

# BIOMARQUEURS EN PSYCHIATRIE

## ARGUMENTAIRE

A l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, nous proposons un colloque international sur les biomarqueurs en psychiatrie.

En effet, **la psychiatrie pourrait être à l'aube d'une révolution** : l'utilisation de biomarqueurs n'a jamais semblé aussi proche de permettre un changement significatif dans la pratique clinique. Alors que le retard diagnostique est la règle, les biomarqueurs pourraient améliorer la pertinence du diagnostic. Ils pourraient ainsi aider au choix des traitements alors que les prescriptions sont encore basées sur une stratégie d'essai et d'erreur.

Les biomarqueurs permettraient en effet d'identifier des patients plus vulnérables et mieux prédire le pronostic des troubles dans les phases initiales des pathologies. Ils pourraient par conséquent changer les pratiques, améliorer les soins, mais aussi jouer un rôle dans l'entreprise de déstigmatisation des troubles psychiatriques. L'ensemble de ces possibilités sera examiné.

Les biomarqueurs en psychiatrie sont très diversifiés. Alors que les mesures biologiques à partir d'une simple prise de sang prennent une place prépondérante, la recherche en neuro-imagerie, les marqueurs digitaux et le phénotypage de précision participent aux mêmes efforts. Chacune de ces approches sera abordée à l'occasion de cette journée.

L'espoir suscité est grand mais il faut souligner qu'aujourd'hui aucun biomarqueur n'a fait la preuve incontestable de son efficacité clinique et aucun n'est recommandé par les sociétés savantes ou les autorités de santé. Il existe des obstacles scientifiques, cliniques mais aussi industriels et sociaux encore difficiles à franchir pour tous les projets en cours. Ces limites et les enjeux des prochaines années seront également discutés.

Il semble en effet pertinent, à l'occasion de ce congrès, lors de cette journée symbolique et alors que 2025 fait de la psychiatrie sa grande cause nationale en France, de faire une synthèse pluridisciplinaire des avancées actuelles et des défis à venir pour les chercheurs, les industriels, les cliniciens et les patients. La journée se clôturera par une conférence ouverte au public.

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

- Pr Raoul BELZEAUX
- Pr Delphine CAPDEVIELLE
- Dr Boris CHAUMETTE
- Dr Ismaël CONEJERO
- Pr Philippe COURTET
- Pr Nicolas GLAICHENHAUS
- Pr Sébastien GUILLAUME
- Dr Hala KERBAGE
- Dr Pierre-Eric LUTZ
- Pr Emilie OLIÉ
- Pr Diane PURPER OUAKIL
- Dr Eleni TZAVARA
- Pr Ludovic SAMALIN

VENDREDI  
10 OCT  
2025