

LIEU :**Salle de cours**

Service Universitaire de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent –
SUPEA - Hôpital Purpan,
Toulouse

Accessible aux personnes
en situation de handicap

DUREE :**5 jours****2 - 3 octobre****16 – 17 – 18 octobre 2023**

(7h par jour- 35 heures)

COÛT DE LA FORMATION :

Inscription gratuite

Financement ARS

(Repas inclus)

CONTACT :**Secrétariat de l'enseignement :**

Monsieur Per Abasolo

S.U.P.E.A.

Hôpital Purpan

Place du Dr Baylac, TSA 40031

31059 Toulouse cedex 9

☎ **05 61 77 60 74**☎ **05 61 77 60 57**@ : abasolo.p@chu-toulouse.fr

N° formation continue : 76.31.09271.31

N° SIRET : 44280003300015

Organisée par



et le Service de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent du
Pr. Jean-Philippe Raynaud,
C.H.U. de Toulouse

Version du 10/01/2023

Formation**« Prévention et prise en charge de la dépression
à l'adolescence et animation de groupes de thérapie
cognitive et comportementale »****OBJECTIFS :**

- Fournir des connaissances pratiques et théoriques sur la prévention et la prise en charge de la dépression à l'adolescence.
- Permettre la mise en place de groupes de thérapie cognitive et comportementale pour les adolescents présentant des symptômes de dépression ou une dépression caractérisée.

PROGRAMME :**2 jours :**

- La dépression de l'adolescent : critères diagnostiques, épidémiologie, spécificités cliniques, facteurs de risques, comorbidités, processus adolescent et processus dépressif, traitement et recommandation de prise en charge.
- Intérêts, application et description des Thérapies Cognitivo-Comportementales dans la dépression de l'adolescent.
- Organisation d'une procédure de dépistage et de prévention de la dépression de l'adolescent.
- Animation de groupes de prévention et de prise en charge de la dépression pour adolescents.

3 jours :

Contenu descriptif des 12 séances structurées du programme pour adolescents présentant des symptômes de dépression :

- Aspect cognitifs et comportementaux (psychoéducation sur la dépression, et restructuration cognitive).
- Travail sur les émotions.
- Développement d'habiletés sociales, de communication, de négociation et de résolution de problème.
- Travail sur l'estime de soi, et l'image de soi.
- Acquisition de techniques de relaxation.
- Composante scolaire.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Exposés théoriques
- Manuel structuré pour le formateur
- Exemple du matériel du programme
- Fiches d'évaluations
- Familiarisation avec des outils spécifiques
- Document de synthèse remis aux participants

PUBLIC :

Formation réservée aux Médecins, Psychologues, Infirmiers, Assistants sociaux, Psychomotriciens, Educateurs spécialisés de l'Education nationale et des secteurs de pédopsychiatrie.

Nombre de places limitées. Binômes d'une même équipe souhaitable**PRE-REQUIS :**

Pas de niveau préalable

INTERVENANTS :**- Laure MESQUIDA**

Pédopsychiatre dans le Service Universitaire de l'Enfant et de l'Adolescent du CHU de Toulouse (service d'hospitalisation Villa Ancely).

Formatrice du programme au niveau régional depuis 2011.

Modalités d'inscription : places réservées aux professionnels de 3 secteurs de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et aux agents de l'Education nationale.

Formation en présentiel.

Feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et les formateurs.

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Attestation de présence remise par l'association S.P.E.A.F. à chaque stagiaire en fin de formation.

Appréciation globale de la dernière session de la formation 9,4 sur 10