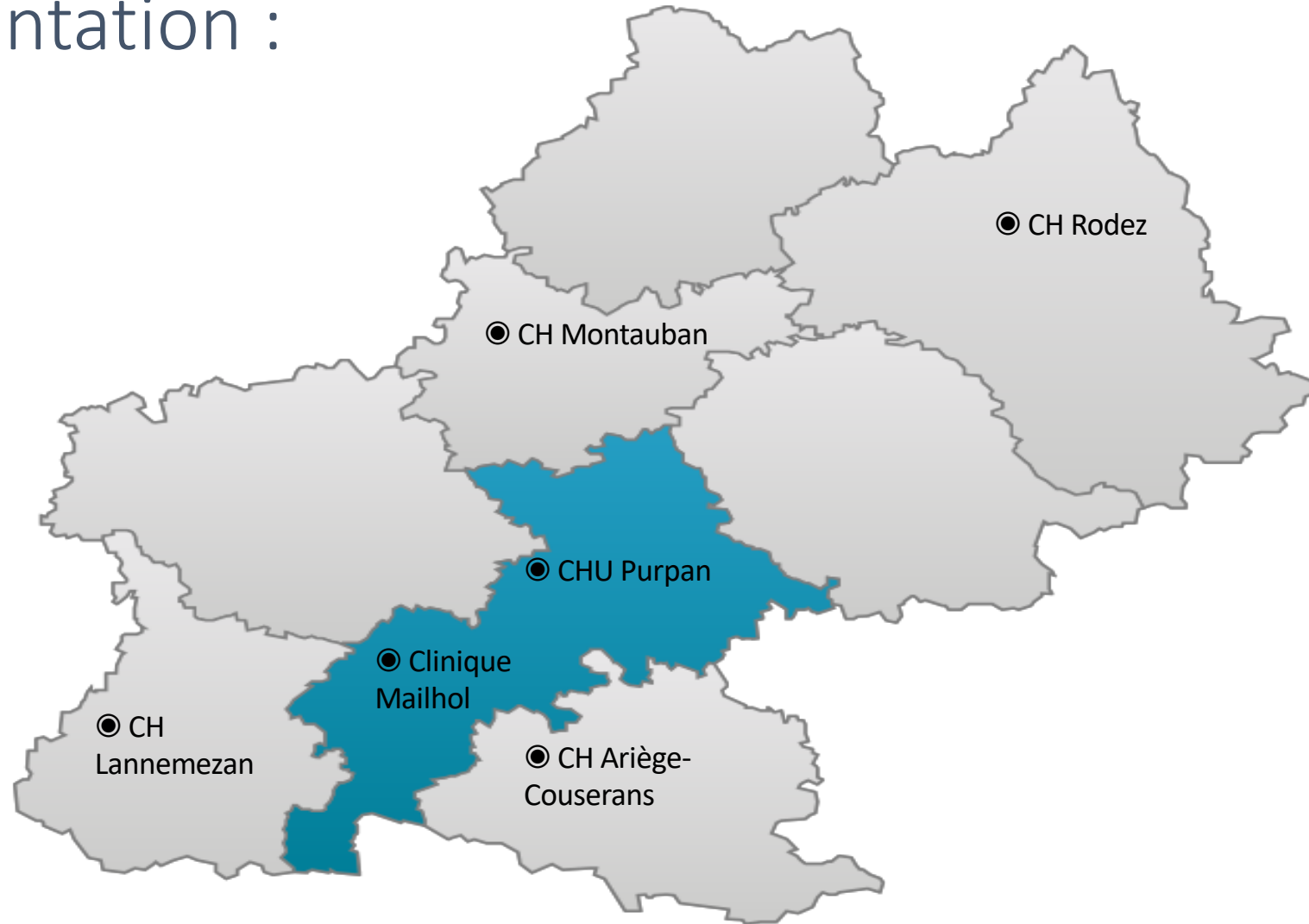
Accept Voices © : d'où ça vient?

