



Intervention précoce, transition psychotique et changement climatique

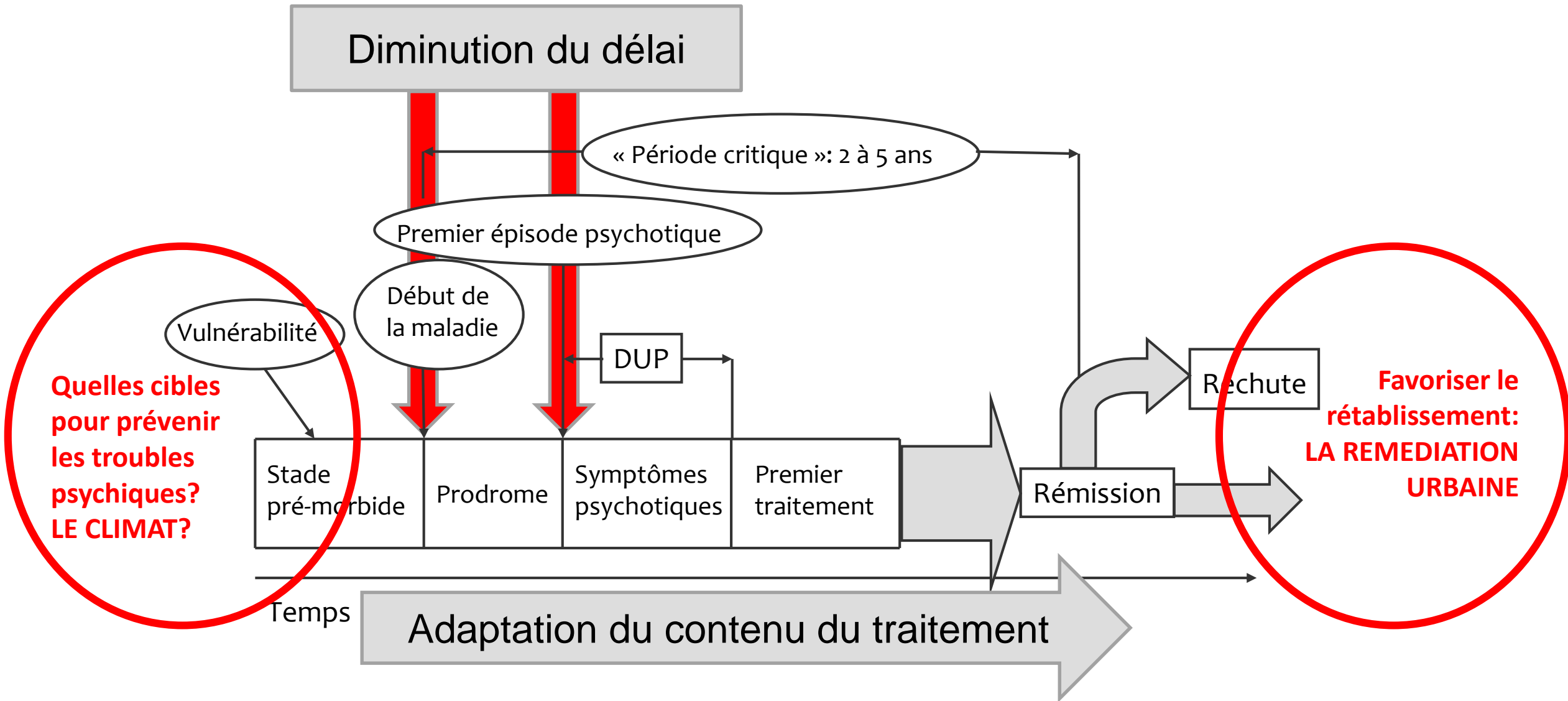
Philippe Conus



Changement climatique: une nouvelle cible pour
l'intervention précoce en santé mentale

Philippe Conus

Cibles «classiques» de l'intervention précoce...



Changement climatique:

Une cible pour l'intervention
précoce en santé mentale?



Intervention en santé mentale

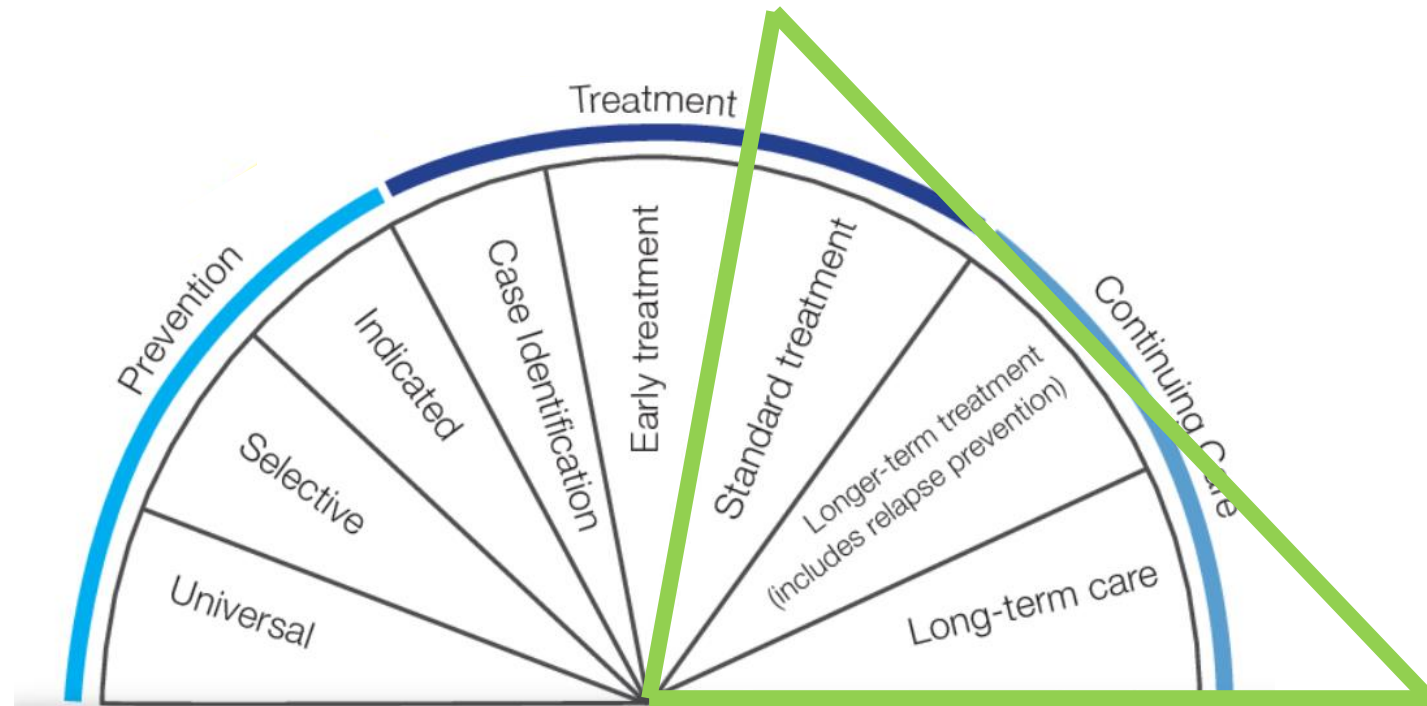


Figure 1: Mrazek & Haggerty's model of the spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders50

Intervention en santé mentale

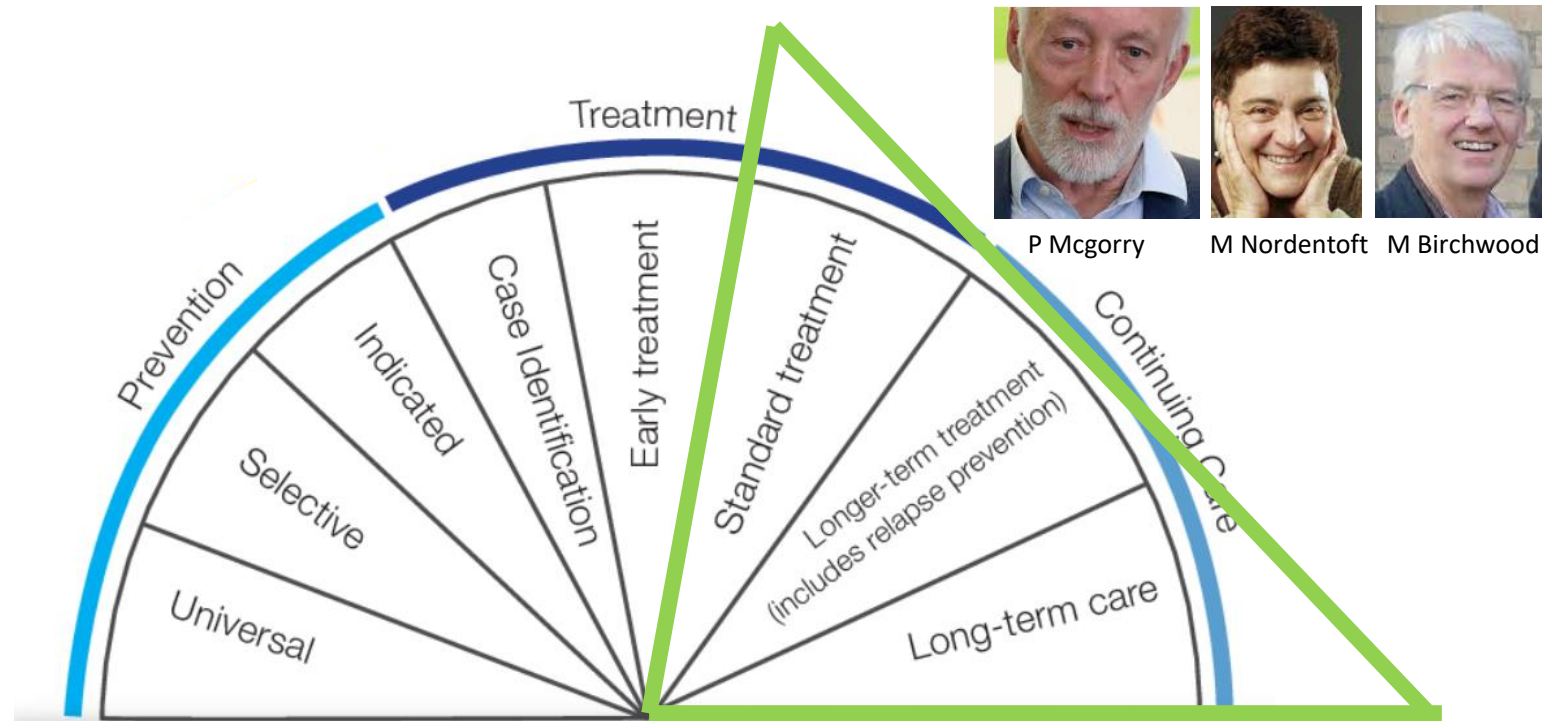


Figure 1: Mrazek & Haggerty's model of the spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders50

