

# Le cannabis médical?

## Et donc...



**5<sup>èmes</sup> RENCONTRES REGIONALES DE LA FERREPSY**

**ACTUALITES CLINIQUES, DE RECHERCHE, THERAPEUTIQUES, ETHIQUES ET JURIDIQUES**

Pr Nicolas Franchitto

CHU Toulouse

Service Hospitalo-Universitaire d'Addictologie



Université  
de Toulouse



Hôpitaux de Toulouse

# Le cannabis médical, c'est quoi?

- Un médecin a recommandé le cannabis pour un usage médical

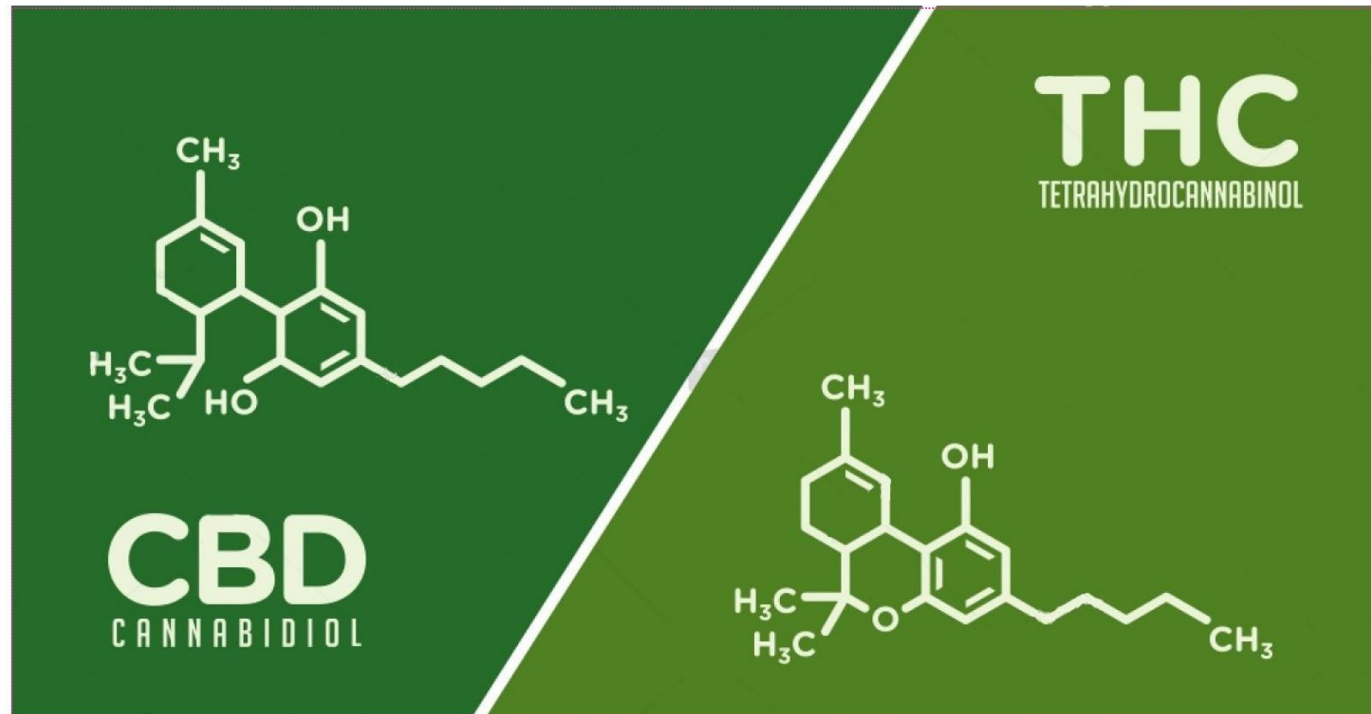


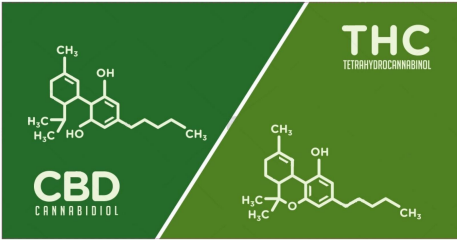
# Cannabis – Tétrahydrocannabidiol - Cannabidiol

