

# ARGUMENTAIRE

## Le pouvoir d'agir

Dans un contexte global qui tend à freiner les initiatives individuelles ou collectives des professionnels, la FERREPSY souhaite valoriser le **passage à l'action des soignants** et souligner l'intérêt de **pouvoir agir** au moyen d'une intervention de soins fondée sur un raisonnement clinique propre.

L'application de protocoles et la réalisation de prescriptions médicales doivent ainsi être différenciées des initiatives soignantes indépendantes, portées par un raisonnement clinique. La raréfaction de ce type d'actions peut s'expliquer par la complexification du système de soins, fortement marqué par des contraintes administratives et organisationnelles croissantes.

Le passage à l'action et la volonté d'agir peuvent également être freinés par des démarches de réflexion particulièrement caractéristiques de l'exercice en psychiatrie. Cette opposition paradoxale contribue à questionner la place accordée à l'initiative soignante dans les pratiques actuelles.

La matinée portera sur un cadrage théorique du **pouvoir d'agir**. Des auteurs issus de disciplines comme la sociologie, la philosophie ou les sciences infirmières soulignent l'intérêt, pour un individu, de pouvoir agir de manière autonome, cohérente avec ses valeurs et son statut professionnel. Dans le champ des pratiques soignantes actuelles, le pouvoir d'agir s'inscrit comme un concept structurant notamment au sein des approches de rétablissement et de réhabilitation psychosociales.

L'après-midi sera consacré aux communications illustrant les modalités concrètes de mise en œuvre du pouvoir d'agir dans les pratiques de soins, les démarches favorisant l'autonomie et l'engagement, ce afin de mettre en lumière la créativité soignante, ainsi que les pratiques collaboratives avec les médiateurs de santé-pair.

Il s'agira de présenter des projets innovants mis en place au sein des institutions, témoignant du pouvoir d'agir déployé au quotidien par les équipes.

Pour clôturer la journée, le public et le comité scientifique voteront, afin de récompenser une de ces équipes, par le **Prix de l'Innovation-FERREPSY**.

La capacité d'action représente pour les soignants un levier d'apprentissage, de soins et de mise en sens de leurs pratiques. C'est également un moyen de résistance face à certaines contraintes induites par le système de santé et les cadres institutionnels. En parallèle, le pouvoir d'agir des usagers en santé mentale s'apparente à une révolution mobilisatrice, venant questionner et transformer les représentations et les pratiques, notamment la posture soignante.

La frontière est parfois difficile à définir entre la valorisation des initiatives soignantes et le risque d'une délégation de la responsabilité des soins relationnels aux soignants sans portage institutionnel. Cette journée proposera ainsi un abord conscient **du pouvoir d'agir**, tant pour les soignants que pour les patients, avec des illustrations concrètes issues des pratiques.

Elle se veut un espace de réflexion et de partage, visant à articuler théories et pratiques et à réaffirmer le rôle central **du pouvoir d'agir**, des usagers comme des soignants, au service du soin et du rétablissement.