

LE BAR SANS PRESSION



LE BAR SANS PRESSION

Pour beaucoup de nos contemporains, la psychiatrie demeure une île lointaine balayée par la pluie et les vents, où, sous un ciel de charbon perpétuel, Leonardo di Caprio pourchasse de dangereux schizophrènes en menant un combat sans issue contre ses démons intérieurs ...

En ville, nous n'en saisisons que davantage les réticences exprimés par les autochtones, lorsque l'Hôpital du Bon Sauveur formula son projet d'ouvrir un bar destiné à accueillir quotidiennement le héros de Shutter Island, mais aussi Jack Nickolson et tous leurs petits camarades siphonnés du bocal dans l'imaginaire collectif.

LE BAR SANS PRESSION

Quelques années après l'ouverture, passez faire un tour au Bonsoir, le bar thérapeutique d'Albi ; si vous apercevez peut être quelques personnages hauts en couleur, vous verrez surtout que le soin se trouve des alternatives et que, toute psychose bue, l'on peut déguster un bon café dans un décor aux teintes chatoyantes.

Comment en sommes nous arrivés là ? Le vivre ensemble existe-t-il ? Sans alcool la fête serait donc plus folle ? C'est ce que l'équipe du bar se propose d'évoquer aujourd'hui, en partageant ses réflexions autour de ce projet relativement peu répandu A consommer sans modération

LA CITE EPISCOPALE

La cathédrale



La ville d'Albi



La fondation du Bon Sauveur d'Alby



LE PROJET

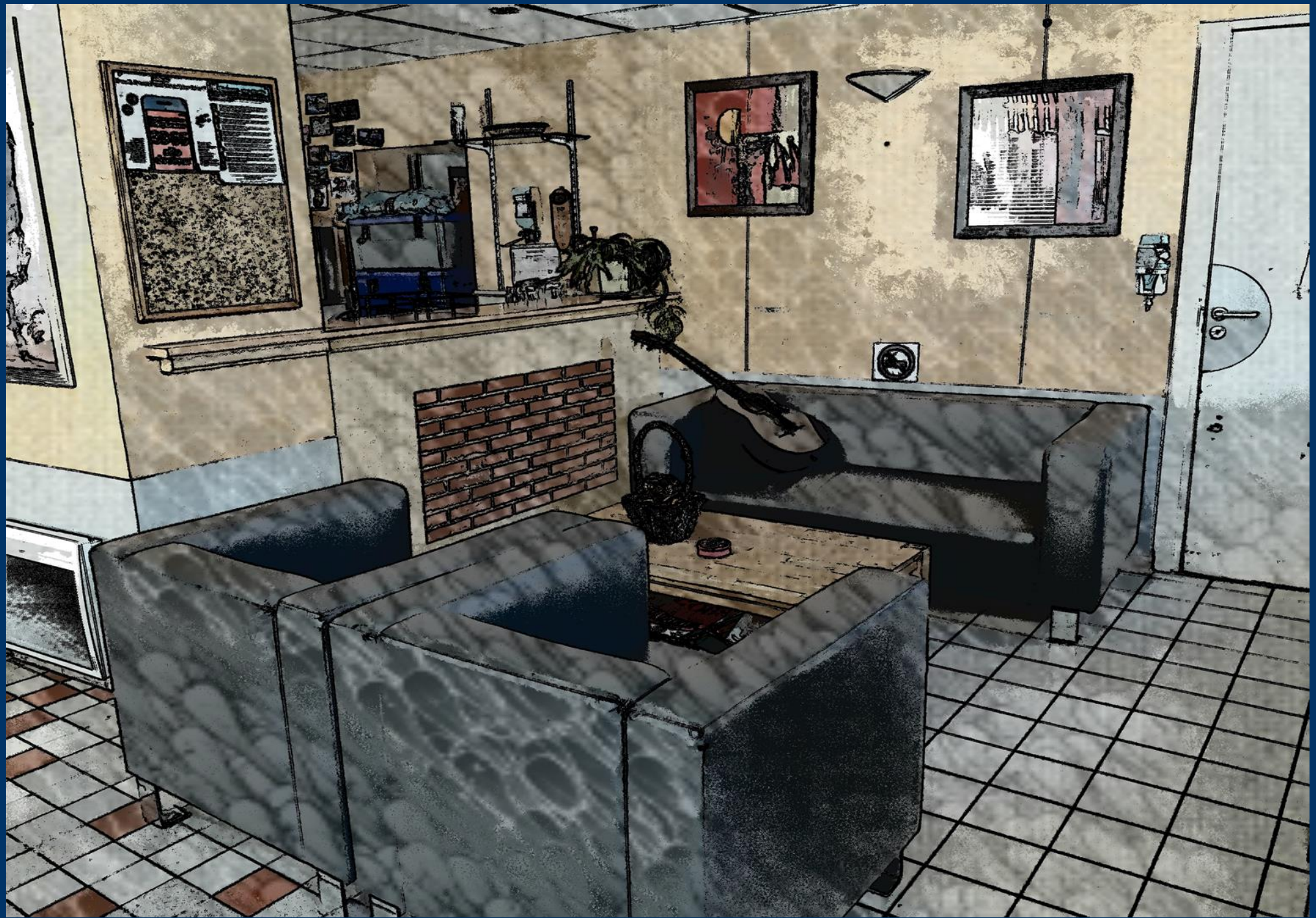
- Une réponse aux problèmes de **solitude** et **d'exclusion**
 - **Inscription dans la cité**
 - Naissance du « **Bonsoir** » en septembre 2002
 - **Ouverture tous les jours** (de 16h30 à 21h30), **dimanches et jours fériés** (de 15h à 21h30)
 - Un espace **convivial, d'accueil, d'écoute et d'échanges**
 - **Ouvert à tout public pour boire un verre et/ou prendre un repas**
-
-