LE CANNABIS



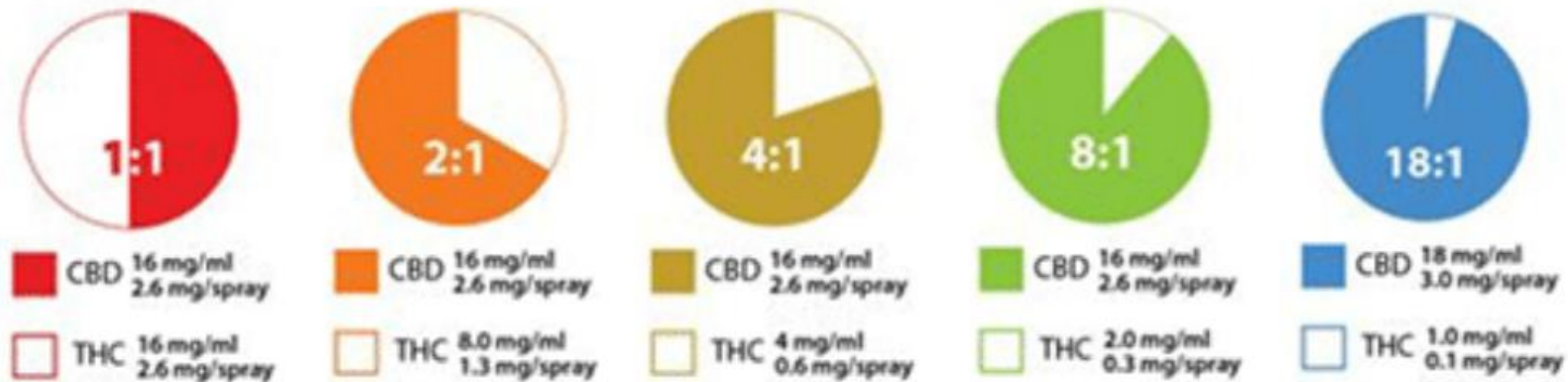
Cannabis is the most widely used illicit substance in the world





# Le THC et le CBD

## Ratio CBD:THC & Psycho-activité



Faible

Aucune

Plus la présence de CBD est supérieure à celle du THC plus la psycho-activité sera réduite  
(d'un faible ressentie sur un ratio 1:1 vers aucune pour 18:1).

Associate editor: S. Enna

## Cannabidiol: State of the art and new challenges for therapeutic applications

Simona Pisanti <sup>a,\*,1</sup>, Anna Maria Malfitano <sup>a,1</sup>, Elena Ciaglia <sup>a</sup>, Anna Lamberti <sup>a</sup>, Roberta Ranieri <sup>a</sup>, Gaia Cuomo <sup>a</sup>, Mario Abate <sup>a</sup>, Giorgio Faggiana <sup>a</sup>, Maria Chiara Proto <sup>b</sup>, Donatella Fiore <sup>b</sup>, Chiara Laezza <sup>c</sup>, Maurizio Bifulco <sup>a, d,\*,2</sup>



# Le Cannabidiol

- Pas d'action sur les récepteurs CB1 et CB2
- Autres actions pharmacologiques
  - 5HT1
  - Opioides
  - Acétylcholine
  - TPVR-1
- Ne semble pas induire de dépendance, ni d'abus
- Profil de sécurité satisfaisant