- Au départ, programme expérimenté seul, en pratique clinique (CH Marchant)
- Puis travail de recherche à l'Université Jean Jaurès de Toulouse (dans le cadre d'une mise en disponibilité).
- Etude multicentrique (co-dirigée avec le Canada)
 - Soutien financier et organisationnel de l'AFTCC et de la FERREPSY

Au départ : 9 centres en région Midi-Pyrénées ont souhaité participer à l'étude :



6 centres ont finalement mis en place le protocole d'expérimentation :



ACCEPT VOICES© :

- Offrir une réponse thérapeutique de type Psychoéducative (recommandations) et TCC 3^{ème} vague pour :
 - Mieux comprendre le phénomène hallucinatoire
 - Faire évoluer les représentations des patients sur les HAV
 - Diminuer les croyances négatives
 - Favoriser le coping, l'accueil et l'acceptation des Hallucinations : ACT + Mindfulness
- En groupe pour favoriser la déstigmatisation, et l'échange d'expérience par rapport aux Hallucinations
- Sessions et séances courtes (6 séances d'1 heure)
« accessible »

« ACCEPT VOICES © » : pour qui et comment?

- Patients souffrant de schizophrénie avec HAV
- 6 séances hebdomadaires
- Groupe de 6 patients
- Principe de développement de stratégies de gestion des hallucinations :
 - Partage d'expériences
 - Psychoéducation sur les HAV
 - Stratégies de type ACT et Minfulness
 - Développement de ressources psycho-sociales (réseau, personnes référentes...)

But de l'étude « Accept Voices © »

- Mesurer l'efficacité d'une intervention groupale courte, de type TCC 3^{ème} vague, sur les HAV des patients souffrant de schizophrénies
- Evaluer ses effets dans le temps en post, 6 semaines, 6 et 12 mois

Formation à la méthode

- Binômes Psychologues/Psychiatres des 9 établissements de départ :
 - 3 jours de formation réalisés en juin 2017
 - Supports vidéos et livret thérapeute
- Objectifs :
 - Etre en mesure de mettre en œuvre l'intervention groupale
 - Respecter le protocole de la recherche

Le programme « ACCEPT VOICES © »

- Séance 1 : « Connaître les voix »
- Séance 2 : « Mes stratégies pour gérer les voix »
- Séance 3 : « Je découvre d'autres stratégies 1 »
- Séance 4 : « Je découvre d'autres stratégies 2 »
- Séance 5 : « Médication et bonnes habitudes »
- Séance 6 : « Où, quand et comment parler de mes voix? »

