

Maman Blues :

Elise Marcende, Présidente de l'Association
Maman Blues

Association de femmes avec expérience vécue

Son site et son forum : 2003

Son statut d'association : 2006

60 référentes locales en France et à l'étranger

Actions locales et nationales



Les multiples facettes de la DPP

Un dénominateur commun : une souffrance intérieure avec une forme hybride

Des facteurs de risques nombreux

Une DPP —> peu de facteurs ou plusieurs

Tous les facteurs réunis —> possibilité d'aucune DPP

Ne pas se limiter à l'absence d'élan maternel.

Un amour intense et une difficulté à se détacher du bébé peuvent interpeller.

Complexité du diagnostic

Tableau clinique incomplet = difficulté pour le soignant d'identifier une DPP

Complexité renforcée par la femme elle-même :

- Donne le change
- Réticences à se confier
- Nie sa souffrance ou la minimise : biais du post-partum

Causes :

- Peur d'être jugée comme une mauvaise mère
- Peur d'être démise de son autorité parentale
- Peur de s'effondrer face à la réalité

Les autres freins à la prise en charge

- Le refus de soins par le co-parent / la famille (dans le cadre de violences conjugales / culturel)
- La stigmatisation autour de la santé mentale
- Les difficultés financières de la personne concernée
- L'absence de structures/professionnels sur le bassin de vie du parent
- La profession du parent liée directement à la Périnatalité ou aux soins psychiques

Référentes locales Occitanie

A decorative yellow line that starts below the title, curves to the right, and then loops back down towards the bottom right of the slide.

Constance Martin (Saze) : relaismamanblues30@gmail.com

Magali Ribeaucourt (Nîmes) : relaismamanblues30@gmail.com

Laureline Casserat (Toulouse) : mamanblues31@gmail.com

Vanessa Boukhetaïa (Saint Aunès) : relaismamanblues34@gmail.com

Marion Herbert (Saint Laurent de Salanque) : mamanblues66@gmail.com

A decorative yellow line that starts on the left side, curves upwards, and then extends horizontally across the bottom of the slide.

Marinette Ardouin, Anaïs Baud Laglasse et Yolène Rouanet :
mamanblues81@gmail.com

Chloé Bedouet
de @mal_de_meres

Élise Marcende
présidente de l'association
Maman Blues

Dépression POST-PARTUM

LA FACE CACHÉE DE LA MATERNITÉ



**Concernées et engagées, elles brisent
le tabou maternel et libèrent la parole !**

LAROUSSE

Notre livre :

Commande de Larousse

Écriture en 3 mois, en distanciel

Une continuité de nos engagements

Un livre ressource pour les futures mères, les mères, les futurs pères, les pères, l'entourage, les professionnels de la périnatalité et autres

MERCI POUR VOTRE
ÉCOUTE

