



Structuration de la filière du psychotraumatisme en Occitanie

Dr. Matthieu FRAIGNEAU, Coordonnateur médical du CRPOc

**Centre Régional du Psychotraumatisme
Occitanie**

Mercredi 11 juin 2025

70% des personnes dans le monde vivent un événement potentiellement traumatique dans leur vie

→ **4 %** développe un TSPT au cours de leur vie

→ jusqu'à **80%** des personnes atteintes d'un Trouble de Stress Post Traumatique souffrent ou souffriront de troubles associés ou consécutifs : dépression, idées suicidaires, troubles anxieux, conduites addictives ...

Les situations traumatogènes, quelle qu'en soit l'origine (violences volontaires physiques et sexuelles, morts violentes, catastrophes, attentats, accidents graves, guerres, expositions traumatiques dans le cadre de l'exercice professionnel, etc.) ont de multiples conséquences, sur la santé psychique et physique des individus ; elles peuvent être à l'origine du développement ou d'aggravation de pathologies psychiatriques, somatiques, de comportements à risques etc.

→ **Un repérage précoce et une prise en charge spécifique sont nécessaires**

2016-2017

- Rapport- **Pour un centre de ressources et de résilience** : réparer et prendre soin de la vie Par Françoise Rudetzki
- Prise de conscience de l'impact des **violences intra familiales et des violences faites aux femmes**

2018

Instruction N° DGOS/R4/2018/150 du 19 juin 2018 relative à l'appel à projet national pour l'identification des dispositifs de prise en charge globale du psychotraumatisme.

2019

Création du Centre National de Ressources et de Résilience **Cn2r**

Centre Régional du Psychotraumatisme Occitanie

2016-2017

- Rapport- Pour un centre de ressources et de résilience : réparer et prendre soin de la vie Par Françoise Rudetzki
- Prise de conscience de l'impact des violences intra familiales et des violences faites au femmes

2018

Instruction N° DGOS/R4/2018/150 du 19 juin 2018 relative à l'appel à projet national pour l'identification des dispositifs de prise en charge globale du psychotraumatisme.

2019

Création du Centre National de Ressources et de Résilience Cn2r

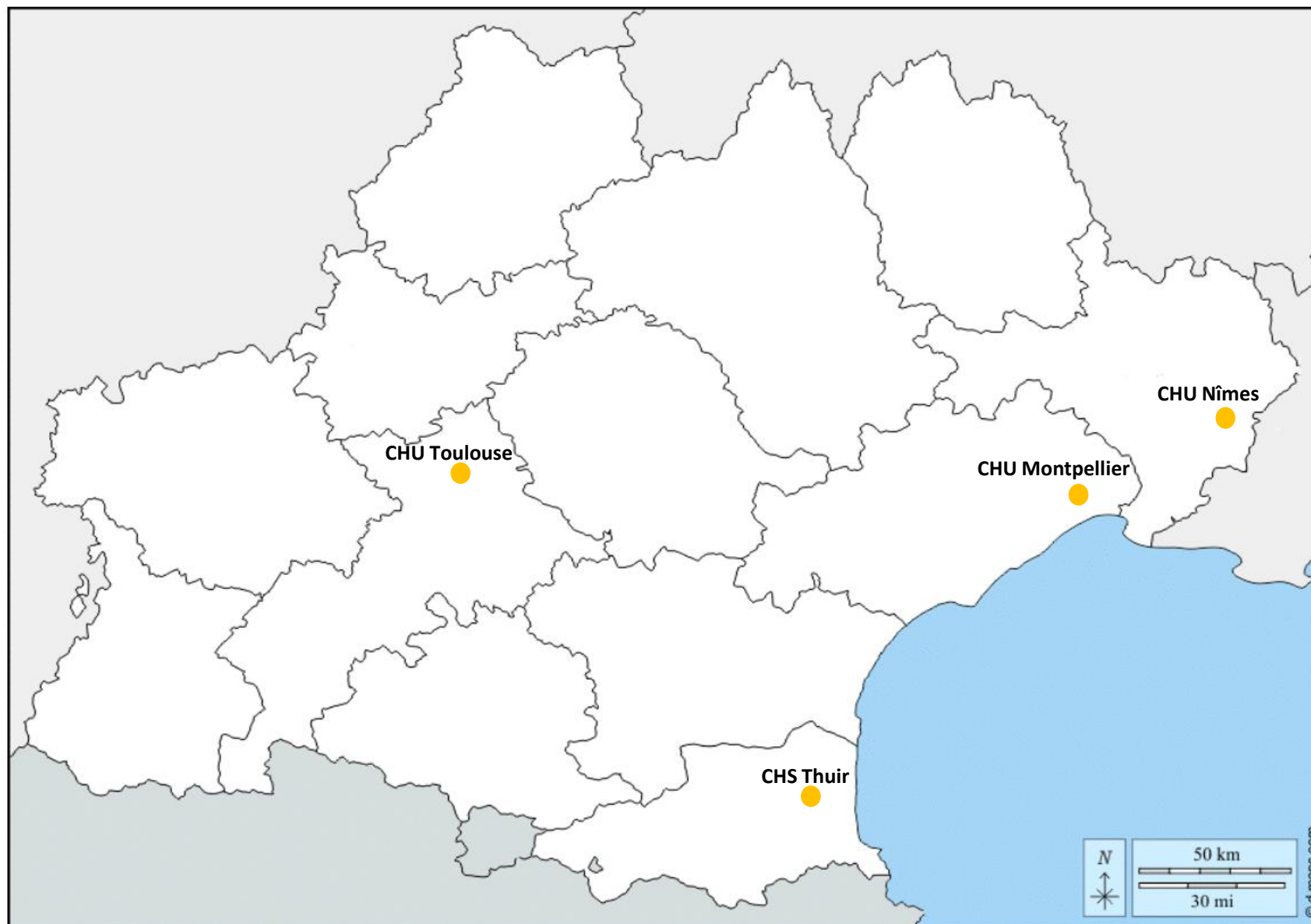
Création des Centres
Régionaux du
Psychotraumatisme CRP

Le Centre régional du psychotraumatisme Occitanie (CRPOc) a pour vocation d'offrir des lieux d'orientation et/ou de consultations spécialisées pour les personnes souffrant d'un **trouble de stress post-traumatique (TSPT)**, indépendamment de la nature du traumatisme vécu (physique ou psychique, résultat d'un accident, de violences, de maltraitance...). Il dispose de 4 antennes rattachées au CHU Toulouse, au CHU Montpellier, au CHS Thuir et au CHU Nîmes)

➤ Une seule structure porteuse administrative : le CHU de Toulouse.

➤ 4 antennes régionales :

- CH Thuir
- CHU Montpellier
- CHU Nîmes
- CHU Toulouse



● CRPOc Antenne régionale - Niveau 3

Centre Régional du Psychotraumatisme Occitanie

2016-2017

Rapport- Pour un centre de ressources et de résilience : réparer et prendre soin de la vie
Par Françoise Rudetzki

2018

Instruction N° DGOS/R4/2018/150 du 19 juin 2018 relative à l'appel à projet national pour l'identification des dispositifs de prise en charge globale du psychotraumatisme.

2019

Création du Centre National de Ressources et de Résilience Cn2r

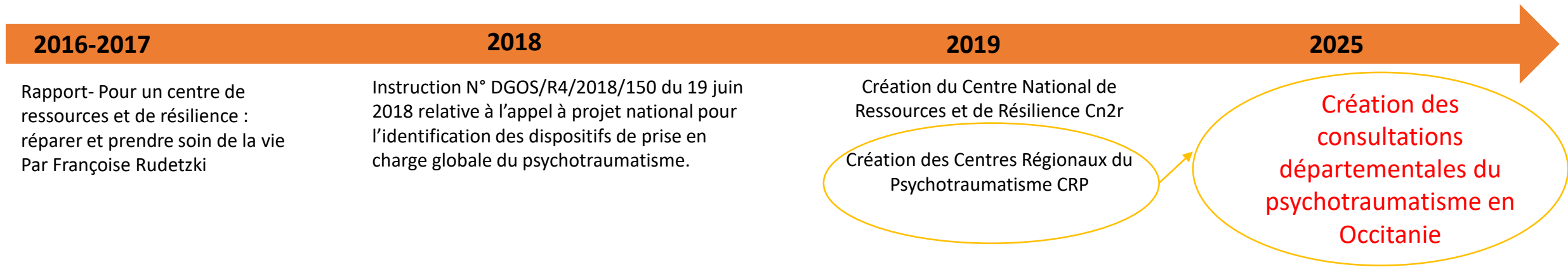
Création des Centres Régionaux du Psychotraumatisme CRP

Le Centre régional du psychotraumatisme Occitanie (CRPOc) a pour vocation d'offrir des lieux d'orientation et/ou de consultations spécialisées pour les personnes souffrant d'un **trouble de stress post-traumatique (TSPT)**, indépendamment de la nature du traumatisme vécu (physique ou psychique, résultat d'un accident, de violences, de maltraitance...). Il dispose de 4 antennes rattachées au CHU Toulouse, au CHU Montpellier, au CHS Thuir et au CHU Nîmes)

Les missions du centre régional, également lieu de soins:

- Accueillir et orienter les patients vers une prise en charge adaptée ;
- Réaliser des consultations de soin spécialisées ;
- Apporter une expertise aux acteurs de la prise en charge lors de cas complexe ;
- Recenser et animer le réseau des professionnels spécialisés sur le psychotraumatisme sur le territoire ;
- Sensibiliser et former les professionnels sur le repérage, l'orientation, l'évaluation, le dépistage et le traitement.

Centre Régional du Psychotraumatisme Occitanie

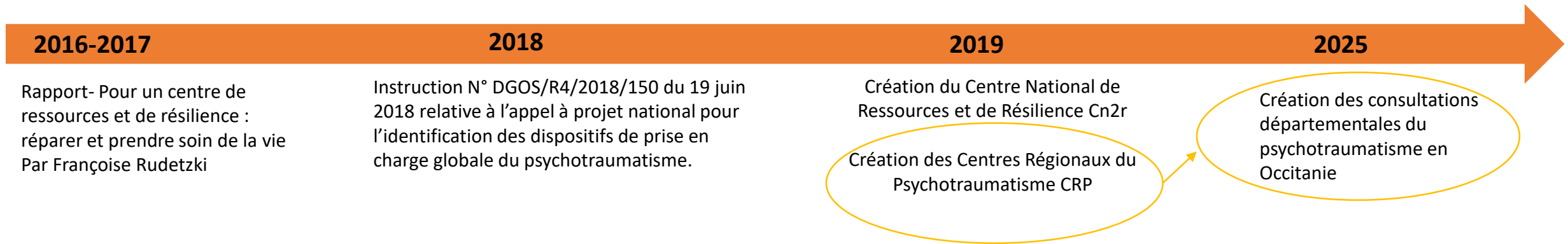


Le Centre régional du psychotraumatisme Occitanie (CRPOc) a pour vocation d'offrir des lieux d'orientation et/ou de consultations spécialisées pour les personnes souffrant d'un **trouble de stress post-traumatique (TSPT)**, indépendamment de la nature du traumatisme vécu (physique ou psychique, résultat d'un accident, de violences, de maltraitance...). Il dispose de 4 antennes rattachées au CHU de Toulouse, CHU de Montpellier, CHS de Thuir et CHU de Nîmes).

Les missions du CRP, également lieu de soins:

- Accueillir et orienter les patients vers une prise en charge adaptée ;
- Réaliser des consultations de soin spécialisées ;
- Apporter une expertise aux acteurs de la prise en charge lors de cas complexe ;
- Recenser et animer le réseau des professionnels spécialisés sur le psychotraumatisme sur le territoire ;
- Sensibiliser et former les professionnels sur le repérage, l'orientation, l'évaluation, le dépistage et le traitement.

Centre Régional du Psychotraumatisme Occitanie



Le Centre régional du psychotraumatisme Occitanie (CRPOc) a pour vocation d'offrir des lieux d'orientation et/ou de consultations spécialisées pour les personnes souffrant d'un **trouble de stress post-traumatique (TSPT)**, indépendamment de la nature du traumatisme vécu (physique ou psychique, résultat d'un accident, de violences, de maltraitance...). Il dispose de 4 antennes rattachées au CHU de Toulouse, CHU de Montpellier, CHS de Thuir et CHU de Nîmes).

Les missions du centre expert, également lieu de soins:

- Accueillir et orienter les patients vers une prise en charge adaptée ;
- Réaliser des consultations de soin spécialisées ;
- Apporter une expertise aux acteurs de la prise en charge lors de cas complexe ;
- Recenser et animer le réseau des professionnels spécialisés sur le psychotraumatisme sur le territoire ;
- Sensibiliser et former les professionnels sur le repérage, l'orientation, l'évaluation, le dépistage et le traitement.

En 2024, à l'initiative de l'ARS Occitanie et du CRPOc, un appel à manifestation d'intérêt a été lancé afin de construire une filière de prise en charge du psychotraumatisme structurée en permettant la création des consultations départementales du psychotraumatisme dès 2025.



Les consultations départementales du psychotraumatisme, dites de niveau 2

Centre de consultations ambulatoires spécialisé dans la prise en charge du psychotraumatisme

Population cible : l'ensemble des personnes exposées à un ou des événements traumatiques ET présentant des symptômes d'un trouble psychotraumatique.

Prise en charge : globale - accueil, orientation et prise en charge des personnes souffrant d'un TSPT

Couverture territoriale: départementale

Périmètre d'intervention :

En aval des professionnels ou dispositifs d'accompagnement plus ou moins spécialisés en santé mentale et/ou des lieux de dépistage préférentiel du psychotraumatisme

Premier recours (niveau 1)

(médecins généralistes, médecins du travail, médecin scolaire, PMI, service de gynécologie, psychologues, psychothérapeutes, psychiatres ou pédopsychiatres non spécialisés, CUMP, UAPED, UMJ, maisons d'accueil des femmes victimes de violences, association d'aide aux victimes...)



Consultations départementales du psychotraumatismes (niveau 2)

USSAP, CH Narbonne, CHU Nîmes, CHU Toulouse, CH Gers, CHU Montpellier, Institut Camille Miret, CH François Tosquelles, CH Lannemezan, CHS Thuir, Fondation Bon Sauveur, CH Montauban

Patient traité

Absence de TSPT

Besoin de recours à une expertise

Fin de prise en charge ; relais

Orientation vers psychiatrie de secteur ou libérale

Psychiatrie de secteur, psychiatrie libérale, psychologues

Centre Régional du psychotraumatisme (niveau 3)

Antennes de niveau 3
CHU Toulouse, CHU Montpellier (coordination médicale), CHU Nîmes, CHS Thuir

Modèle cible d'une filière structurée et coordonnée pour la prise en charge des TSPT

Une offre régionale graduée

- CRPOc Niveau 3
- Consultations départementales Niveau 2
Moins de 200 000 hab
1 JOURNEE
- Consultations départementales Niveau 2
Plus de 200 000 hab
2 JOURNEES
- Consultations départementales Niveau 2
Plus de 300 000 hab
3 JOURNEES
- Consultations départementales Niveau 2
Plus de 500 000 hab
4 JOURNEES
- Consultations départementales Niveau 2
Plus de 1 000 000 hab
5 JOURNEES