# Des mots des significations différentes

Cannabis

THC

CBD

Cannabidiol

Psychoactif

EPIDYOLEX

Récepteurs CB2

Endocannabinoïdes

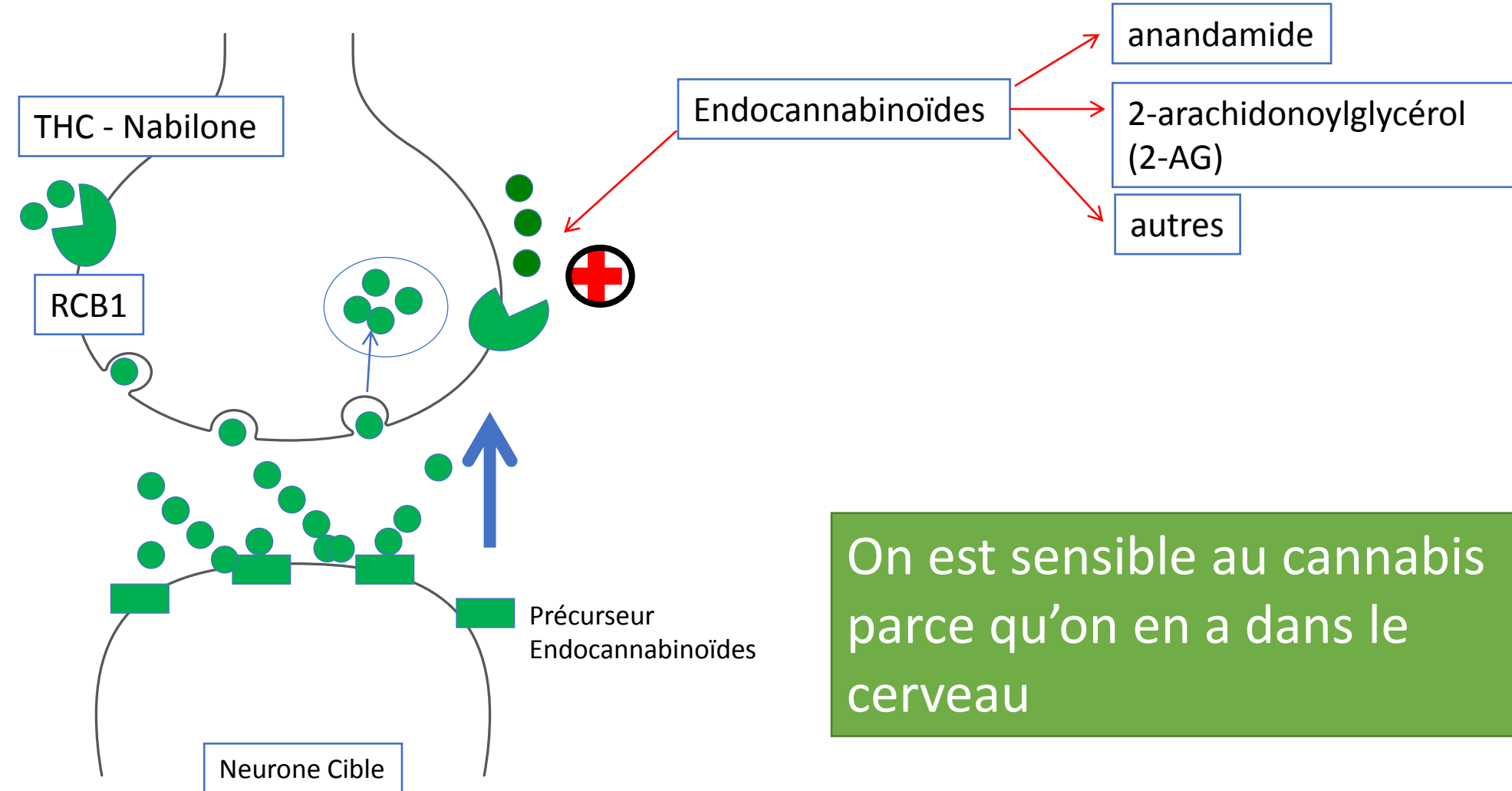
Récepteurs CB1

MARINOL

Phytocannabinoïdes

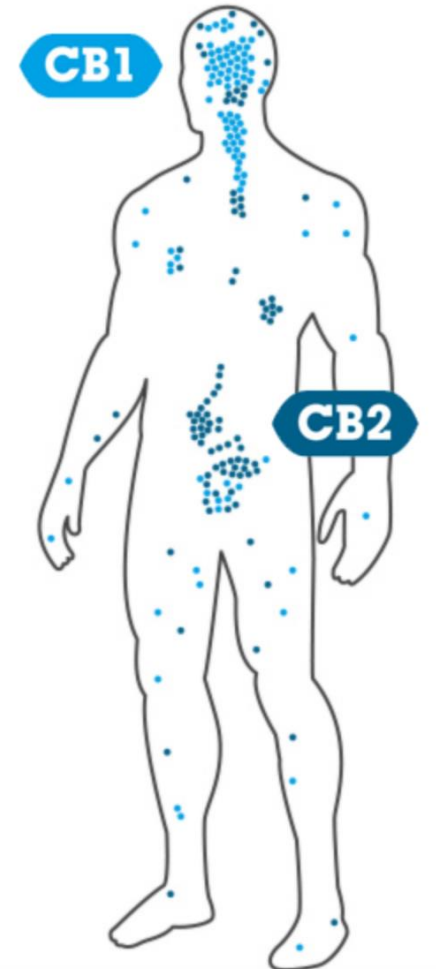
Cannabinoïdes de synthèse

# Rappels: Le système endocannabinoïde



On est sensible au cannabis parce qu'on en a dans le cerveau

Présence & concentration des récepteurs **CB1** et **CB2** dans le corps humain





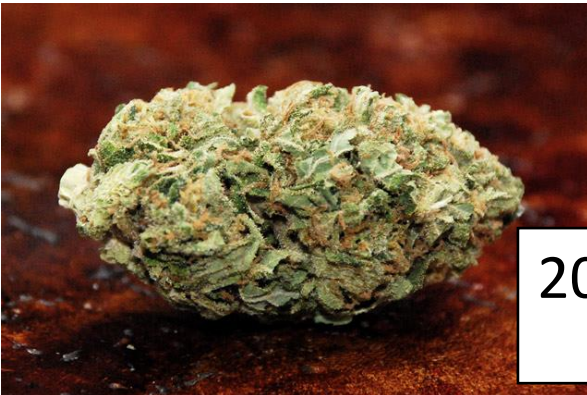
# Quel cannabis?

- Herbe: mariiuana



5 % à 10% de THC

- Skunk



20% de THC

- Résine: composition variable

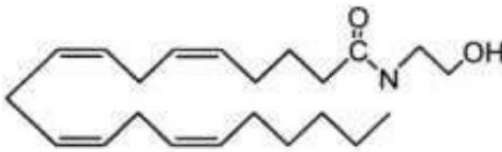


- Huile: 60 à 80%

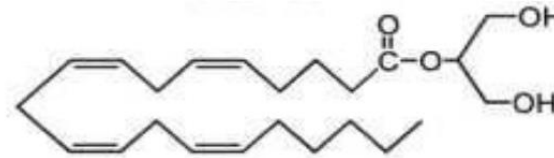




## ENDOCANNABINOÏDES



Anandamide (AEA)



2-arachidonoylglycérol (2-AG)

## PHYTOCANNABINOÏDES



# Phytocannabinoïdes = dérivés directement de la plante



**2,7 mg de THC et 2,5 mg de CBD.**

Posologie maximum : 12 vaporisations par jour en respectant un intervalle de 15 minute entre chaque dose. Arrêt du traitement après un mois si patient non répondeur.