Intervention précoce en santé mentale

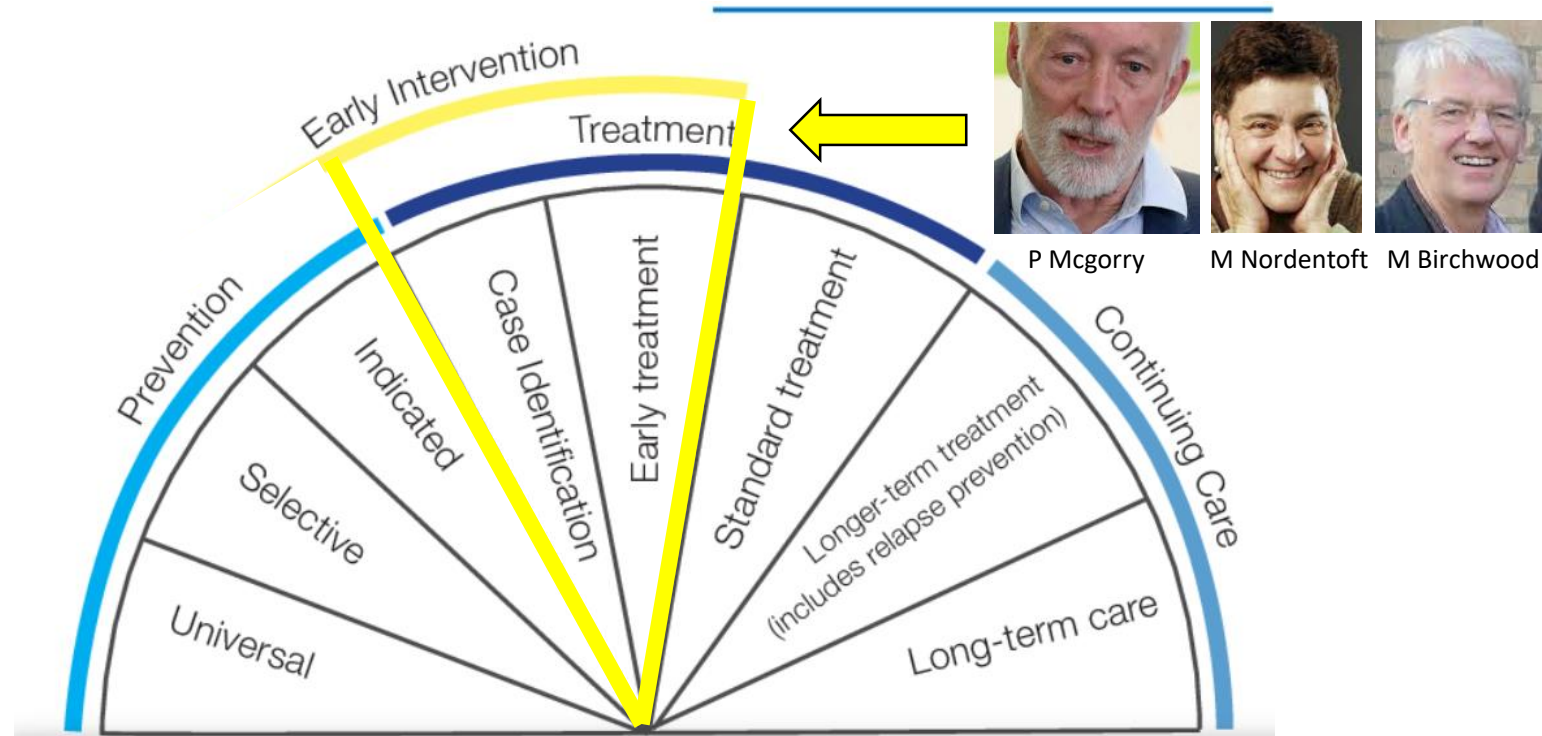


Figure 1: Mrazek & Haggerty's model of the spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders50

Intervention précoce en santé mentale

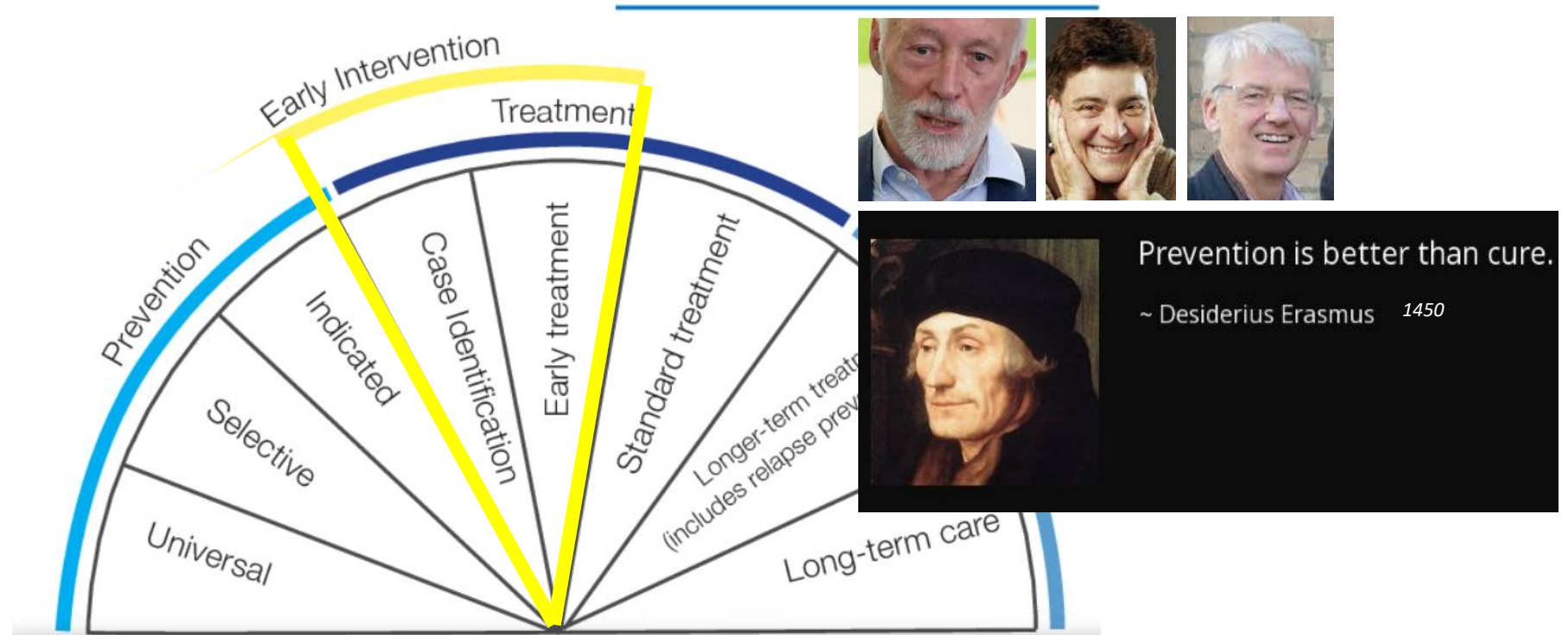


Figure 1: Mrazek & Haggerty's model of the spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders50

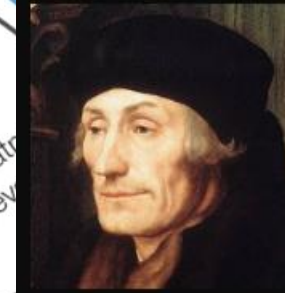
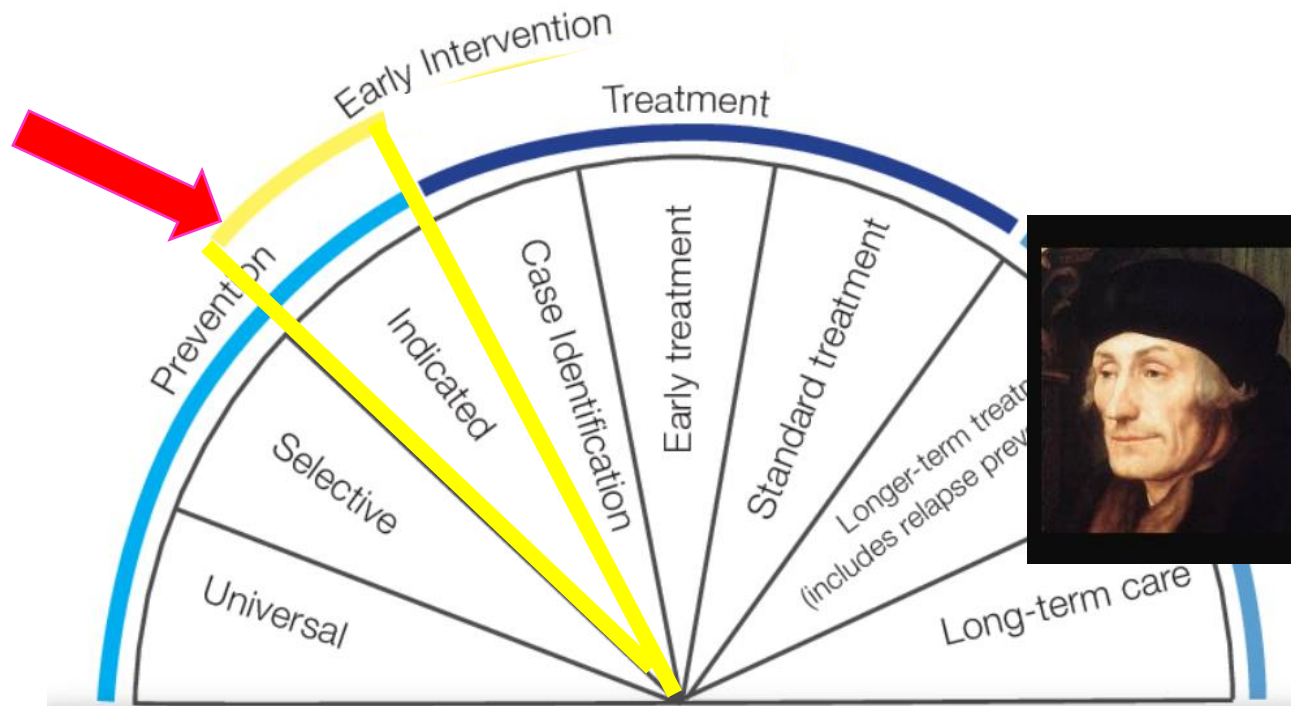
Intervention précoce en santé mentale



Alison Yung



Pat McGorry



Prevention is better than cure.

~ Desiderius Erasmus 1450

Figure 1: Mrazek & Haggerty's model of the spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders50

Intervention précoce en santé mentale

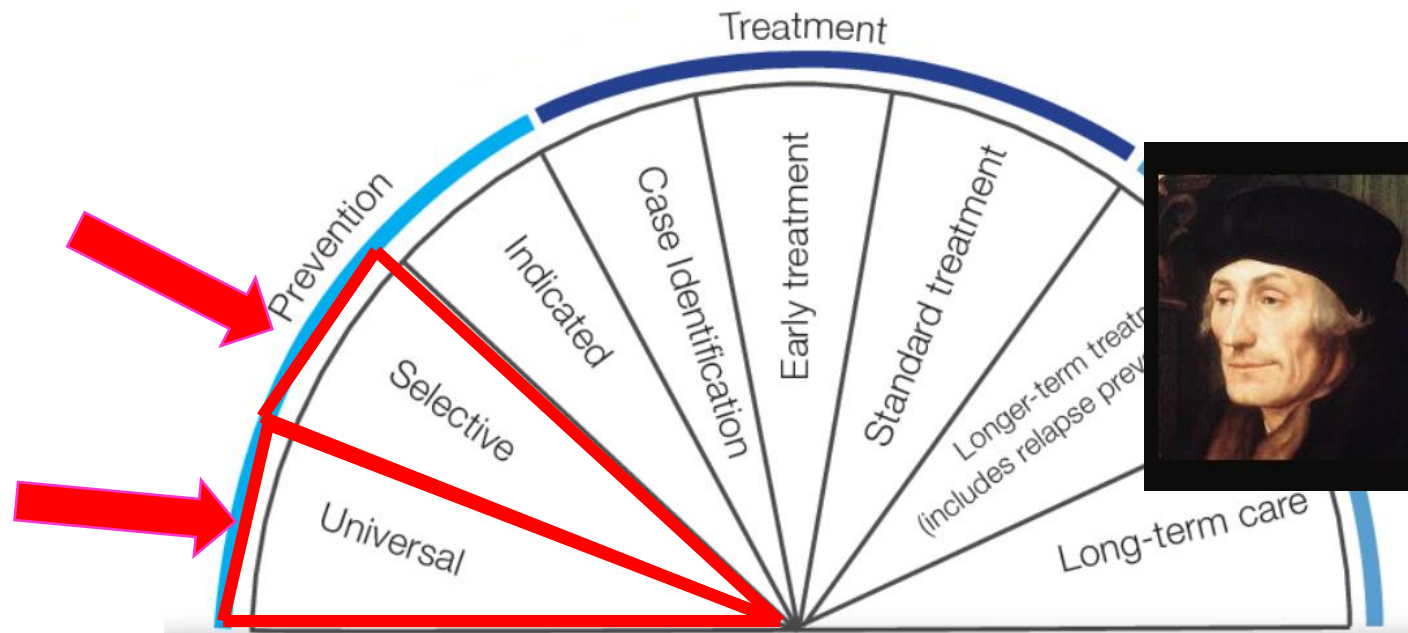
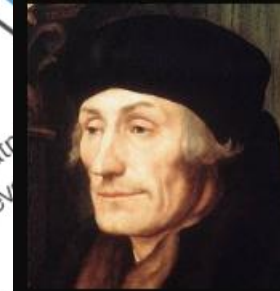


