

Quand dame nature se mêle du soin ...

Retour sur l'impact des inondations d'octobre sur l'unité
d'hospitalisation pour adolescents de l'Aude

Ferrepsy, Limoux le 24mai 2019

Romain Buffel, psychologue
Emilie Maillé, pédopsychiatre

sommaire

- Evènements climatiques et retentissement local dans la nuit du 14 au 15 octobre 2019
- Accompagnement soignant immédiat et spontané: prise en charge des jeunes dans un moment d'effraction psychique
- Comment continuer à être dans le soin malgré un bouleversement du cadre institutionnel?

Inondations du 15 octobre

- Nuit du 14 au 15 octobre: précipitations
- Le vécu objectif des soignants et des adolescents :
 - Effectif Udaspa Ados et Soignant
 - Montée des eaux : 80cm vers minuit
 - Confinement, se réfugient au 1^{er} étage
 - Pas d'électricité, pas de lumière
 - Rupture contact téléphonique prolongée
 - Intervention des pompiers vers 6h du matin

- Alors qu'il s'agissait d'un jour comme les autres pour l'équipe de l'UDASPA, un événement climatique fait effraction dans le quotidien du service



- Winnicott : Le traumatisme vient de « l'effondrement dans l'aire de confiance à l'égard de *l'environnement généralement prévisible* » (Bokanowski, 2002)
- Malgré cela: qu'est ce qui a fait que cet évènement de stress majeur ne semble pas avoir fait traumatisme chez les adolescents?
 - Pas d'ESA
 - Pas de verbalisation spontanée adolescents (groupes de paroles , entretiens , reprise lors de la sortie)
 - Hormis le sweat adidas d'E. ...

Bokanowski, T. (2002). Traumatisme, traumatique, trauma. Revue française de psychanalyse 2002/3 (Vol. 66), p 745-757

- Les comportements spontanés des soignants ont permis de maintenir un sentiment de sécurité chez les adolescents .
- Axes de lecture et de compréhension au travers des théories de Winnicott
 - Holding (Boukobza, 2003) :
 - « l'ensemble des soins [de la mère] donnés à l'enfant pour répondre à ses besoins physiologiques spécifiés selon ses propres sensibilités tactile, auditive, visuelle, sa sensibilité à la chute et qui s'adaptent aux changements physiques et psychologiques de l'enfant. »
 - « il a donc pour fonction essentielle d'éviter à l'enfant la nécessité de réagir et d'interrompre de ce fait le sentiment de continuité d'être. »

Comportement soignant	Concept	Winnicott
Les soignants montent les ados à l'étage et les installent dans la « salle du syndic »	Recréer un espace de sécurité pour les adolescents (hors de l'eau et à distance des adultes)	Holding
Y ramènent de la nourriture, des jeux, des affaires personnelles, matelas, médicaments	Anticipent les besoins des ados, primaires ou symboliques	Holding Objets transitionnels
Dédramatiser : Une AS les pieds dans l'eau rejoue la 7eme compagnie	Rassure par le rire, communique un sentiment de sécurité	Holding /Pare-excitation
Commencer à évoquer des possibilités pour la suite (retour à domicile, sortie d'hospitalisation, transfert)	Répondre aux interrogations des ados et les aider à se projeter dans l'avenir	Holding

Comportement soignant	Concept	Winnicott
Verbalisations/ échanges Discussion sur les inondations Distractions	Réassurance vis à vis des interrogations	Pare-excitation/ Holding
« On ne leur a pas dit que les secours ne reviendraient pas »	Rassurer/ Dissimulation d'informations qui pourraient être inquiétantes	Pare-excitation/ holding
Au petit matin, une AS amène chaque adolescent un par un dans sa chambre récupérer des objets personnels Ex : J. et ses figurines	-Accompagner l'adolescent dans la confrontation avec le réel de « l'après-inondations » -Dans quel état retrouvent-ils leurs effets personnels et donc comment au travers de ces objets ils peuvent retrouver un sentiment de continuité, et donc une certaine réassurance vis à vis de leurs angoisses.	Holding Objet transitionnel

- Le lendemain des inondations:
 - nécessité d'évacuer les lieux , UDASPA bénéficiera d'un hébergement de 5 lits dans une unité pour adultes
- Par la suite, plusieurs questionnements émergent...
- Du holding pour les jeunes et pour l'équipe?
 - Comment maintenir une attitude rassurante, contenante, bienveillante malgré les bouleversements et les pertes de repères pour les ados et surtout pour l'équipe ?
 - Malgré les tentatives de penser le cadre et la réorganisation du service , est ce qu'il est possible de le penser « en urgence » ? Et dans une durée indéterminée? Afin de permettre le soin?

Merci de votre attention

- Un grand merci à Hélène et Soraya, qui ont assuré ce soir là, des soignantes plus que « suffisamment bonnes » (en lien avec le concept de la mère « suffisamment bonne » de Winnicott)
- Et merci à tous les soignants de l'UDASPA qui continuent à faire de leur mieux malgré tous ces bouleversements institutionnels