UN PROJET

- **Le bar thérapeutique** : tantôt alternatif à l'hospitalisation, tantôt complémentaire dans un parcours de soins, un CATTP
 - **Les objectifs :**
 - - rompre l'isolement
 - - (re) tisser des liens, s'inscrire dans la cité
 - - donner la possibilité de prendre un repas
 - - soutenir un travail de réhabilitation
-
-











Jeudi 25 Avril

Soupe de poisson

Salade de tomates

Escalope viennoise

Coquillettes à la tomate

Poire au chocolat

Café ou
Infusion

Bon Appétit
3€



Une équipe

- Trois éducateurs spécialisés (3 ETP)
 - Une infirmière (1ETP)
 - Deux agents de service (1 ETP)
 - Un médecin psychiatre
 - Une psychologue
 - Une assistante sociale
 - Une cadre de santé
-
-

Le travail d'une équipe

- Une complémentarité dans l'accompagnement éducatif et soignant
 - Une organisation, une logistique
 - Des temps de rencontre
-
-

Le bar thérapeutique en chiffre

L'activité

- 5600 actes par an, soit une file active de 53 patients, pour une moyenne de 30 passages par jour
 - **La population**
 - Moyenne d'age de 51ans
 - 15% de femmes et 85% d'hommes
 - 50% viennent plus de 3 fois par semaine, 23% tous les jours
-
-

Le bar thérapeutique en chiffre

Lieu de vie

- Le lieu : situé à 1,6 km du bar, dont 70% résident à moins de 1km
 - Le mode : essentiellement individuel, collectif pour 8% (à type de foyer, dispositif famille gouvernante, maison de retraite)
 - **Les revenus**
 - Principalement l'A.A.H.
 - Pour 10%, revenu supplémentaire (E.S.A.T.)
-
-

Le bar thérapeutique en chiffre

La pathologie

- 77 % de la population souffre de schizophrénie
 - 11% de retard mental léger
 - 6% troubles bipolaires
 - 6% absence de pathologie avérée
 - Les troubles addictifs représentent moins de 10% des clients
 - **Le suivi**
 - Les CMP et Hôpitaux de jour, seuls 6,4% en sont exempts, et moins de 3% sont en hospitalisation complète
-
-

En guise de conclusion ...

De part sa situation géographique, dans la cité hors des murs de l'hôpital, ce lieu est investi par de nombreuses personnes comme un « oasis bienveillant », lieu de « repère » et/ou « repaire » où chacun peut y retrouver ses « pairs-aidants » .

Merci à vous tous pour votre attention.