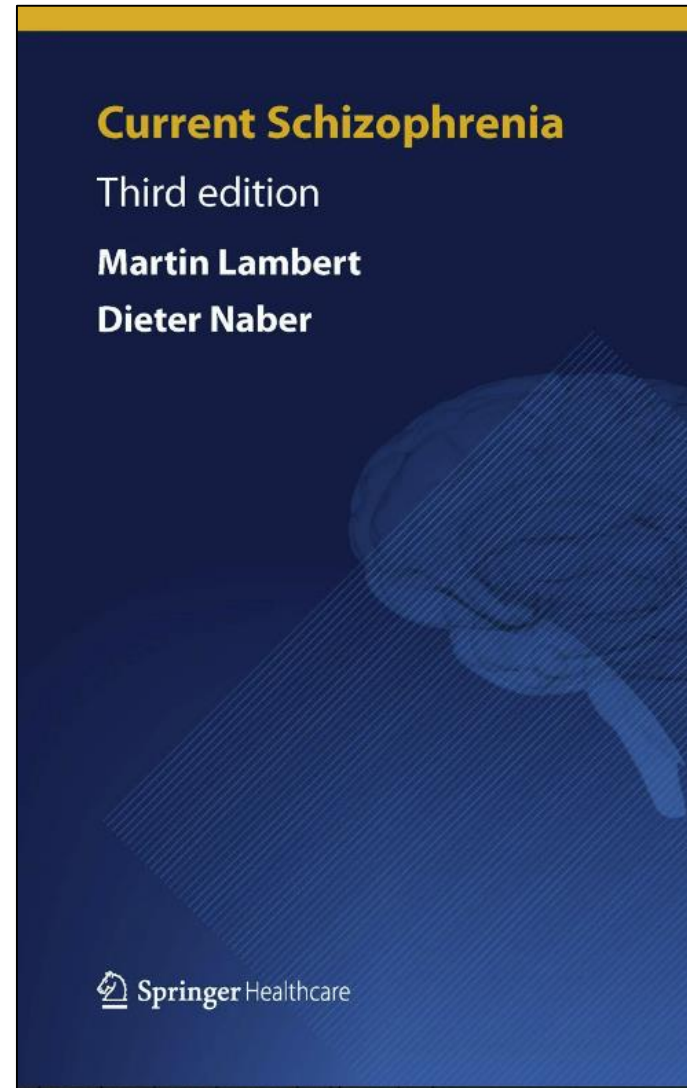
Figure 1: Mrazek & Haggerty's model of the spectrum of interventions for mental health problems and mental disorders50



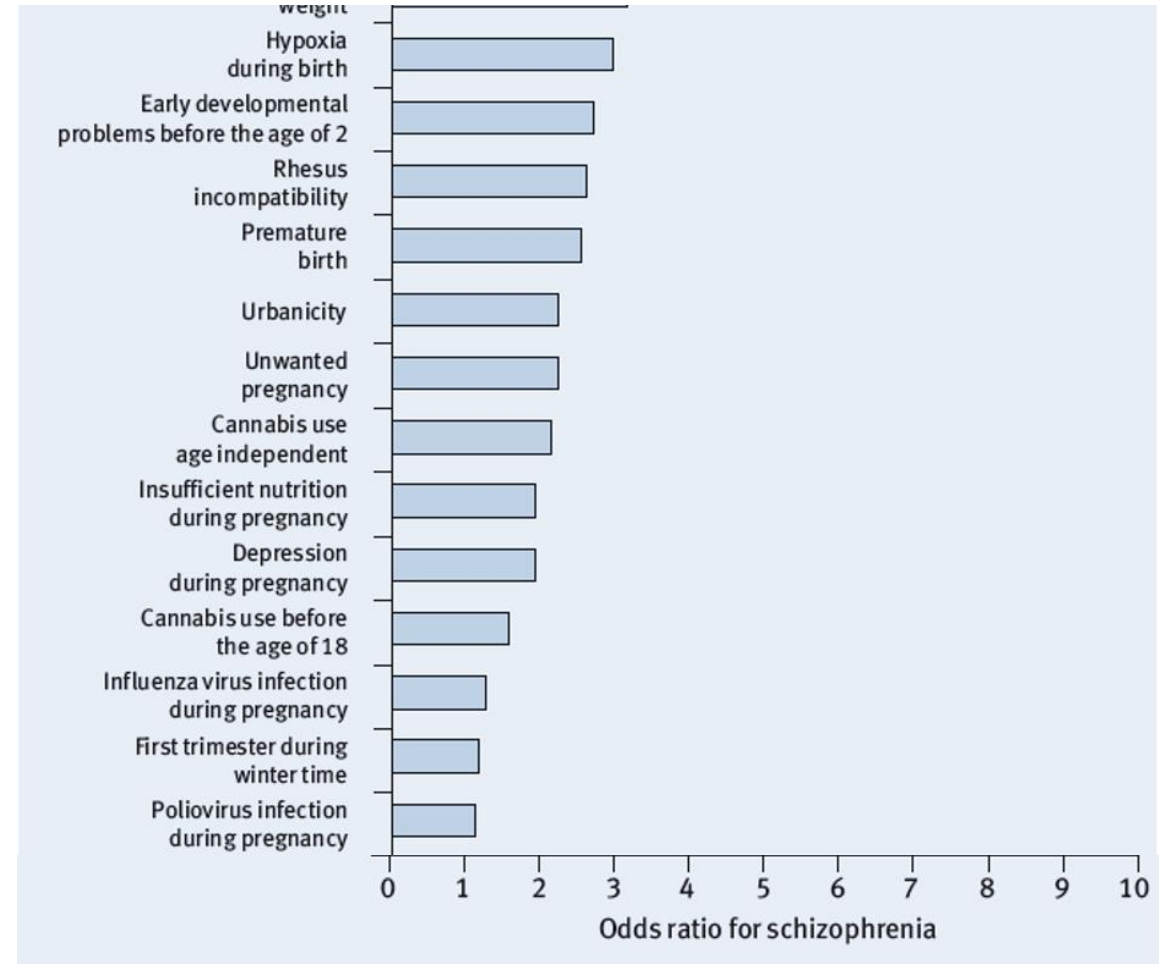
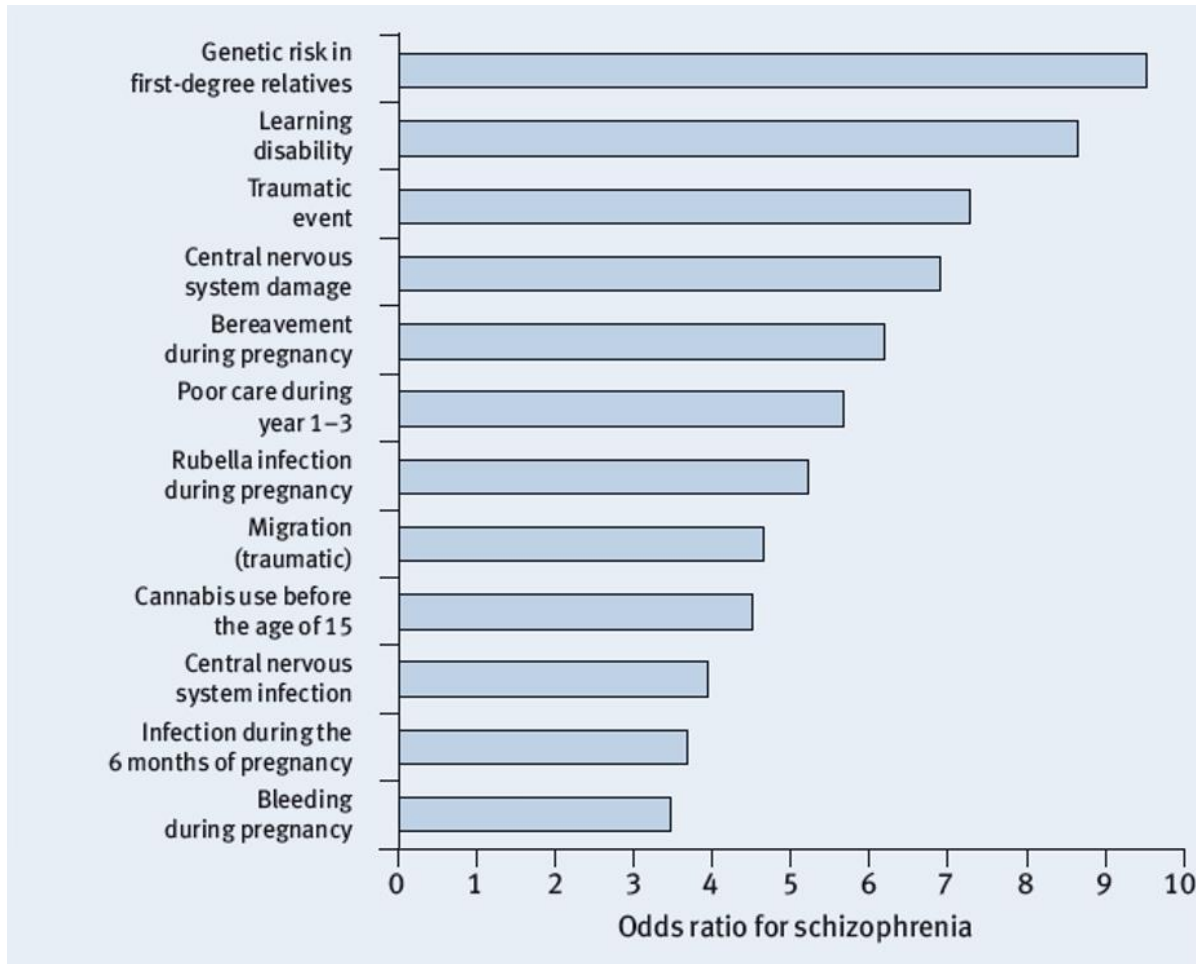
Prevention is better than cure.

