

# Spécificité de la psychothérapie institutionnelle

Docteur Thierry GINOLHAC

Et l'équipe de l'hôpital de jour des lices de Castres

Mai 2019

JOURNEE SCIENTIFIQUE DE LA FERREPSY

# Psychothérapie institutionnelle?

- ▶ Au fil des années un certain nombre d'auteurs ont pris conscience que l'institution était et pouvait être thérapeutique
- ▶ Mais l'institution peut aussi être négative
- ▶ Je peux citer essentiellement Tosquelles comme théoricien même si bien des auteurs peuvent être ajoutés





# L'entrée

- ▶ Ce moment est très important car le patient qui ne connaît pas le service est en difficultés
- ▶ Le personnel doit être attentif pour accueillir chaleureusement tout patient et lui permettre de lever l'angoisse qu'il ressent devant un milieu inconnu et donc potentiellement hostile
- ▶ C'est pourquoi il paraît important de pouvoir prévoir les entrées à des moments précis durant lesquels les membres de l'équipe seront disponibles
- ▶ Ce premier moment, ce premier contact peuvent influencer toute la suite de la prise en charge

# Le matin

- ▶ La structure décrite est un hôpital de jour donc chaque matin une nouvelle entrée avec les patients prévus pour ce jour là se rejoue
- ▶ L'accueil de l'équipe doit être chaleureux, avec des soignants disponibles
- ▶ Le café pris ensembles soignants et soignés permet d'échanger, d'exprimer des affects, des mal êtres mais aussi des bonheurs
- ▶ Ainsi déjà un regard, une parole , un retrait du patient seront compris analysés par les soignants et entraineront une réponse adéquate

# Les activités

- ▶ La journée est rythmée par des activités qui sont programmées de façon régulières
- ▶ Il y a des activités individuelles et d'autres en groupe
- ▶ Il existe des groupes fermés et des groupes ouverts
- ▶ On retrouve des activités basées sur la parole, d'autres sur le corps, d'autres sur la musique, l'art thérapie...

# Activités individuelles

- ▶ Les entretiens infirmiers
- ▶ La relaxation ou la sophrologie
- ▶ Les soins esthétiques
- ▶ Les consultations médicales
- ▶ Les consultations psychologiques
- ▶ Les entretiens avec l'assistante sociale

# Les groupes fermés

- ▶ Les groupes de paroles hebdomadaires avec des patients et des soignants déterminés pendant en général une année scolaire ou une durée plus courte
- ▶ Le psychodrame avec 2 soignants et un groupe précis de patients pour une durée précise
- ▶ Le théâtre avec un groupe de patients, une troupe fixe dont la finalité est de présenter un spectacle . La troupe sera en partie renouvelée pour la création d'un nouveau spectacle



# Les groupes ouverts

- ▶ La gymnastique douce
- ▶ La marche rapide
- ▶ Les mandalas
- ▶ La musicothérapie
- ▶ L'écoute musicale
- ▶ Le groupe vidéo
- ▶ L'art thérapie
- ▶ Etc...





# Les groupes de psycho éducation

- ▶ Groupe bipolac
- ▶ Groupe alcool
- ▶ Groupe schizophrénie
- ▶ Groupe équilibre alimentaire

Ces groupes sont plutôt fermés pour une durée précise

# Les activités paramédicales

- ▶ Un hôpital de jour est une structure de soin, donc nous sommes amenés à pratiquer des injections, à distribuer des médicaments, à prendre la tension artérielle ou le poids
- ▶ Ces moments sont importants car une relation privilégiée peut et doit se nouer entre soignant et soigné



# Le repas thérapeutique

- ▶ Le repas de midi sera pris ensembles soignés et soignants
- ▶ Le repas peut être un moment particulier où la conversation roule d'un sujet à l'autre et durant lequel des choses peuvent être exprimées
- ▶ Nous avons imposé que les patients restent assis durant le repas pour permettre ces échanges
- ▶ Même la cigarette fumée dehors est interdite



# Le respect des heures

- ▶ Les patients doivent arriver de 9h à 9h30
- ▶ Ils doivent rester jusqu'à 15h30 - 16h
- ▶ Ce problème d'heure se pose et se repose très régulièrement
- ▶ Nous devons être vigilants car certains patients ne viendraient que pour le repas
- ▶ Un hôpital de jour n'est pas un restaurant

# L'obligation des activités

- ▶ Toute activité doit être validée par le médecin
- ▶ C'est donc une prescription médicale au même titre qu'un médicament
- ▶ Le refus de participer doit donc être discuté et appréhendé en fonction du patient

# Le cadre

- ▶ Le cadre est impératif et donc doit être respecté
- ▶ Le respect du cadre c'est donc le respect d'un cadre social
- ▶ Les patients peuvent être désinsérés socialement et sur le plan familial
- ▶ Notre structure leur réapprend la vie en communauté avec ses codes et ses règles
- ▶ Le cadre est contenant et rassurant
- ▶ Un règlement intérieur est affiché à l'entrée de l'hôpital de jour