Indication dans le traitement de la spasticité de la SEP

# Cannabinoïdes de synthèse: indication médicale

## DRONABINOL



Gélule 2,5mg / 5mg / 10 mg

Le dronabinol est le nom donné au THC de synthèse. Le Marinol est le premier médicament issu du chanvre, commercialisé aux Etats-Unis depuis 1986 et disponible en France depuis 2001 (Sous le régime de l'Autorisation Temporaire d'Utilisation, ATU)

## NABILONE



Gélule 0,25mg / 0,5mg / 1 mg

Vomissements rebelles induits par le cancer, le VIH ou leur traitement (chimiothérapie, radiothérapie).

# Cannabinoïdes de synthèse

pas de confusion

Ne contiennent ni tabac, ni cannabis  
Action pharmacologique similaire à celle du cannabis

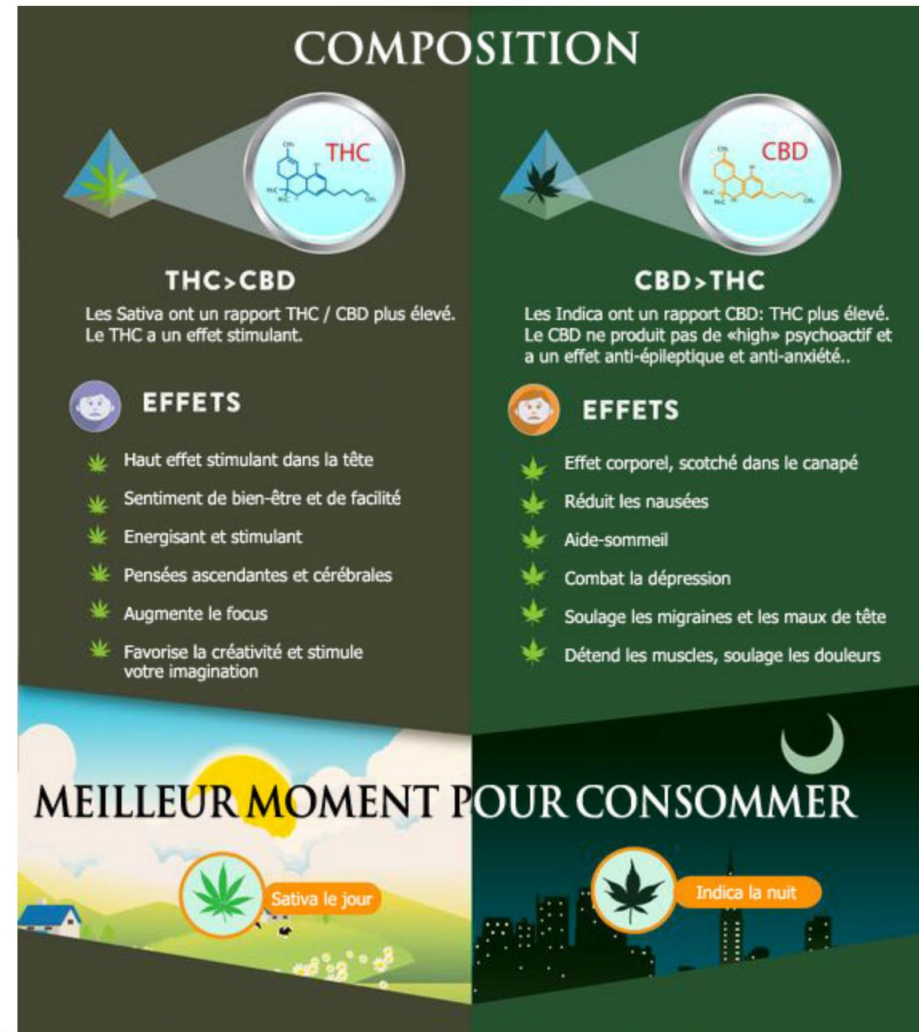
- Euphorie
- Sociabilité
- Anxiolytique
- Relaxation
- Stimulant
- Modifications sensorielles
- Ralentissement du temps