~ Desiderius Erasmus 1450

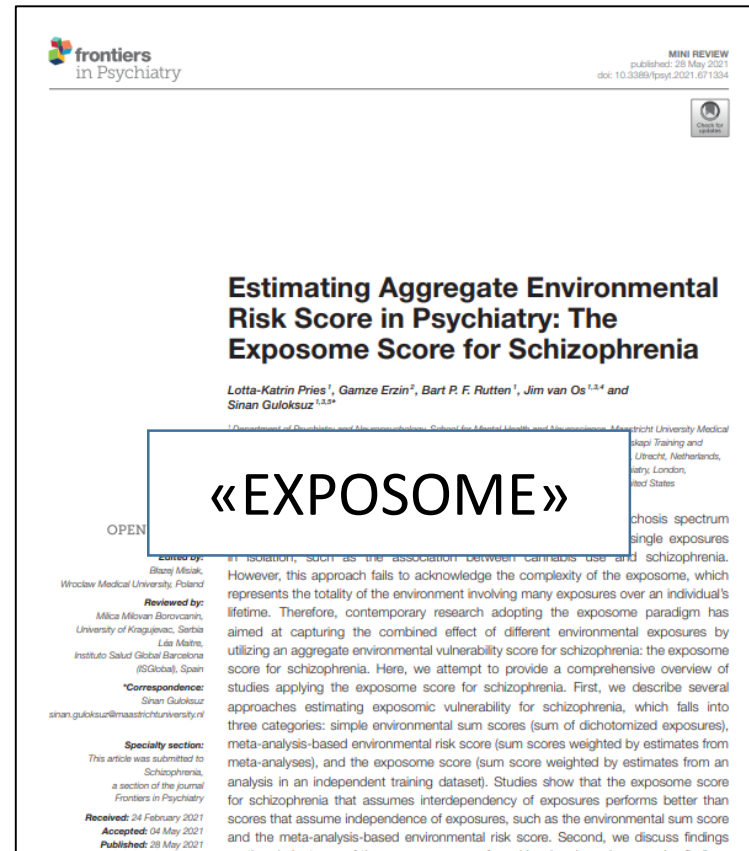
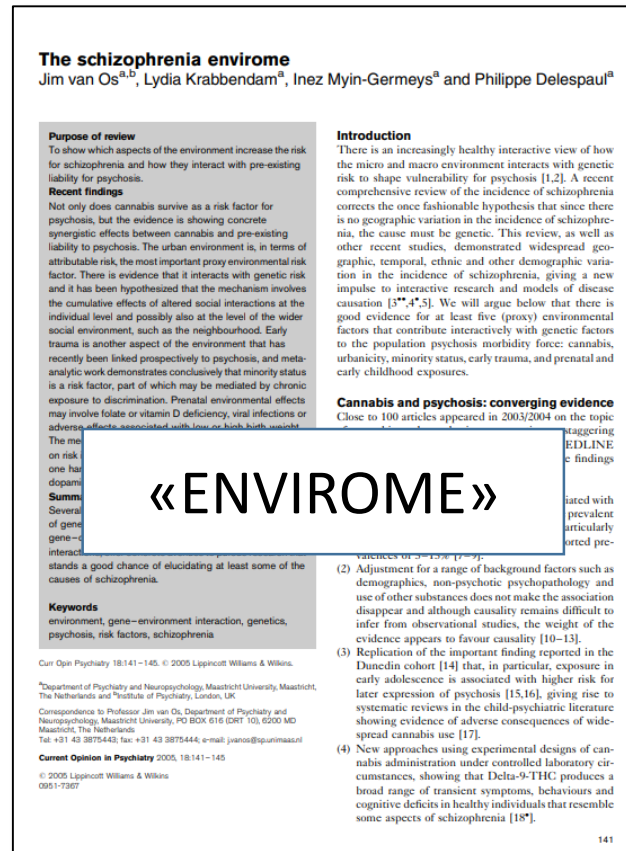
Facteurs de risque de la schizophrénie



Facteurs de risque de la schizophrénie

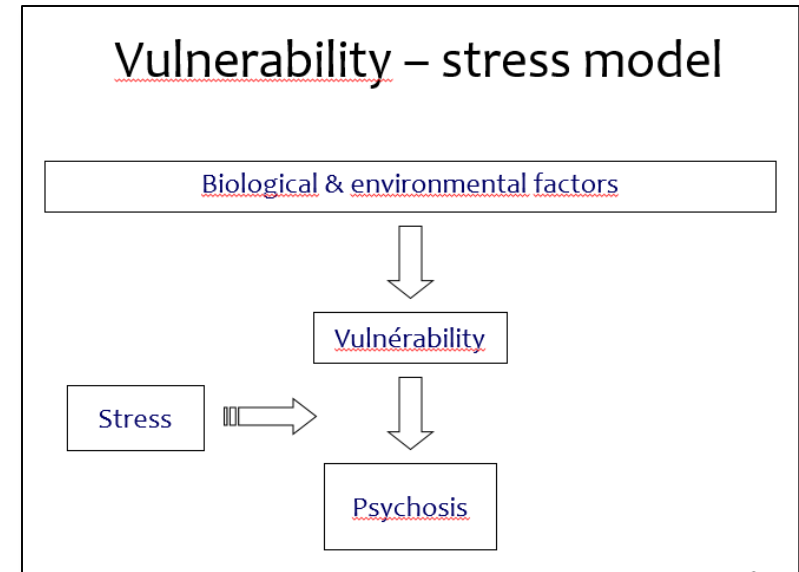


Facteurs de risque d'un trouble de la santé mentale



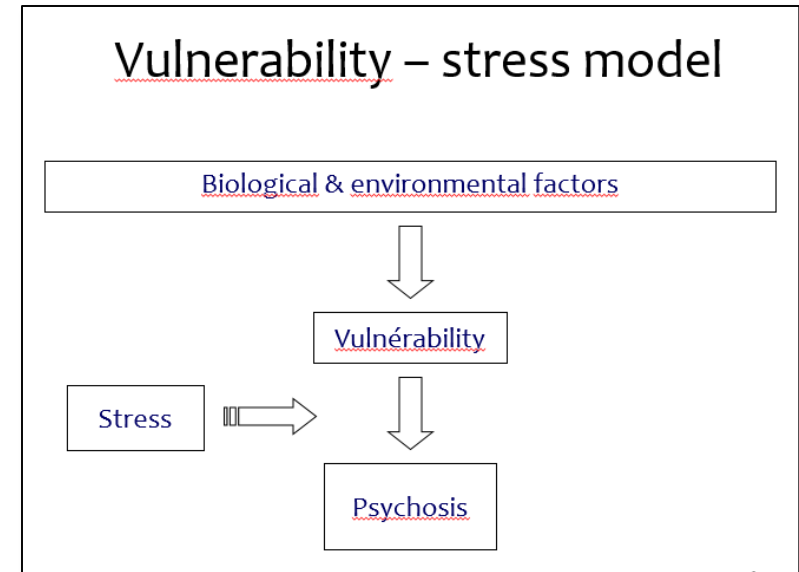
Peut-on agir contre les facteurs de risque?

- Genetics
- Exposure to childhood trauma
- Traumatic migration
- Obstetric complications (hypoxia during birth)
- Infection during pregnancy
- Cannabis use before age 15
- ...



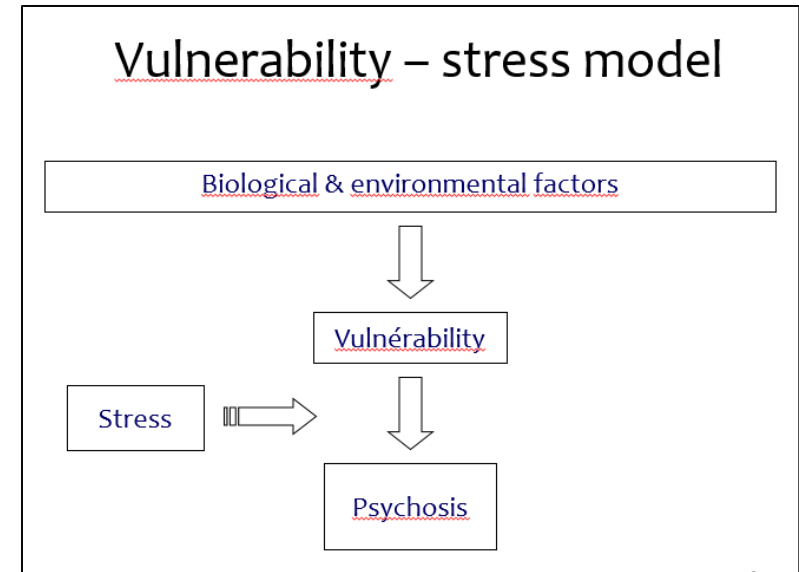
Peut-on agir contre les facteurs de risque?

- Genetics
- Exposure to childhood trauma
- Traumatic migration
- Obstetric complications (hypoxia during birth)
- Infection during pregnancy
- ✓ *Cannabis use before age 15*
- ...



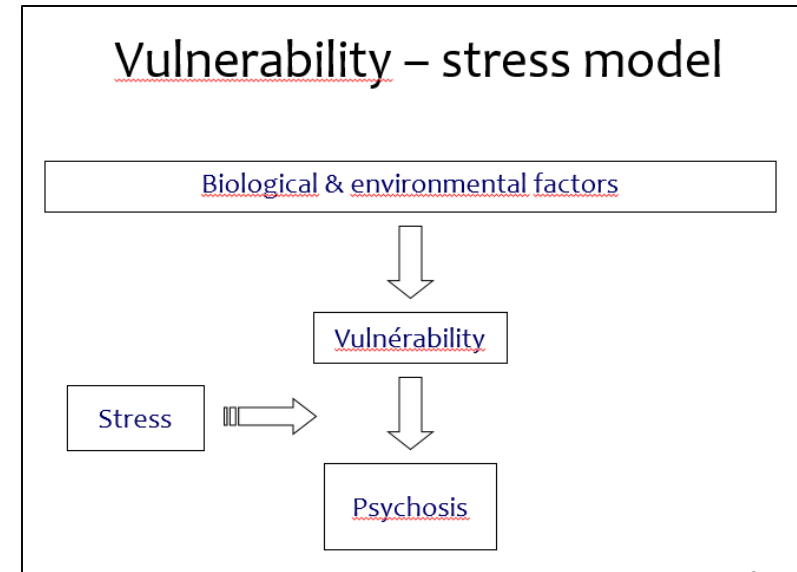
Peut-on agir contre les facteurs de risque?

- Genetics
- Exposure to childhood trauma
- Traumatic migration
- ✓ *Obstetric complications (hypoxia during birth)*
- ✓ *Infection during pregnancy*
- ✓ *Cannabis use before age 15*
- ...



Peut-on agir contre les facteurs de risque?

- Genetics
- Exposure to childhood trauma
- Traumatic migration
- ✓ *Obstetric complications (hypoxia during birth)*
- ✓ *Infection during pregnancy*
- ✓ *Cannabis use before age 15*
- ...



Peut-on agir contre les facteurs de risque?

- **La plupart des facteurs de risque connus sont hors de portée de nos interventions**
- **Le concept «d'environnement» en psychiatrie a été peu étudié**
 - S'est restreint à certains facteurs de risque chimico-physiques
 - N'a que peu exploré le rôle de l'environnement écologique
- **L'IMPACT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE SUR LA SANTÉ MENTALE A ENCORE TRÈS PEU ÉTÉ DISCUTÉ**

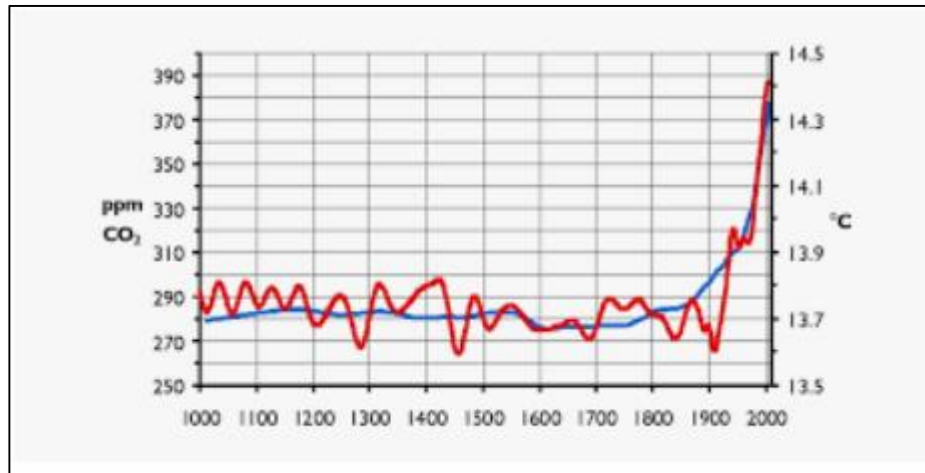
Est-ce que le changement climatique constitue un risque pour la santé mentale?



