



# INTERVENTION PRÉCOCE : PSYCHOSE ET AU-DELÀ

JOURNÉE FRANCO-AUSTRALIENNE

## ARGUMENTAIRE

### **Rencontre franco-australienne autour de l'intervention précoce en psychiatrie**

Depuis les années 1990, l'intervention précoce en psychiatrie s'est imposée comme un changement de paradigme à l'échelle internationale. Ce mouvement s'est initialement concentré sur les troubles psychotiques émergents, avec des approches novatrices portées par les équipes australiennes, pionnières en la matière. Sous l'impulsion de figures majeures comme le Professeur Patrick McGorry, ces programmes ont rapidement évolué pour inclure un spectre plus large de troubles, notamment les troubles de l'humeur et les troubles de la personnalité borderline.

Le modèle australien, fondé sur une philosophie du soin résolument optimiste, orientée vers l'engagement des jeunes, la réduction des délais d'accès aux soins et l'adaptation des pratiques aux besoins spécifiques de cette population, s'est diffusé à travers le monde. En France, c'est au début des années 2000 que les premières équipes pionnières ont adapté et mis en œuvre ces principes, ouvrant la voie à une structuration nationale de l'intervention précoce.

Aujourd'hui, le réseau Transition recense un nombre croissant de centres d'intervention précoce à travers le territoire, majoritairement centrés sur les psychoses émergentes, mais aussi sur d'autres pathologies psychiatriques du jeune adulte. La région Occitanie, particulièrement dynamique, s'est dotée d'un réseau structuré, soutenu par des projets de recherche et une forte collaboration entre les centres.

### **Une journée pour penser l'avenir ensemble**

La journée « Psychose et au-delà » se veut un moment de rencontre, de réflexion et de projection. Elle réunira des acteurs clés du champ de l'intervention précoce, avec une dimension résolument internationale : nous aurons l'honneur d'accueillir deux figures majeures de ce domaine, les Professeurs Patrick McGorry et Andrew Chanen, pour une conférence exceptionnelle. Leurs interventions permettront de faire un état des lieux des avancées internationales, d'aborder les perspectives à venir – en particulier sur l'accessibilité aux soins, la structuration des dispositifs et l'évolution des pratiques de soins précoce.

Ce symposium offrira également une vitrine pour les dispositifs français, à la fois régionaux et nationaux, dans une dynamique de dialogue croisé avec les pratiques australiennes. Des intervenants issus des centres français viendront partager leurs expériences, innovations cliniques et résultats de recherche.

### **Une philosophie partagée : optimisme, engagement, innovation**

Plus qu'un simple modèle organisationnel, l'intervention précoce est avant tout une philosophie du soin. Elle repose sur la conviction que des soins accessibles, adaptés et précoce peuvent changer le cours de la vie des jeunes vivant avec des troubles psychiques. Elle incarne des valeurs fortes d'optimisme, d'engagement, de co-construction avec les usagers et d'innovation constante.

La journée « Psychose et au-delà » sera l'occasion pour les professionnels de se rencontrer, d'échanger et de nourrir une réflexion collective autour de ces valeurs, dans un esprit de coopération franco-australienne. Une journée pour penser ensemble la psychiatrie de demain.