

# **DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE**

# DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE

- Déficits d'attention, de mémoire et d'organisation des actions (cognition froide)
- Altération des processus spécifiques aux relations interpersonnelles (cognition sociale)

# DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE

## **Fonctions atteintes**

- Attention
- Mémoire
- Fonctions exécutives

## **Ces déficits**

- touchent 70 à 80% des patients
- sont présents dès la phase prodromique
- diffèrent d'un patient à l'autre

# DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE

## QUALITE DE VIE

Conscience souvent préservée de souffrir de difficultés cognitives et souffrance consécutive

### **Plaintes les plus fréquentes**

- Mauvaise mémoire
- Impossibilité de s'organiser pour les tâches quotidiennes
- Incapacité à lire, regarder la TV ou suivre une conversation

**Difficultés souvent plus mal vécues que les symptômes**

# DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE

## Definition de la remédiation cognitive

Ensemble de techniques rééducatives visant à restaurer les fonctions cognitives défaillantes (mémoire, attention, fonctions exécutives, cognition sociale)

# DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE

## Résultats attendus

- Amélioration des fonctions déficitaires
- Amélioration symptomatique
- Amélioration de l'estime de soi
- Amélioration de l'adaptation sociale et de l'insertion professionnelle

# DEFICITS COGNITIFS ET SCHIZOPHRENIE

## Programmes RC disponibles en français

Programmes	Cible	Nombre	Durée	Materiel
CRT	Neurocognition	individuel	2 séances/sem 3 à 4 mois	Papier/crayon
RECOS	Neuro / C.S	Inter-individuel	2 séances/sem 14 semaines	Papier/crayon PC
IPT	Neuro / C.S / EHS	groupe	1-2 séances/s 3 à 12 mois	Cartes, diapos 2 animateurs
GAÏA	Emotions/ C.S	individuel	1 séance/sem 4 mois	PC
ToM remed	C.S	groupe	1h30 /12 semaines	PC
MCT / MCT+	Metacognition	groupe / indiv	1h30 / 8 à 10 semaines	PC 2 animateurs