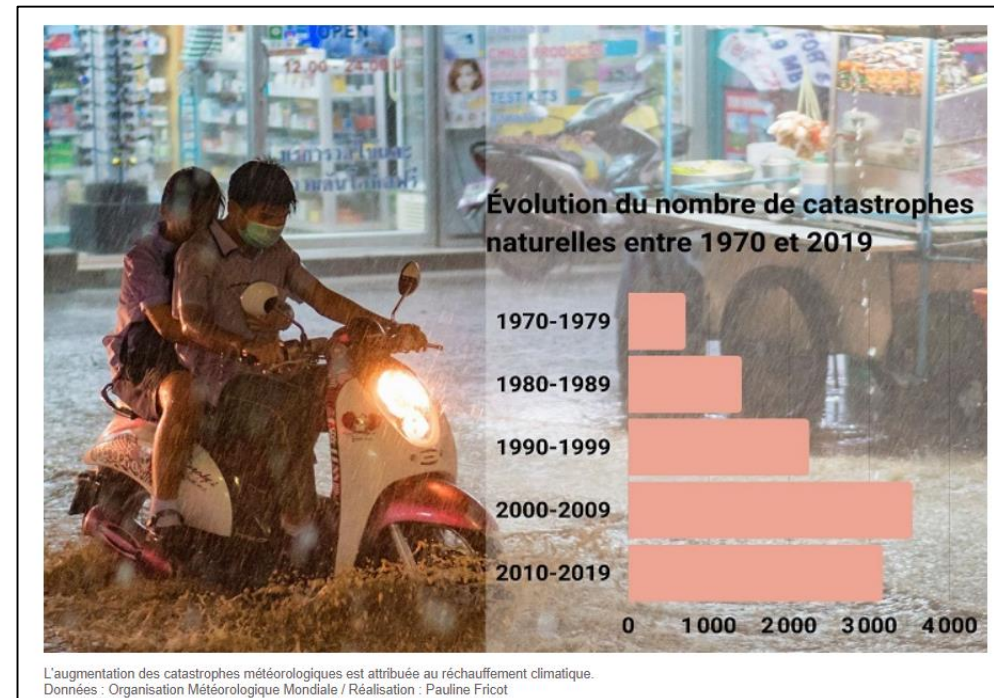
Changement climatique: contexte général

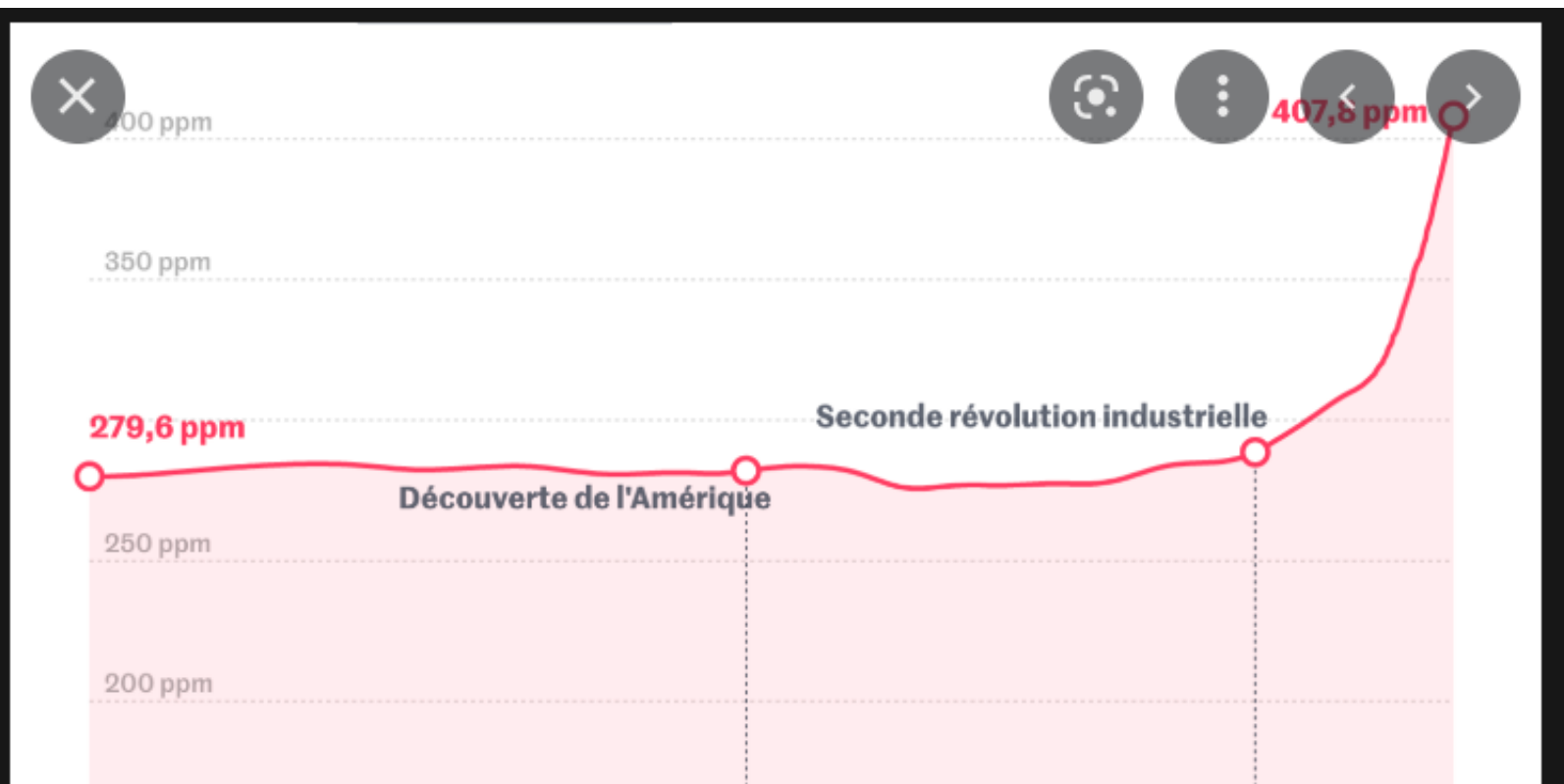
Le climat a déjà changé dans le passé, mais


- jamais aussi rapidement
- jamais aussi directement en lien avec l'activité humaine



— Taux de CO₂ atmosphérique
— Température moyenne





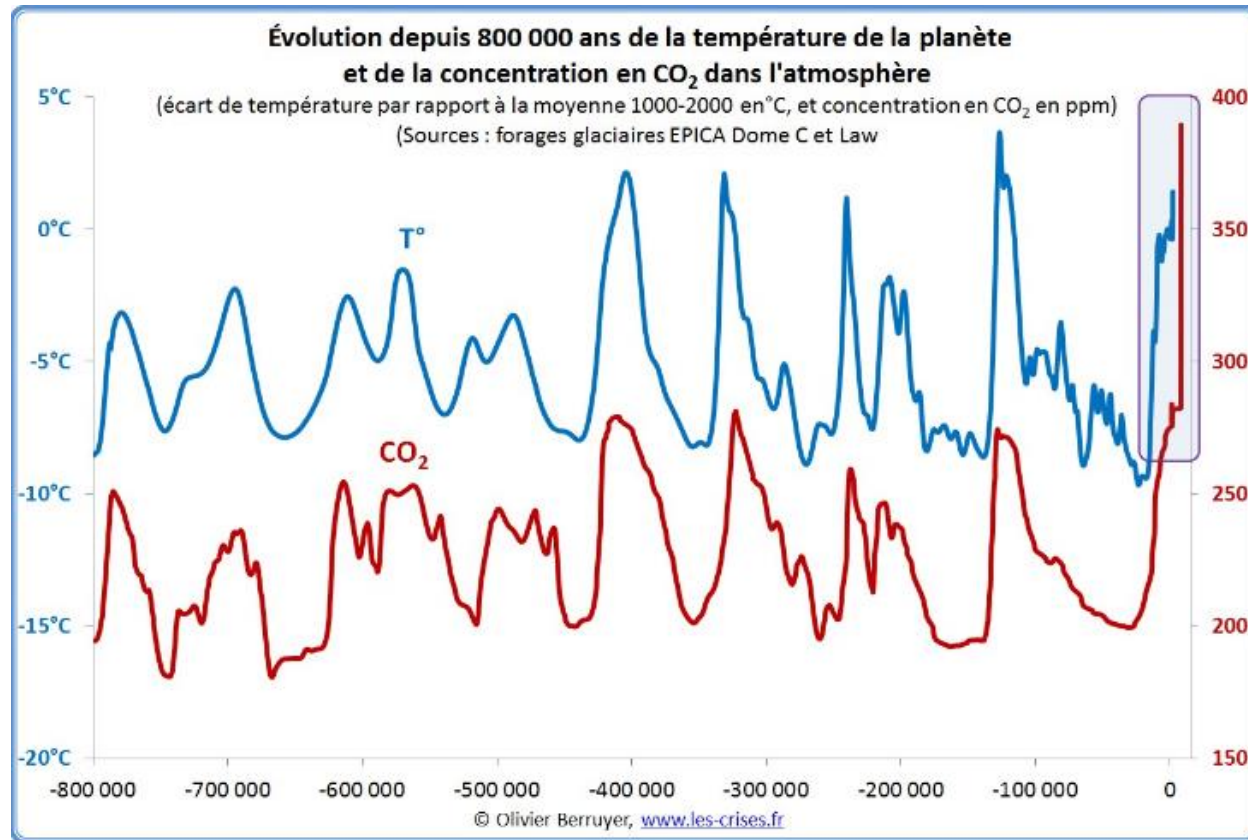
 Le Monde

Stable pendant plus de mille ans, la concentration de CO2 dans l'atmosphère a explosé au XXe siècle

Les images peuvent être soumises à des droits d'auteur. [En savoir plus](#)

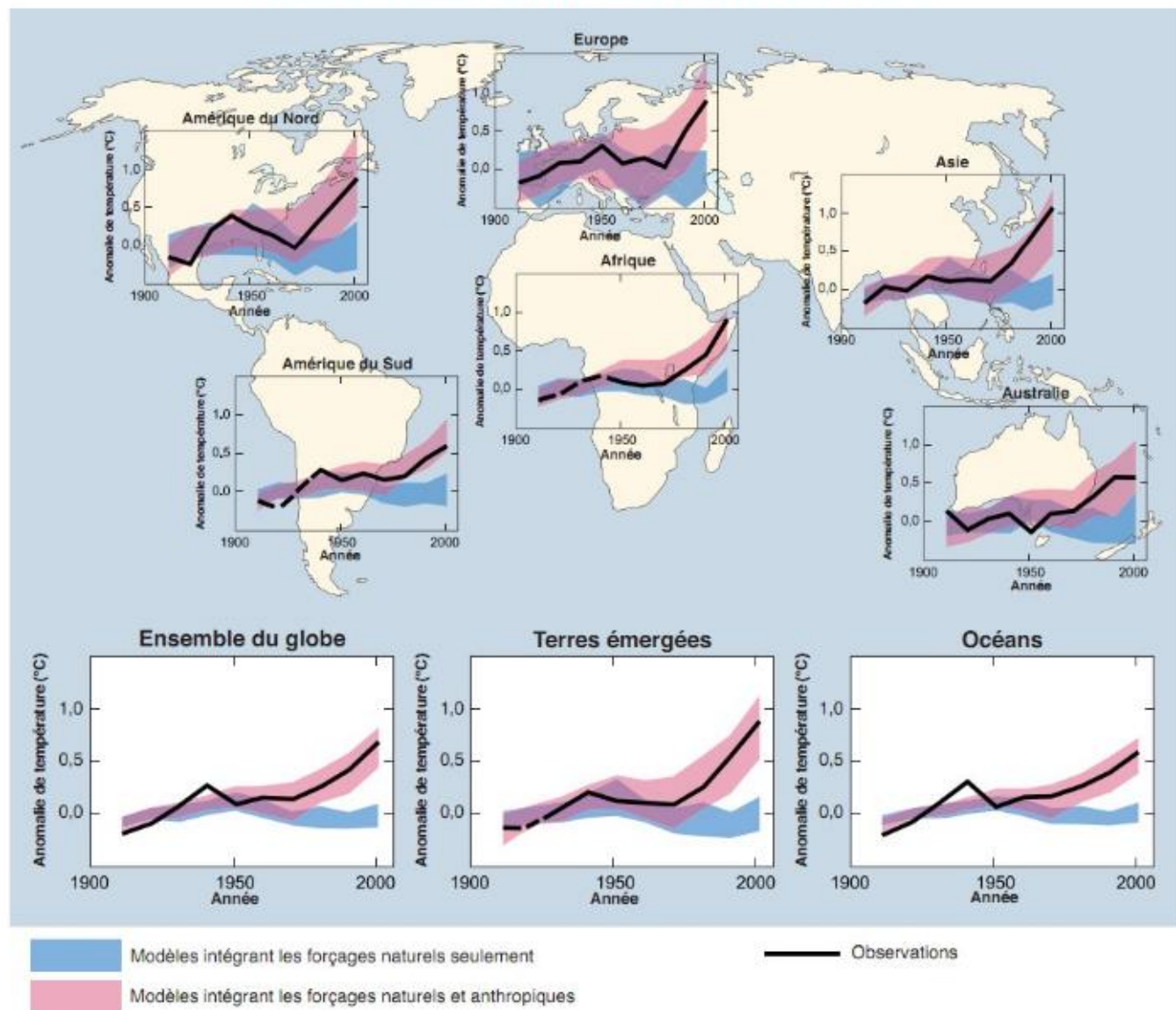
[Consulter](#)