Récréatif



# Il est possible de consommer du cannabis

- Dans les états où le cannabis est légalisé
- Sous quelles formes?
  - Sativa/Indica
  - Fleurs, bourgeons, feuilles?
  - Poudres?
  - Fumées ou vaporisées?





Harm Reduct J. 2019; 16: 9.

Published online 2019 Jan 28. doi: [10.1186/s12954-019-0278-6](https://doi.org/10.1186/s12954-019-0278-6)

PMCID: PMC6350348

PMID: [30691503](#)

# Medical cannabis patterns of use and substitution for opioids & other pharmaceutical drugs, alcohol, tobacco, and illicit substances; results from a cross-sectional survey of authorized patients

[Philippe Lucas](#),<sup>1,2,3</sup> [Eric P. Baron](#),<sup>4</sup> and [Nick Jikomes](#)<sup>5</sup>



Plutôt le BUD

84% High THC  
14% THC/CBD=1

Primary symptoms	n (%)
Total study population	2032
Chronic pain	1184 (58.3%)
Anxiety	991 (48.8%)
Insomnia	939 (46.2%)
Stress	929 (45.8%)
Depression	767 (37.8)
Headache	505 (24.9%)
Appetite loss	371 (18.3%)
Nausea	343 (16.9%)
Spasms	241 (11.9%)
Gastrointestinal disorder	239 (11.8%)
Memory loss	83 (4.1%)
Other	49 (2.4%)
Seizures	48 (2.4%)
Intraocular eye pressure	23 (1.1%)



# Avec le cannabis: peu de maîtrise de la quantité de THC et du rapport THC/CBD



Effets délétères du cannabis fumé

**Dose standard et équivalence clinique :**

**= 50 mg en combustion (joint avec 0,5 gramme de fleurs titrés à 10% de THC), soit environ 12,5 mg de THC biodisponible**

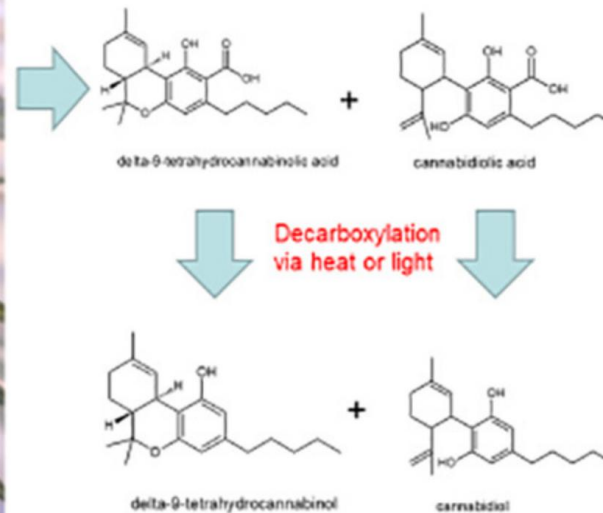
**= 25mg en vaporisation, soit environ 12,5mg de THC biodisponible**

