

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	½ JOURNÉE - N+1
09h00	<p>Accueil</p> <p>Définir la notion d'acceptation</p> <p>Organisation du programme « Accept Voices »</p> <p>Présentation de la <b>séance 1</b></p>	<p>Reprise des éléments abordés la veille</p> <p><b>Séance 3 :</b></p> <p>La lutte : exercice de l'ours blanc</p> <p>L'acceptation</p> <p>Exercice d'accueil et de contemplation</p> <p>La marche contemplative</p>	<p>Accueil et reprise des éléments abordés (<i>questions par rapport aux séances 1-4</i>)</p>	<p><b>Sur 3 heures</b> : reprise des éléments abordés lors des 3 jours.</p> <p>Analyse de situations cliniques en groupe (cas cliniques) et analyses des postures intervenants.</p>
10h30	<b>PAUSE</b>			
10h45	<p>Le métaplan</p> <p>Psychoéducation : chiffres et données explicatives</p> <p>Approche phénoménologique : exercice du bonhomme</p>	<p>Exercice d'ancrage sur la respiration</p>	<p><b>Séance 5 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La médication</li> <li>- Habitudes et hygiène de vie</li> </ul>	<p>Evaluation finale de la formation (questionnaire de satisfaction, échelle d'efficacité, QCM)</p> <p style="text-align: center;"><b>FIN DE LA FORMATION</b></p>
12h30	<b>PAUSE DÉJEUNER</b>			
13h30	<p>Psychoéducation sur les voix : causes et croyances</p> <p>Reformulation de sa propre explication sur ses voix : les cartes à formulation</p> <p>Présentation de la <b>séance 2</b> :</p> <p>Le modèle stress-vulnérabilité</p> <p>Le modèle de la conscience de soi et des HAV</p> <p>Apprentissage de l'accueil de l'instant présent : exercice du raisin</p>	<p><b>Séance 4 :</b></p> <p>Notion de fusion et de défusion avec le langage</p> <p>Exercice de défusion : la ballade esprit cerveau</p>	<p><b>Séance 6 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspects psycho-sociaux des HAVs</li> <li>- Savoir identifier les personnes ressources dans l'entourage patient pour parler des Voix</li> <li>- Connaître les structures d'échange et de soin pour être aidé par rapport aux voix.</li> <li>- Travail sur les valeurs des patients</li> </ul>	
15h00	<b>PAUSE</b>			
15h15	<p>Les stratégies spontanées</p>	<p>Autres stratégies : celles des entendeurs de voix</p> <p>Synthèse des 4 séances</p>	<p>Synthèse de la formation</p> <p>Évaluation de la formation et remise des attestations</p>	
17h00	<b>FIN DE JOURNÉE</b>			