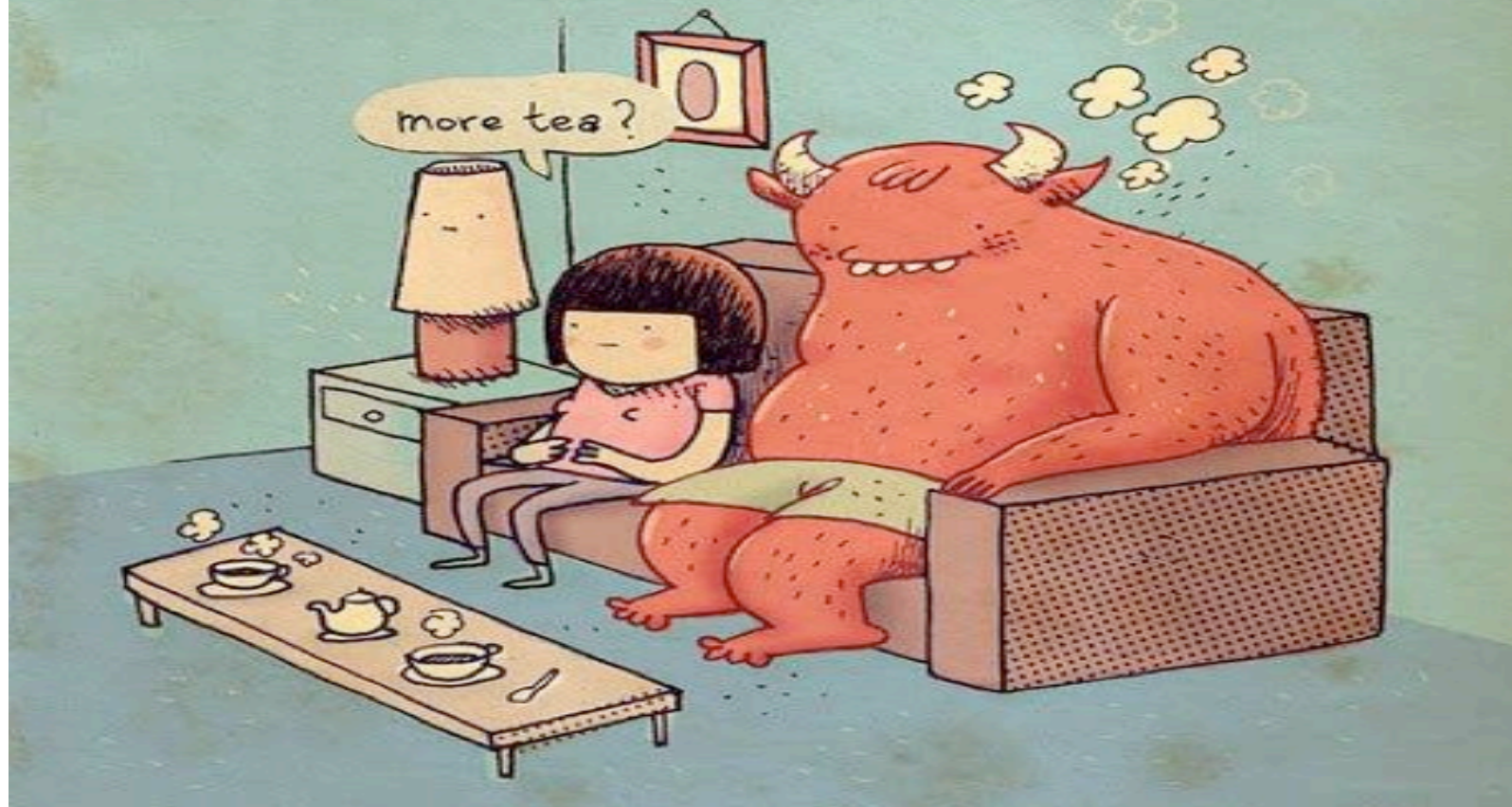
Séances 1 et 2



Parle pas de
moi sinon je
t'étripe!



YOU CAN'T GET RID OF YOUR FEARS...
BUT YOU CAN LEARN TO LIVE WITH THEM



Séances 3,4 et (5)



Si tu continues
de l'écouter ça
va mal aller
pour toi !!



Séance (5) et 6

Résultats intermédiaires de
l'étude ACCEPT VOICES © :

ACCEPT VOICES © :

- Seule intervention non-médicamenteuse validée à ce jour en France!
- Groupe efficace (en post et 6 semaines après le suivi)
- Amélioration du vécu des HAVs et de leur acceptation
- Programme bien reçu par les patients : favorise la déstigmatisation et l'acceptation
- Programme bien accepté et utilisé par les cliniciens
- Format groupe avantageux
- Outil pour la réhabilitation
- Modalités de diffusion de la méthode en cours d'élaboration

Bibliographie...

J'entends des voix

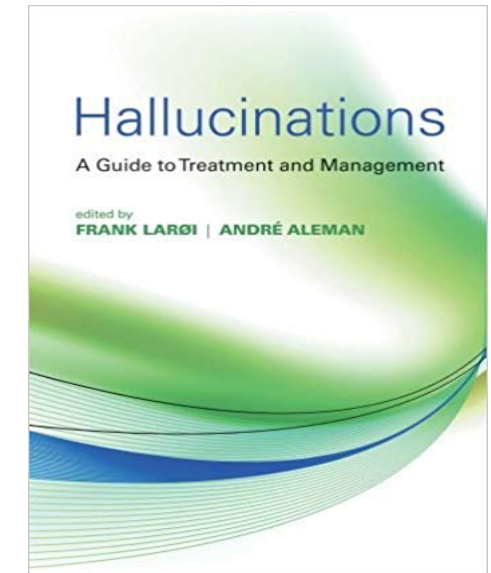
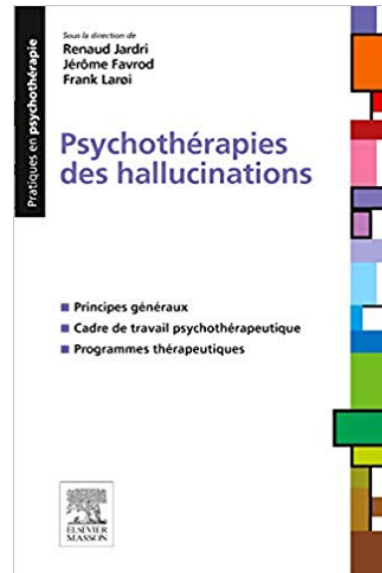
Mieux vivre avec ses voix
et ses hallucinations auditives



Thomas Langlois



Guide pour s'aider soi-même



Merci pour votre attention!!!

Contact :

- thomas.langlois@univ-tlse2.fr
- Remerciements à l'AFTCC, et tous les établissements FERREPSY