**= 5 mg en ingestion, soit 0,5 mg de THC biodisponible et une quantité variable de 11 hydroxy THC**



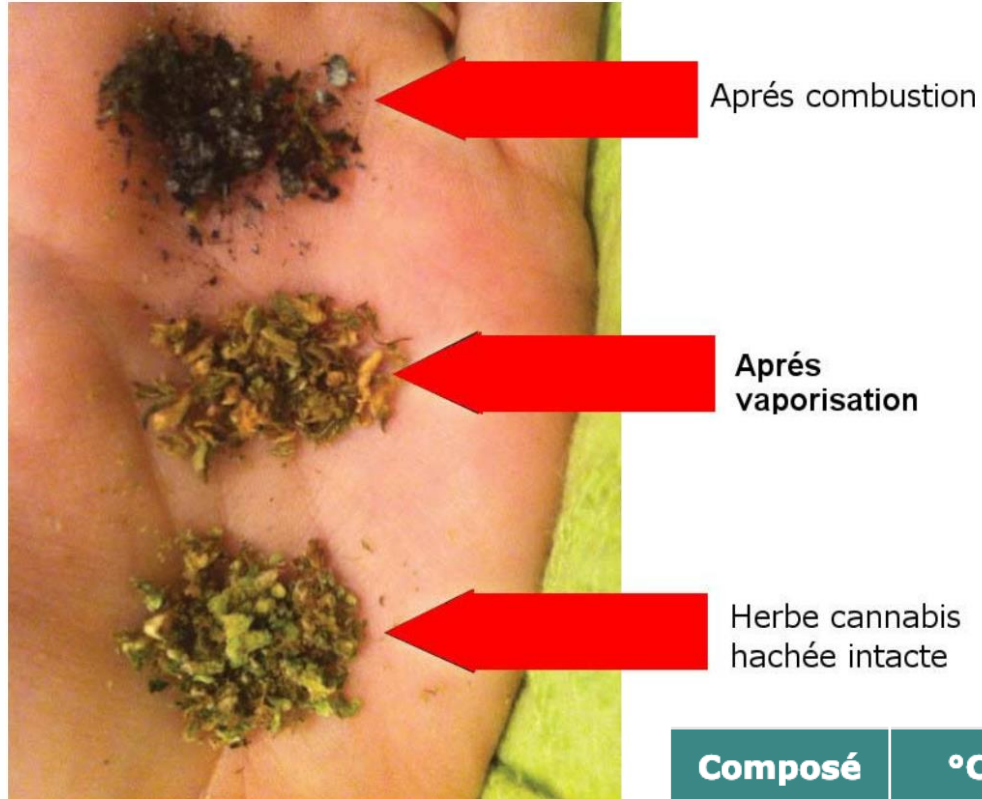
## Review Article

## Practical considerations in medical cannabis administration and dosing

Caroline A. MacCallum<sup>a,\*</sup>, Ethan B. Russo<sup>b</sup><sup>a</sup> Faculty of Medicine, University of British Columbia, BC, Canada<sup>b</sup> International Cannabis and Cannabinoids Institute, Prague, Czech Republic*Cannabis sativa*

- Dosing need and tolerance depends on prior patient experience with cannabinoids and underlying endocannabinoid tone
- “Start low and go slow!”
- 2.5 mg of THC is a threshold dose for most patients
- 5 mg of THC is usually efficacious and tolerated
- 10 mg of THC produces a strong effect in all except those with tolerance, and may be too much for some
- Doses greater than 20–30 mg/day before tolerance risk psychoactive and other AEs
- Presence of CBD and certain terpenoids in significant amounts may extend therapeutic index.
- Patients should never confuse psychoactivity with efficacy.
- Rather, the correct dose is the lowest that produces a therapeutic benefit without associated adverse events.

# La vaporisation du cannabis

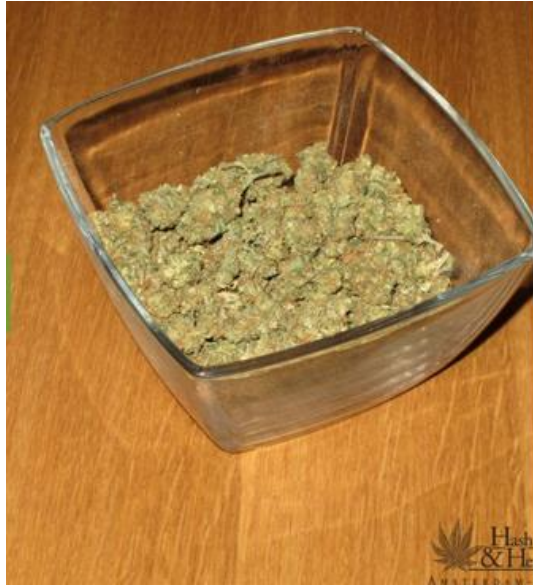


GUIDE DES TEMPÉRATURES DES CANNABINOÏDES



Composé	°C	Information
THC	157°C	Le cannabinoïde le plus connu. Il a des effets euphorisants et provoque une agréable sensation de relaxation.
CBD	170°C	C'est le cannabinoïde le plus apprécié des consommateurs à but médical pour ses vastes applications médicales





