

METACOGNITION ET SCHIZOPHRENIE

◆ **Penser sur sa propre pensée**

METACOGNITION ET SCHIZOPHRENIE

Programme MCT

(Méta Cognitive Training/ Moritz & Woodward)

Les huit modules de ce programme ciblent les erreurs cognitives communes et les biais de résolution de problèmes associés à la schizophrénie.

Ces erreurs et biais peuvent à eux seuls ou combinés culminer dans le développement et le maintien de fausses croyances jusqu'aux délires.

METACOGNITION ET SCHIZOPHRENIE

Le programme poursuit le but de rendre les patients conscients de ces distorsions, de les entraîner à les voir de façon critique, de compléter ou de changer leur répertoire de résolution de problèmes.

Parmi les styles de pensée problématiques reconnus comme pouvant contribuer au développement des idées délirantes on peut lister :

des troubles de l'attribution (module 1)	une tendance à sauter aux conclusions conclusions hâtives (module 2 et 7)	un biais contre les preuves infirmantes (module 3)
des déficits dans la théorie de l'esprit , c'est-à-dire dans la capacité de comprendre l'intention d'autrui (module 4 et 6)	une confiance augmentée dans les erreurs de mémoire (module 5)	des déficits dans l'estime de soi (module 8)
		Stigmatisation (module additionnel)