# Réunion soignants- soignés

- ▶ Régulièrement ces réunions se tiennent
- ▶ Elles permettent d'abord aux patients à exprimer leur désir, leur désaccord, leur accord parfois
- ▶ Les soignants écoutent les patients
- ▶ Ensuite les soignants expriment les projets de la structure et reviennent sur les défaillances ou désaccords que nous avons avec certains comportements de certains patients



# Réunion de soignants

- ▶ Il n'y en a jamais assez car il y a toujours des éléments à exprimer et à échanger des informations
- ▶ La communication entre chaque membre de l'équipe est indispensable
- ▶ Une décision médicale s'impose à tout membre de l'équipe

# Le passage à l'acte

- ▶ Tout passage à l'acte doit être soumis au médecin et doit entraîner une explication
- ▶ Il est impératif de théoriser un passage à l'acte
- ▶ On doit comprendre la signification du passage à l'acte pour le patient
- ▶ La réponse ne doit pas être uniquement une augmentation du traitement
- ▶ Le patient par le passage à l'acte exprime à sa façon un mal être
- ▶ Le passage à l'acte peut être compris comme un appel au secours

# L'analyse du passage à l'acte

- ▶ L'équipe médicale va donc analyser et essayer de comprendre la symbolique de ce passage à l'acte
- ▶ Il faudra ensuite revenir vers le patient pour mettre des mots sur ce qui s'est passé
- ▶ Ainsi on pourra éviter d'autres passages à l'acte et permettre à ce patient de lui démontrer que nous avons compris les causes de son mal être
- ▶ Ce patient n'aura donc plus besoin du passage à l'acte pour s'exprimer

# Le projet

- ▶ Chaque patient doit avoir un projet précis
- ▶ L'élaboration de ce projet requiert la participation de toute l'équipe et des prises de contact avec des intervenants extérieurs
- ▶ Le projet se construit avec le malade , en collaboration avec lui
- ▶ On n'impose pas un projet auquel le patient n'adhère pas

# L'individualisation de la prise en charge

- ▶ Chaque patient est différent et donc justifie un regard, une parole, un traitement différent
- ▶ Bien entendu le projet de chaque patient sera unique
- ▶ C'est la raison pour laquelle la prise en charge des patients prend du temps
- ▶ Cela entre dans le cadre du respect du au patient

# Le respect

- ▶ Le respect des patients , de leurs pathologies, de leurs croyances est total de la part de tous les membres de l'équipe
- ▶ Le respect entre les patients est aussi important
- ▶ Le respect entre les membres de l'équipe soignante est indispensable

# Maltraitance et bientraitance

- ▶ Chaque soignant par son attitude, son comportement, sa parole pourra être ou ne pas être bien traitant
- ▶ Il sera donc important que certains discours soient analysés et compris
- ▶ Ce sera le rôle du médecin d'analyser cela et de pouvoir expliquer à chaque membre de l'équipe ce qui est inadapté ou pas compris
- ▶ Ainsi tout est source d'explication
- ▶ Un soignant doit comprendre ce qu'il ressent et perçoit



# Condition de bien être de l'équipe

- ▶ Il est important donc de permettre à chaque soignant d'être rassuré et sécurisé
- ▶ Le travail en psychiatrie est particulier
- ▶ Il soulève forcément des angoisses et des peurs parfois archaïques
- ▶ Je dirais qu'il n'est pas normal de passer ses journées à s'occuper de psychotiques qui nous renvoient à nos propres peurs
- ▶ Pour que l'équipe aille bien, il faut que chaque membre soit bien et comprenne le sens et la finalité de son travail

# L'institution

- ▶ Si l'équipe va bien l'institution doit aller bien
- ▶ L'institution c'est la somme de chaque individualité de l'équipe plus cette dynamique liée à cette vie institutionnelle
- ▶ On a tous connu des institutions mortifères
- ▶ Il existe des institutions paranoïaques ou hystériques
- ▶ C'est au médecin responsable de gérer ce cadre institutionnel

# Le rôle du médecin

- ▶ Le médecin doit être capable de comprendre et d'analyser aussi bien les difficultés des patients , que les problèmes de son équipe
- ▶ De plus sa formation analytique lui donne la possibilité de comprendre la dimension de l'institution et d'y apporter les compensations nécessaires
- ▶ Le médecin joue le rôle de thérapeute pour l'institution
- ▶ Tout doit être compris et analysé
- ▶ Le médecin représente l'autorité

- ▶ C'est grâce à ce cadre que l'équipe sera suffisamment sécurisée et rassurée pour apporter aux patients les bonnes réponses
- ▶ Cela implique que chaque membre de l'équipe sache qu'il n'est pas seul et que le reste de l'équipe sera toujours avec lui
- ▶ A partir de là, un membre peut prendre des positions qui sans cette présence de l'équipe le mettrait en danger

- ▶ L'institution est la meilleure des thérapies mais sans doute la plus difficile à mettre en œuvre et la plus fragile



► Ce qu'il faut éviter



► La finalité