Corrélation entre concentration de CO₂ dans l'atmosphère et température terrestre



- Dans le passé, variations de température moyenne liées à des phénomènes naturels liés au soleil
- Actuellement, **hausse de température** survenant
 - à une *vitesse jamais vue*
 - qui *n'est pas liée à un phénomène naturel*
 - qui est *essentiellement due à l'augmentation de la production de gaz à effet de serre liée à l'activité humaine (industrie, élevage, transports...)*

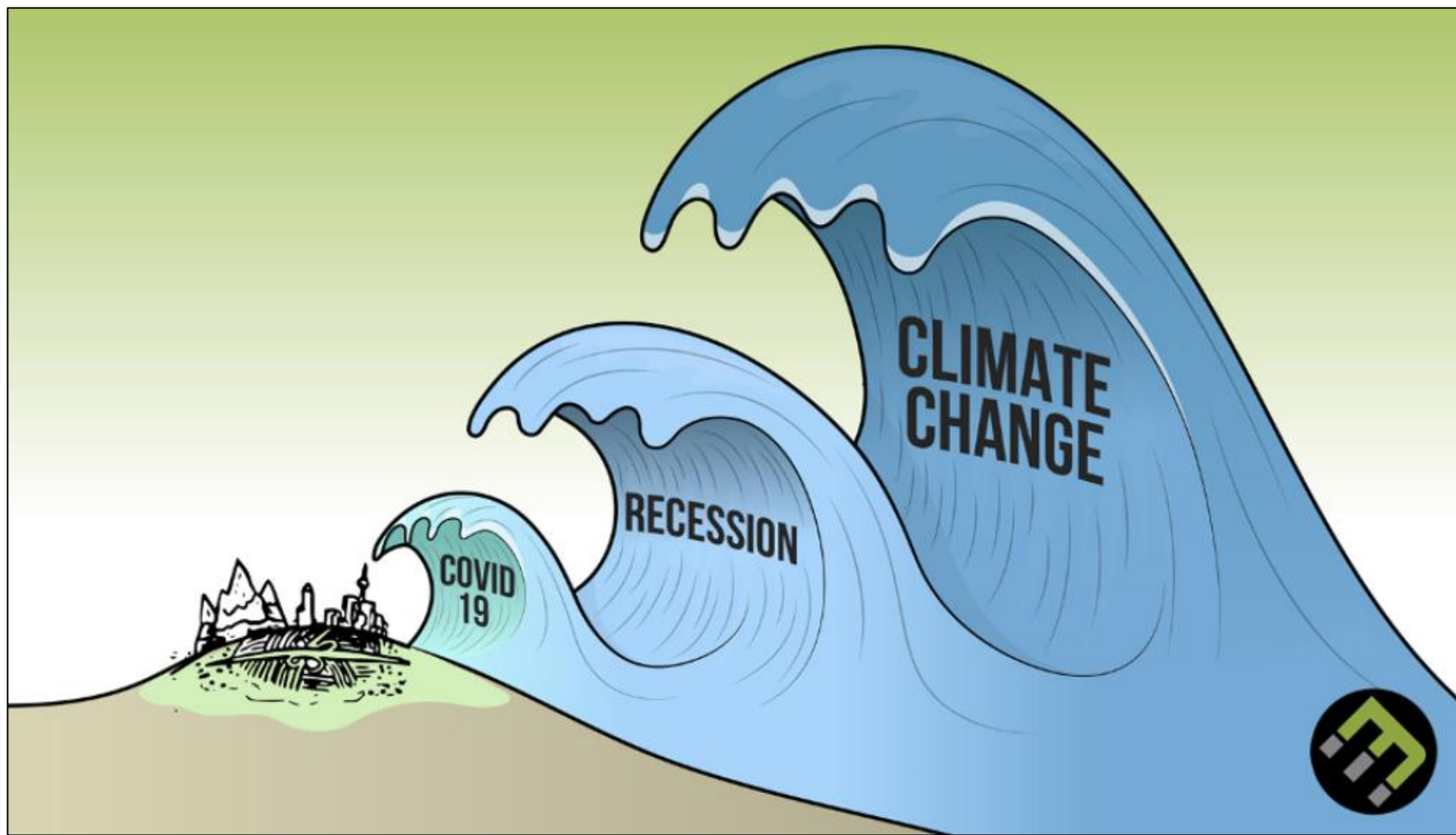
Variation des températures à l'échelle du globe et des continents



Synthèse du GIEC, des variations de température par région du monde:

- anomalies de température réelles (courbe noire):
 - En excluant l'influence humaine (en bleu) ;
 - En prenant en compte l'influence humaine (en rouge).





Changement climatique: contexte général

- Les conséquences du changement climatique sont dramatiques pour l'environnement et la santé humaine
- On parle souvent de l'impact sur la santé physique des humains (nombre de décès; complications cardiovasculaires, problématiques respiratoires etc.)
- On parle beaucoup moins souvent des conséquences sur la santé mentale alors qu'elles sont nombreuses.

Empirical evidence of mental health risks posed by climate change

PNAS | October 23, 2018 | vol. 115 | no. 43 | 10953–10958

Nick Obradovich^{a,b,1}, Robyn Migliorini^c, Martin P. Paulus^{d,e}, and Iyad Rahwan^{a,f}

- **Hypothèse** : Le changement climatique peut nuire à une bonne santé mentale.
- **Méthode** : Couplage des données météorologiques et climatiques avec les difficultés de santé mentale déclarées, dans une population de 2 millions de résidents américains échantillonnés au hasard entre 2002 et 2012.
- **Résultats** :
 - Le passage de températures moyennes mensuelles oscillant entre 25° et 30°degrés à une moyenne de plus de 30° augmente la probabilité de difficultés de santé mentale de 0,5% : **2 millions de patients supplémentaires pour les US**
 - 1° de réchauffement moyen sur 5 ans est associé à une augmentation de 2% de prévalence de problèmes de santé mentale : **8 millions de patients de plus pour les États-Unis**
- **Conclusion** : les données quantitatives confirment que les facteurs de stress environnementaux produits par le changement climatique constituent des menaces pour la santé mentale humaine.

Quelques exemples concrets: impact des catastrophes naturelles sur la santé mentale

- 25 à 50% des personnes exposées à une catastrophe naturelle (inondation, ouragan, feu de forêt...) développent des troubles psychologiques
- Parmi les survivants de l'ouragan Katrina
 - *18% ont un syndrome de stress post traumatique*
 - *49% ont ou ont eu des troubles de l'anxiété ou de l'humeur*
 - *Taux de suicide multiplié par 2 dans cette région au cours des années suivantes*
- Même phénomène observé dans le cadre d'autres catastrophes naturelles :
 - *50% des adultes et 45% des enfants souffrent de dépression après une catastrophe environnementale aiguë*
 - *Taux de suicide multiplié par 2 chez les agriculteurs du Midwest américain suite à un épisode de sécheresse sévère*

Certains sont plus vulnérables que d'autres

- Personnes vivant dans une région à risque (ouragans, feux de forêt...)
- Communautés indigènes (dépendant davantage de l'environnement naturel)
- Communautés plus pauvres
- Certains groupes professionnels (qui dépendent de la nature) :
 - Les secteurs de l'agriculture, de la sylviculture, de la pêche, du tourisme...
- Les personnes handicapées ou souffrant de maladies chroniques
- Les personnes âgées, les femmes et les enfants
- Les patients souffrant de troubles psychiatriques

Un impact également au niveau du fonctionnement des sociétés humaines

- **Diminution**

- des ressources et lutte pour y accéder, concurrence
- du sentiment de cohésion sociale
- du sentiment d'appartenance à une société: chacun pour soi

- **Augmentation de la prévalence**

- d'agression interpersonnelle
- de violence et criminalité intrafamiliales
- d'agressions entre les pays et les groupes sociaux tels que les conflits politiques et les guerres

Le changement climatique: une menace majeure pour la santé mentale!



Impact direct: catastrophes «naturelles»

- 40x plus de troubles psychiques que physiques
 - Stress post traumatique
 - Dépression
 - Suicide



Impact des épisodes de canicule

ENVIRONMENTAL HEALTH

Schizophrenia pinpointed as a key factor in heat deaths

The mental illness tripled the risk of death during a searing 2021 heat wave, researchers find

SCIENCE science.org

17 MARCH 2023 • VOL 379 ISSUE 6637 1079

Le changement climatique: une menace majeure pour la santé mentale!



Impact direct: catastrophes «naturelles»

- 40x plus de troubles psychiques que physiques
 - Stress post traumatique
 - Dépression
 - Suicide



Impact graduel:

- Marche plus lente du changement
- Perte de revenu et d'identité
 - Dépression
 - Suicide



Impact indirect:

- Solastalgie,
- Eco-anxiété

Solastalgie

- La solastalgie est une forme de souffrance et de détresse psychologique ou existentielle causée par les changements environnementaux passés et présents.
- Nostalgie de l'écosystème que nous avons perdu

Ecoanxiété

- Toutes les émotions liées au sentiment de fatalité face au changement climatique
- Principalement la peur, la tristesse et la colère
- La cause principale de cette angoisse : l'inaction ou l'insuffisance des actions menées en faveur du climat par les gouvernements et les populations.

- The Lancet Planetary Health (*Lancet 2021; Marks et al.*) :

La voix des jeunes sur l'anxiété climatique, la trahison des gouvernements et le préjudice moral : Un phénomène global.

- **Méthode:** enquête auprès de 10 000 jeunes âgés de 16 à 25 ans dans dix pays différents
- **Résultats:**
 - 84% sont "inquiets" de l'état de la planète (plus que dans les populations plus âgées)
 - 59% sont "très inquiets".
 - >50% se sentent anxieux, tristes et en colère face à la crise climatique
 - 39% hésitent à avoir des enfants



ECO-ANXIETE:
Pathologie ou réaction normale?
Et comment y faire face?