# Revenons au CBD: Cannabidiol



- En **adjuvant au clobazam**, traitement des convulsions insuffisamment contrôlées par les traitements actuels:
  - dans le syndrome de Lennox-Gastaut
  - dans le syndrome de Dravet
- Patients âgés de 2 ans et plus.
- Après échec des traitements antérieurs
- Et en association à au moins un traitement antiépileptique indiqué dans le syndrome de Lennox-Gastaut (valproate, felbamate, lamotrigine, rufinamide, topiramate) ou le syndrome de Dravet (stiripentol).
- Absence d'hypersensibilité connue ou suspectée aux cannabinoïdes.
- Chez les femmes en âge de procréer : mise en place d'une contraception efficace

# La législation: Le CBD et les Coffee Shop

## Le CBD est-il l'équivalent d'un médicament ?

Le CBD est considéré comme un complément alimentaire. Le cannabidiol n'est donc pas un médicament et ne peut pas être qualifié comme tel. Les revendeurs français ne peuvent pas non plus valoriser ses éventuels effets bénéfiques. Si vous achetez du CBD sous quelque forme que ce soit, vous ne trouverez jamais la mention « médicament » ou « traitement médicamenteux ».



### CBD

Le cannabidiol (CBD) est un cannabinoïde présent dans le cannabis.



### THC

Le THC ou tétrahydrocannabinol est la principale molécule active du cannabis.



### LEGISLATION

La teneur en THC doit être inférieure à 0,2 % peuvent être autorisées.



### CANNABIS

Le cannabis est la drogue illégale la plus consommée dans l'hexagone.

Autorisé pour le chanvre dans l'industrie du textile



# Nos patients les achètent et les consomment

Le 1er coffee shop «light» du Tarn ouvre à Albi et se veut ...

<https://www.ladepeche.fr> > Economie > Commerces ▾

10 sept. 2018 - «On est spécialisé en produits CBD, explique le gérant de Green life. ... des huiles, des crèmes, des infusions, des cafés, des miels. C'est très ...

CBD: Perquisition d'un «coffee shop» à Dijon, le gérant en garde à vue

<https://www.20minutes.fr/.../2310127-20180719-cbd-perquisition-coffee-shop-dijon-...> ▾

19 juil. 2018 - CBD: Perquisition d'un «coffee shop» à Dijon, le gérant en garde à vue ... Les enquêteurs ont saisi de l'herbe de cannabis, de l'huile, du sirop ...

Le Mans: Perquisition dans un «coffee shop», le gérant en garde à ...

<https://www.20minutes.fr/.../2450535-20190213-mans-perquisition-coffee-shop-gera...> ▾

13 févr. 2019 - CBD Les produits vendus dans cette boutique, ouverte il y a dix jours, ont été saisis «pour analyse ultérieure» ... Le gérant d'un « coffee shop » du Mans, qui vendait des produits dérivés du cannabis, a été placé en garde à ...

Gérants de coffee shops arrêtés à Brest : du cannabis pur retrouvé lors ...

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/.../gerants-coffee-shop-arretes-brest-du-cannabi...> ▾

1 août 2018 - Gérants de coffee shop arrêtés à Brest : du cannabis pur saisi ... d'une zone grise du droit qui autorise le CBD dès lors que la teneur en THC, ...

Achat/Vente de cannabis CBD Légal Green House Coffee Shop Paris

<https://www.greenhouse-coffeeshop.com/> ▾

Découvrez notre gamme de cannabis CBD légal, en vente sur notre point de vente parisien ou en achat direct en ligne.

Termes manquants : saisie

Malgré la fermeture des coffee shop, le CBD est toujours en vente ...

<https://www.bfmtv.com/.../malgre-la-fermeture-des-coffee-shop-le-cbd-n-a-pas-totaleme...>

29 oct. 2018 - Un flou judiciaire permet à certaines enseignes de vendre des produits à base de ce composé du cannabis.

