

## Comprendre et accompagner le trouble de la personnalité borderline : les bases pour la pratique clinique

Le trouble de la personnalité borderline (TPB) est une maladie psychiatrique fréquente qui impacte la santé globale des personnes qui en souffrent sur des aspects psychiques et physiques.

L'instabilité relationnelle associée à ce trouble peut être source de difficulté voire de désarroi pour les professionnels qui ne sont pas spécialisés dans sa prise en charge.

En effet, les **médecins généralistes, internes, psychologues** et **soignants de première ligne** reçoivent régulièrement des patients souffrant d'un TPB avec parfois le sentiment de manquer de repères pour comprendre ce que vivent les patients et savoir comment se positionner de manière aidante.

Cette journée vise donc à apporter des repères clairs, accessibles et directement utiles pour la pratique clinique à partir du modèle du Good Psychiatric Management (GPM) développé par John Gunderson.

Elle permettra d'aborder les éléments essentiels pour comprendre le fonctionnement des personnes présentant un TPB et pour adopter une posture thérapeutique efficace et sécurisante

Les participants apprendront les bases cliniques et les mécanismes psychologiques qui sous-tendent les difficultés relationnelles et émotionnelles du TPB. Ils découvriront également des outils pratiques pour améliorer l'alliance thérapeutique, se positionner face aux situations complexes et renforcer leur sentiment de compétence dans l'accompagnement de ces patients.

**Destinée aux professionnels de santé non spécialisés dans le TPB**, cette journée a pour objectif de mieux comprendre le TPB, réduire le sentiment d'impuissance face aux patients avec un TPB et offrir des repères concrets pour soutenir les patients dans leur parcours de soins.