Propositions concrètes pour face à l'éco-anxiété

- En tant que médecin:

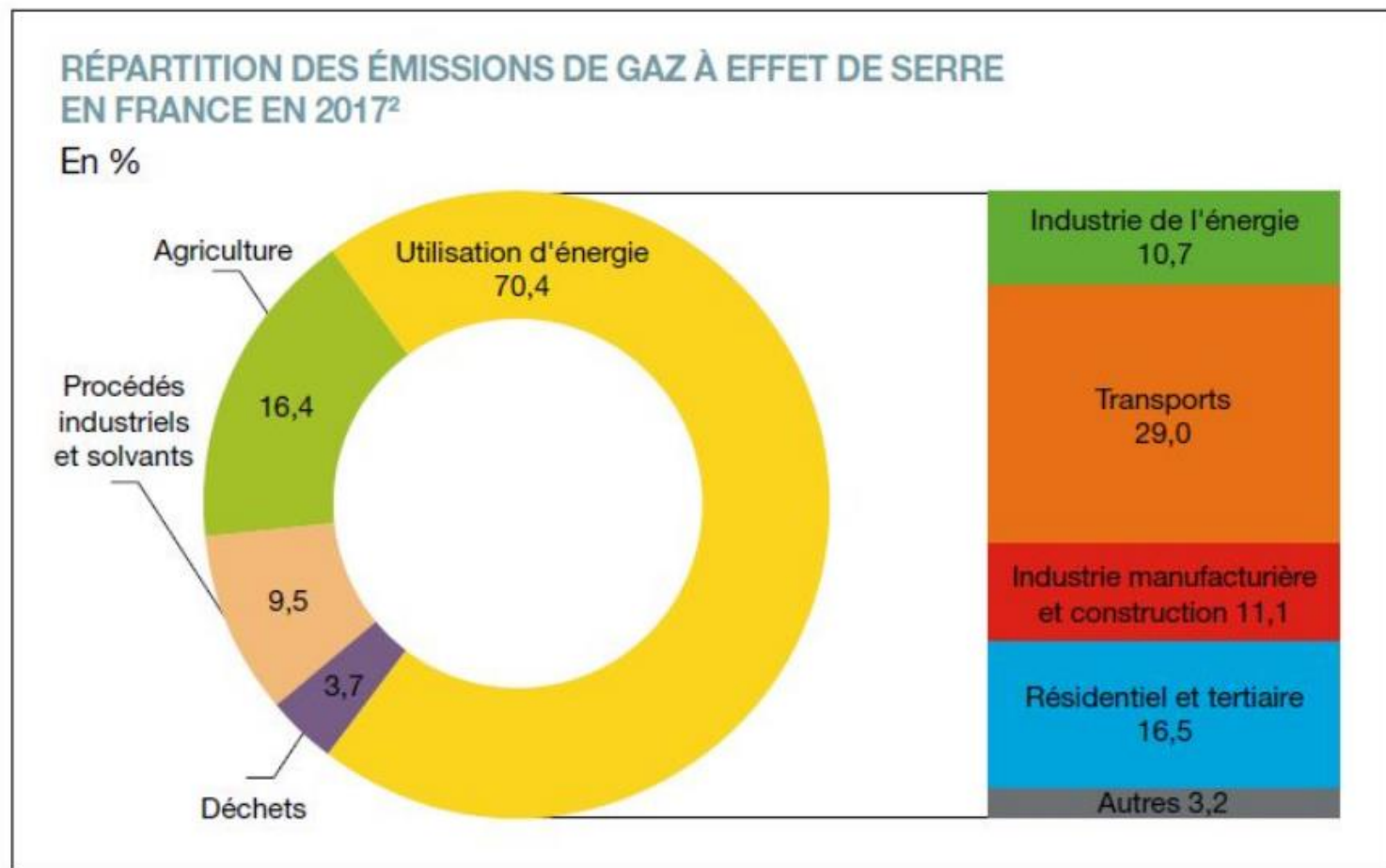
- Valider (normaliser) le vécu du patient
- Partager aussi sa propre expérience en tant qu'humain confronté à ces enjeux (cela apaise déjà de ne pas se sentir seul.e)

- Conseils aux patients:

- Ne pas rester seul.e avec ses ressentis: pouvoir en parler autour de soi (famille, proches, ou cercles de paroles – groupes existants en Suisse romande)
- S'offrir des bulles de déconnexion (exposition médiatique notamment)
- Aller en nature (forêt, montagne) pour se ressourcer
- Développer ses ressources pour vivre avec ses émotions (activités artistiques; sportives; exercices de méditation; respiration pour le stress; gratitude au quotidien)
- AGIR – s'engager à son échelle et selon ses moyens et limites dans des initiatives de transition (acheter local, bio, de saison, est déjà un acte militant!)

Changement climatique: Que peut-on faire?

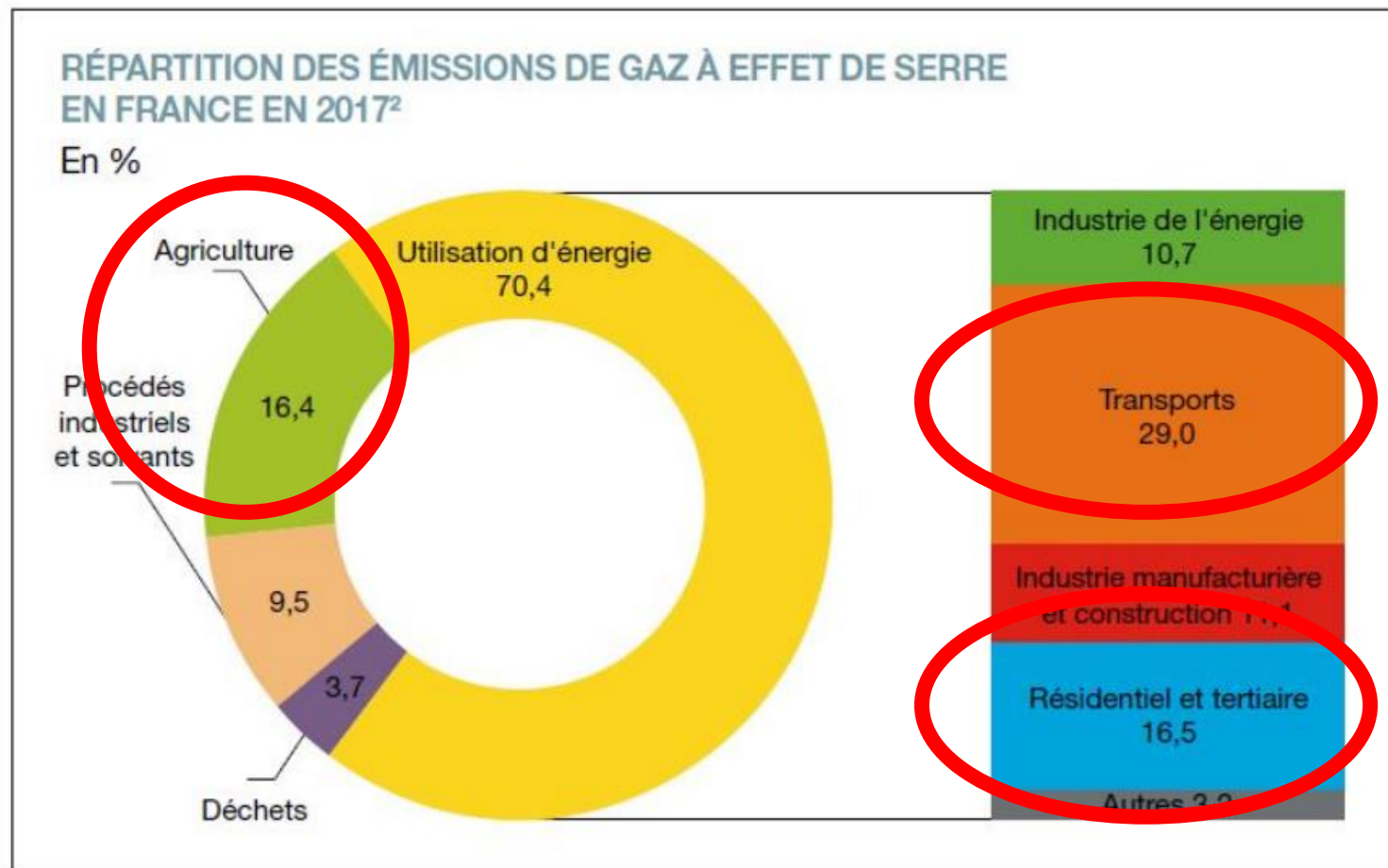
AGIR SUR LES CAUSES...



Répartition des émissions de gaz à effet de serre en France en 2017
- © SDES

Changement climatique: Que peut-on faire?

AGIR SUR LES CAUSES...



Répartition des émissions de gaz à effet de serre en France en 2017
- © SDES

Changement climatique: Que peut-on faire?

- **Agir comme individu:** changer mode de vie, de moyen de transport, consommer moins de viande (mais de meilleure qualité)

Production de CO2 trajet Lausanne – Bruxelles: Problème... le prix trop bas de l'avion



8 kg CO2



159 kg CO2



245 kg CO2

Changement climatique: Que peut-on faire?

- **Agir comme individu:** changer mode de vie, de moyen de transport, consommer moins de viande (mais de meilleure qualité)
- **Agir comme citoyen:** voter, s'engager dans des associations
- **Agir comme professionnel de la santé:**
 - Former les étudiants à des pratiques plus écologiques de la médecine
 - Alerter les décideurs





Health For Future is a global movement of people from all health professions working on climate action, inspired by Fridays For Future

Health for Future Suisse



Notre engagement repose sur la reconnaissance scientifiquement fondée qu'un réchauffement climatique supplémentaire représente un risque majeur pour la santé et l'existence planète. En tant que membres du secteur de la santé, nous reconnaissons notre responsabilité particulière envers la société pour exiger et soutenir la protection du climat. Nous nous sentons particulièrement concernés par les groupes de population particulièrement vulnérables, tels que les personnes âgées et défavorisées, les enfants et les personnes vivant dans des régions particulièrement exposées au climat.

Raisons d'agir

- Parce que les mesures directes de protection du climat représentent la plus grande chance d'améliorer la santé individuelle et globale et de prévenir les maladies chroniques
- Parce qu'un changement de style de vie (notamment le passage à une alimentation régionale pauvre en viande ou sans viande et à une activité physique non motorisée) peut à la fois contribuer à la protection du climat et jouer un rôle central dans la prévention et le traitement des principales maladies de notre époque (maladies cardiovasculaires, obésité, diabète, rhumatismes et cancer)

- Parce que le respect de l'accord de Paris sur le climat de 2015 (réchauffement inférieur à 2 °C) entraînera, selon l'OMS, un million de décès en moins chaque année jusqu'en 2050
- Parce que, selon les dernières estimations, les avantages pour la santé de la protection du climat seraient deux fois plus importants que les coûts.
- Parce que le secteur de la santé a une empreinte écologique importante et qu'une utilisation plus efficace des ressources pourrait y réduire les facteurs de risque pour la santé ainsi que le surtraitement

Agir contre le changement climatique

Une excellente stratégie de
prévention universelle
en santé mentale

Merci pour votre
attention et
vos actions futures!



10th-12th
July 2023
IEPA 14
LAUSANNE, SWITZERLAND

IEPA
Early Intervention in Mental Health

**14th International Conference on
Early Intervention in Mental Health:**
Early Intervention in a Changing World

ALISON YUNG
IEPA President Elect

PHILIPPE CONUS
Conference Convener

EOIN KILLACKEY
IEPA President

#IEPA14
www.iepaconference.org

10TH - 12TH JULY 2023
UNIVERSITY OF LAUSANNE,
SWITZERLAND

The poster features a scenic background of the University of Lausanne, showing the city's historic architecture, a lake, and snow-capped mountains. Three circular portraits of the key organizers are overlaid on the bottom half of the image.

Ville et psychose
D'un facteur de risque à une
intervention sociétale

Connaissances acquises

- Vivres on enfance en ville augmente le risque de développer une psychose
- Risque dose-dépendant
- Effet se maintient en contrôlant pour tous les autres facteurs de risque (x2)
- Lié au STRESS URBAIN...

Qu'est-ce que le stress urbain?