Termes manquants : saisie

Cannabis "light": deux employés d'un coffee shop brisent les scellés ...

[www.francesoir.fr](http://www.francesoir.fr) > Société > Faits Divers ▾

2 juil. 2018 - Nouveau rebondissement dans l'enquête sur les coffee shop parisiens mis ... Lire aussi: Cannabis, CBD et THC - les produits des coffee shop ...

## Vapoter du **cannabis**, une pratique en expansion

Par  Cécile Thibert | Mis à jour le 29/11/2017 à 14:52 / Publié le 29/11/2017 à 14:52



27 commentaires 



Ces derniers mois ont vu naître un engouement pour le **cannabidiol** à vapoter, une substance issue du cannabis. En France, cette pratique n'est pas encadrée.

# Le CBD et les Troubles d'usage de Substances

# Cannabis use disorders et CBD

Cannabis and Cannabinoid Research  
Volume 3.1, 2018  
DOI: 10.1089/can.2017.0043

**Cannabis and  
Cannabinoid Research**

*Mary Ann Liebert, Inc. publishers*

**ORIGINAL RESEARCH**

**Open Access**

## **Therapeutic Effects of Prolonged Cannabidiol Treatment on Psychological Symptoms and Cognitive Function in Regular Cannabis Users: A Pragmatic Open-Label Clinical Trial**

Nadia Solowij,<sup>1,2,\*</sup> Samantha J. Broyd,<sup>1</sup> Camilla Beale,<sup>1</sup> Julie-Anne Prick,<sup>1</sup> Lisa-marie Greenwood,<sup>1</sup> Hendrika van Hell,<sup>1</sup>  
Chao Suo,<sup>3</sup> Peter Galettis,<sup>2,4</sup> Nagesh Pai,<sup>5</sup> Shanlin Fu,<sup>6</sup> Rodney J. Croft,<sup>1</sup> Jennifer H. Martin,<sup>2,4</sup> and Murat Yücel<sup>3</sup>

200 mg par jour en 50 mg en 4 prises

Peut-être un intérêt du CBD vaporisé

# CBD et tabac

Addictive Behaviors 38 (2013) 2433–2436



Contents lists available at [SciVerse ScienceDirect](#)

Addictive Behaviors



Short Communication

## Cannabidiol reduces cigarette consumption in tobacco smokers: Preliminary findings

Celia J.A. Morgan<sup>\*</sup>, Ravi K. Das, Alyssa Joye, H. Valerie Curran, Sunjeev K. Kamboj

<sup>\*</sup> Corresponding author. Tel.: +44 (0)20 7608 2222; fax: +44 (0)20 7608 2222.



1 vaporette de 400 microgrammes de CBD

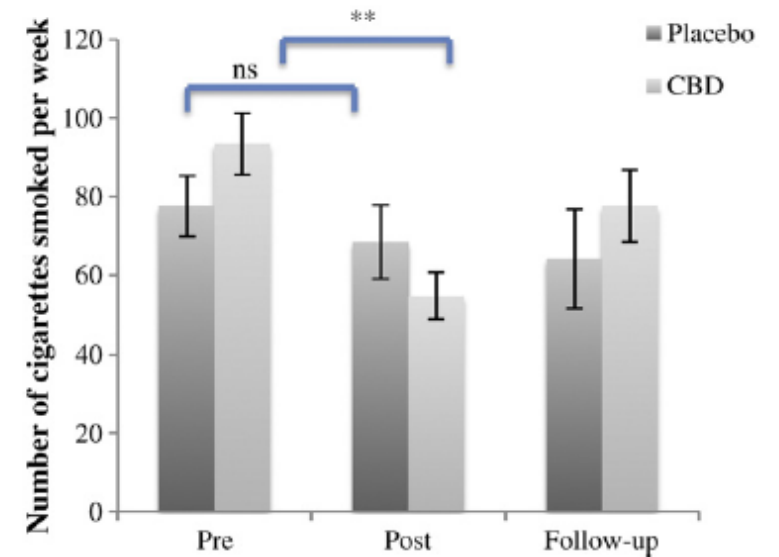


Fig. 1. CBD treatment reduces cigarette consumption in smokers.

# CBD et les autres trouble de l'usage de substances

On en reparle bientôt?

# Le CBD et les addictions aux substances

- Le CBD semble être un agent prometteur dans les addictions
- Encore beaucoup de questions persistent
- Notamment la voie d'administration et la quantité à ne pas dépasser
- La posologie et la durée de la prise (du traitement)