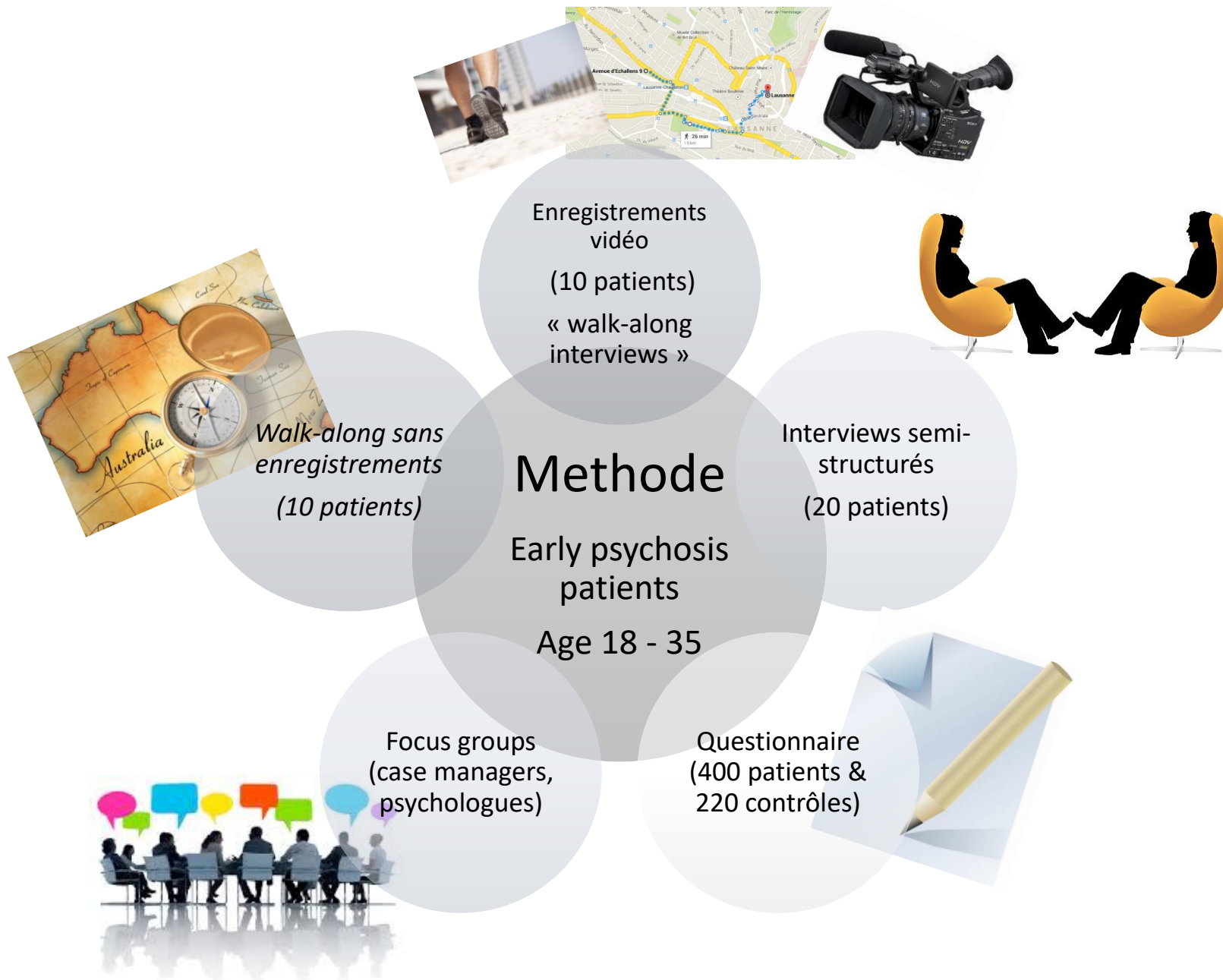


Nécessité d'un changement d'échelle

- Passer d'études basées sur un concept vague de “ville” à une analyse de
 - Ce que les géographes appellent un “lieu” (*Cresswell 2004*)
 - Ce que la psychiatrie définit comme une “écologie urbaine” (*Van Os 2004*);
- Se focaliser sur la perspective des patients
- Etudier la ville comme un lieu impliquant des interactions complexes plutôt que comme un simple aggrégat de caractéristiques urbaines

Nécessité d'un changement d'échelle





RESULTATS 1

- 3 manières d'utiliser la ville
 - Evitement absolu du centre
 - Fréquentation de la ville et de son centre mais seulement à certains moments de la journée
 - Fréquentation régulière de la ville et de son centre
- 4 facteurs de stress
 - Densité bâtie
 - Obstacles à la mobilité
 - Surcharge sensorielle
 - Interactions sociales



Stratégies pour faire face

- Programmation et régulation des trajectoires de déplacement
- Création de bulles d'isolation
- Création d'atmosphères de confort

PSYCHOSIS, 2017
VOL. 9, NO. 4, 322–329
<https://doi.org/10.1080/17522439.2017.1344296>

 **Routledge**
Taylor & Francis Group



Emplacing recovery: how persons diagnosed with psychosis handle stress in cities

Ola Söderström^a, Dag Söderström^b, Zoé Codeluppi^a, Lilith Abrahamyan Empson^c and Philippe Conus^c

^aInstitute of Geography, University of Neuchâtel, Neuchâtel, Switzerland; ^bISPS-CH Switzerland, Psychiatre, Vevey, Switzerland; ^cTreatment and Early Intervention in Psychosis Program (TIPP), Service of General Psychiatry, Department of Psychiatry, Lausanne University Hospital (CHUV), Clinique de Cery, Prilly, Switzerland

ABSTRACT

The background of this study is recent work on the correlation between urban living and psychosis. It is part of a larger interdisciplinary research project using an experience-based approach to the city-psychosis nexus. The aim of this paper is to investigate how, soon after a first episode of psychosis, patients manage urban factors of stress. Methodologically, it is based on video-elicitation interviews of urban walks and ethnographic observations in a community care centre in the city of Lausanne, Switzerland. It shows that patients use three tactics: creating sensory bubbles; programming mobility; and creating places of comfort. On the basis of these findings, the paper discusses how the approach and results of our study can inform strategies of recovery that are both user-driven and take into consideration the importance of places and situations in the city in the phase following a first episode.

ARTICLE HISTORY

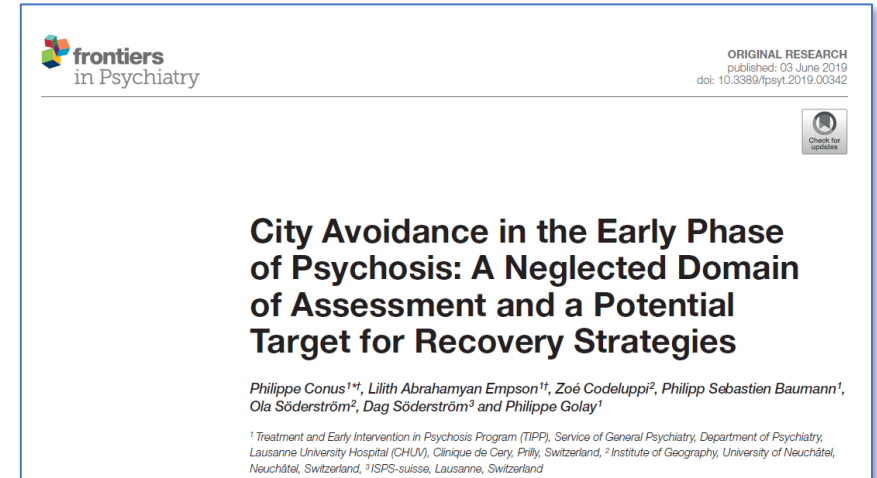
Received 6 March 2017
Accepted 15 June 2017

KEYWORDS

Urban living; schizophrenia;
first episode; recovery

City avoidance – évitement de la ville

- IMPACT DE L'EMERGENCE DE LA PSYCHOSE:
 - **Augmentation de :** l'évitement de la ville, du malaise dans la foule, du malaise face au regard des autres et de la sensibilité aux stimuli
 - **Diminution** du temps passé hors du domicile et de l'ouverture aux autres
- FACTEURS LIES A UN HAUT DEGRE D'EVITEMENT DE LA VILLE CHEZ LES PATIENTS:
 - **Interactions sociales problématiques:** Evitement des autres, malaise face au regard des autres et malaise face la proximité avec les autres: **auto stigmatisation?**
 - **Perception désagréable des stimuli:** Principalement le bruit: **Salience?**
- COMPARAISON ENTRE PATIENTS ET CONTRÔLES REVELE QUE LES PATIENTS:
 - Evitent plus la ville et sont plus dérangés par le regard des autres: **Auto STIGMATISATION?**
 - Ont moins de capacité à bénéficier des espaces de répit: **ANHEDONIE?**



Vers une stratégie de remédiation urbaine

- L'évitement de la ville est un problème fréquent chez les PEP
- Les patients perdent accès à la ville après un premier épisode de psychose
- Ceci semble être lié
 - Autostigmatisation,
 - Saliences aberrantes
 - Anhédonie
- **Considérant l'impact positif potentiel de la socialisation dans le processus de rétablissement, aider les patients à regagner accès à la ville devient une cible intéressante pour le traitement visant le rétablissement**
- Un tel traitement devrait impliquer les professionnels de la santé, mais également la population et les autorités politiques

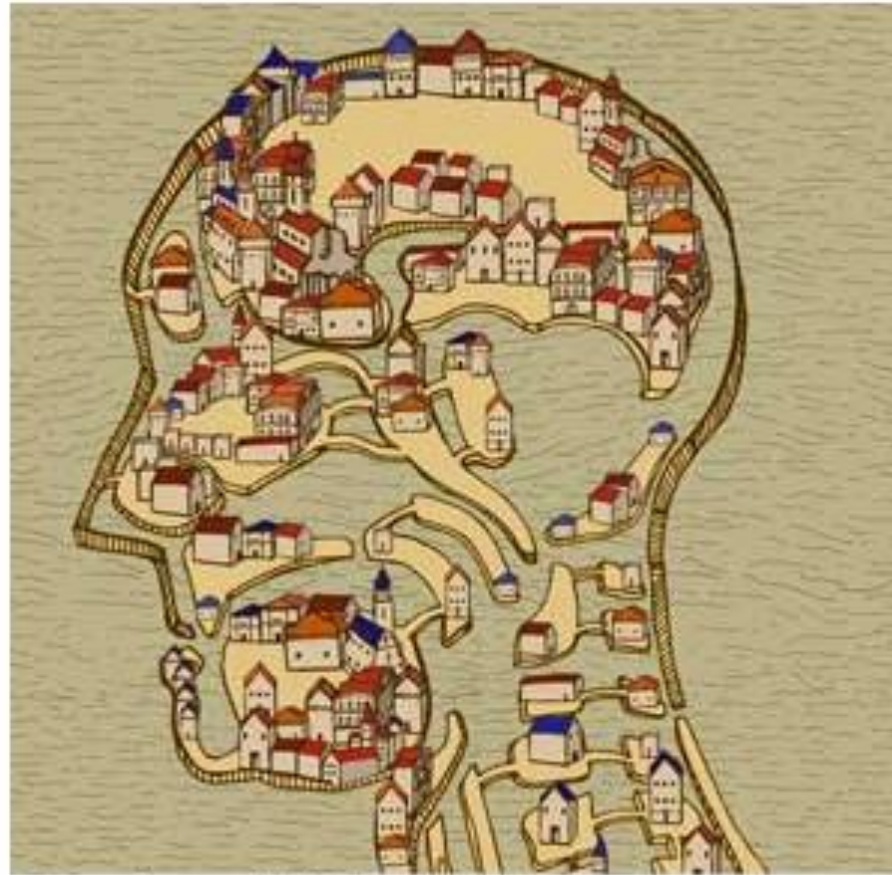
Urban remediation: a new recovery oriented strategy to manage urban stress after first episode psychosis

Philipp S. Baumann, Lilith Abrahamyan Empson, Ola Söderström, Dag Söderström, Zoé Codeluppi, Philippe Golay, Max Birchwood, Philippe Conus



Plan de recherche

- 1. Mise en place d'un panel pluridisciplinaire:**
 - Soignants, géographes, patients, pairs praticiens, membres du conseil de la ville
- 2. Cartographie des ressources et facteurs de stress:** Analyse comprehensive, par transects en groupe mixte des:
 - Facteurs favorables
 - Facteurs de stress
- 3. Sur la base de la cartographie, mise en place de strategies spécifiquement adaptées aux problèmes concrets** identifiés, dans le cadre d'un Laboratoire vivant
- 4. Développement d'un plan stratégique urbain de santé mentale avec la municipalité**



©iStock.com/RYGERSZEM

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !