

# DIPLOME UNIVERSITAIRE

## PSYCHOPATHOLOGIE ET NEUROPSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

### **DUREE DE LA FORMATION**

1 an soit 96 heures d'enseignement

Huit sessions de deux jours (jeudi et vendredi) regroupant 12 à 13 heures d'enseignement + stage d'observation de 5 jours (30h) dans l'Unité Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé (UMPSA) du CHU de Toulouse.

### **RESPONSABLE UNIVERSITAIRE :**

*Professeur Christophe ARBUS*

### **COORDONNEES DE LA PERSONNE A CONTACTER :**

*Mme Marie QUIVOGNE BENETOLLO*

Service de Psychiatrie Adulte - Hôpital de Psychiatrie - TSA 70034

31059 TOULOUSE CEDEX 9

Tel : 05 34 55 75 04 / Fax : 05 34 55 75 15

arbus.sec@chu-toulouse.fr

### **PUBLIC CONCERNÉ :**

Psychiatres, gériatres, médecins généralistes, internes en Psychiatrie, Gériatrie, Médecine Générale et Neurologie, médecins coordonnateurs, psychologues, infirmières, IPA, ergothérapeutes, orthophonistes et psychomotriciens.

### **CRITERES DE SELECTION :**

- Curriculum Vitae (avec nom de JF + Coordonnées postales et téléphoniques)
- Lettre de motivation mentionnant une implication clinique ou d'enseignement ou de recherche ou d'administration d'établissement en lien avec la pathologie mentale des sujets âgés.
- Copie du diplôme permettant d'accéder au DU.

**Candidature à adresser à :**  
***Mme Marie QUIVOGNE BENETOLLO***  
***Secrétariat du Pr ARBUS***  
***avant le 01/10/2026***

## PROGRAMME DE L'ENSEIGNEMENT

### **I et II - APPROCHES SOCIO-JURIDIQUES**

Déontologie, éthique et droit

Consentement et acte médical

La fin de vie : la loi Léonetti du 02 février 2016 (analyse juridique, réflexion éthique)

Les directives anticipées

Représentation sociale de la maladie d'Alzheimer

Ethique de la maladie d'Alzheimer

La personne vulnérable et fragile en établissement

Mandat de protection future

Habilitation familiale

Protections juridiques : principes fondamentaux

Protections juridiques

### **III - NEUROPSYCHIATRIE**

Théories du vieillissement

Neuroanatomie, neurophysiologie et neuropathologie du vieillissement

Neuropsychologie du vieillissement normal

Vieillesse réussie, pathologique et fragilité : les différents modèles du vieillissement

Actualités de la recherche clinique dans la DTA

Classifications des démences

Place des biomarqueurs dans le diagnostic des maladies neurodégénératives

Place des SNP dans le diagnostic précoce des maladies neurodégénératives

Tests neuropsychologiques : interprétation des résultats et profils typiques (la pratique des tests les plus courants)

Les symptômes neuropsychiatriques de la maladie d'Alzheimer (clinique)

### **IV et V - LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES DU SUJET AGÉ**

Particularité de l'examen psychiatrique du sujet âgé

Psychologie du vieillissement normal

Troubles de l'humeur du sujet âgé

Les troubles anxieux du sujet âgé

Le suicide du sujet âgé

Troubles délirants du sujet âgé

Vieillesse des troubles mentaux

Les addictions du sujet âgé

Troubles du sommeil du sujet âgé.

### **VI - PSYCHOGERONTOLOGIE CLINIQUE**

Mémoire autobiographique et identité chez le sujet âgé

Suicide du sujet âgé

Les problématiques familiales liées à la survenue de la dépendance chez la personne âgée

Vie affective, psychodynamique et vieillissement : pour une approche psychologique multifactorielle, intégrative et individualisée.

### **VII - TRAITEMENTS ET PRISES EN CHARGE**

Conduite des traitements psychotropes (principes et pratique)

Psychothérapies

Electroconvulsivothérapie et rTMS : pratique, efficacité chez la personne âgée  
Les symptômes neuropsychiatriques de la maladie d'Alzheimer (thérapeutique)

## VIII - NEUROPSYCHOPHARMACOLOGIE

Bases de la neuropsychopharmacologie

Pharmacologie et vieillissement

Anxiolytiques et hypnotiques

Sérotonine et antidépresseurs

Dopamine et Neuroleptiques

Médicaments antiparkinsoniens.

## Dates des Sessions :

-

## Les Enseignants :

Pr Christophe ARBUS (Psychiatre)

Pr Antoine YRONDI (Psychiatre)

Pr Juliette SALLES (Psychiatre)

Pr Laurent SCHMITT (Psychiatre)

Dr Christine SARRAMON BACQUIÉ (Psychiatre)

Dr Maximilien REDON (Psychiatre)

Dr Jean OLIVIER (Psychiatre)

Dr Philippe GUILLAUMOT (Psychiatre)

Pr Jérémie PARIENTE (Neurologue)

Dr Christine BREFEL COURBON (Neurologue)

Dr Rachel DEBS (Neurologue)

Dr Jean-Pierre OUSSET (Gériatre)

Dr Yves ROLLAND (Gériatre)

Pr François MONTASTRUC (Pharmacologue)

Dr Maryse LAPEYRE MESTRE (Pharmacologue)

Mme Laure VERRET (Chercheuse neurosciences)

Mme Charlotte SCOTTO d'APOLONIA (Psychologue)

Mme Stéphanie BÎMES ARBUS (Juriste)

Mme Johanne LEGOFF (Maître de Conférences en Psychologie)

M. Jean-Pierre JACUS (Maître de Conférences en Psychologie)

Mme Christine CUERVO LOMBARD (Chercheuse)

Mme Marina GIRARD (Juge des Contentieux et de la Protection).

## Arguments :

L'expression de la souffrance mentale se modifie à tous les âges de la vie et devient spécifique lorsqu'on aborde cette dimension chez un sujet âgé comme cela est depuis longtemps admis chez le jeune enfant ou l'adolescent. Le poids démographique des sujets âgés dans notre société contemporaine justifie pleinement que les professionnels de santé soient sensibilisés et formés à la compréhension clinique et à la pratique de prise en soins des troubles psychiatriques de la personne âgée. La psychiatrie gériatrique, gérontopsychiatrie

ou encore Psychiatrie du sujet âgé, discipline émergente de la médecine moderne, ouvre à un champ de connaissances devenu indispensable pour prévenir, reconnaître et traiter les troubles psycho-comportementaux des sujets âgés qui peuvent survenir dans des situations cliniques multiples et parfois complexes. Ces situations génèrent un mésusage des psychotropes et des cas de iatrogénie de plus en plus fréquents. Par ailleurs, cette complexité rend nécessaire l'approche globale et légitime, à côté de la technique médicale, que soient valorisées les dimensions sociales, juridiques et éthiques.

Les objectifs pédagogiques de ce diplôme seront donc d'apporter les connaissances nécessaires à une démarche diagnostique et thérapeutique adaptée aux troubles psycho-comportementaux du sujet âgé afin de mieux comprendre ce trouble et de limiter la iatrogénie, véritable maltraitance médicamenteuse.

## Modalités d'évaluation des connaissances :

\* Stage clinique : 10% de la note. 5 jours au sein de l'Unité Mobile de Psychiatrie du Sujet Agé (CHU Purpan)

\* Examen écrit : (1ère session : mi-juin - 2ème session : début septembre)

- **Cas cliniques** 25 % de la note (2 situations cliniques caractéristiques, quatre questions transversales par situation sur l'ensemble du programme en 1 heure)

- **Question rédactionnelles** 25 % de la note (2 questions à rédiger en 1 heure)

\* Cas clinique détaillé (10 pages) 40 % de la note (Le thème sera libre mais en lien avec une problématique psychologique ou psychiatrique du sujet âgé. Une réflexion éthique, juridique ou sociale devra systématiquement apparaître dans la discussion)












Les candidats ayant obtenu une note inférieure à 10/20 sera présenté à la 2<sup>ème</sup> session

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Le but principal de cet enseignement est de permettre aux apprenants de poser un diagnostic et proposer une prise en charge face à patients âgé de plus de 65 ans présentant des troubles psycho-comportementaux.

Les objectifs plus spécifiques sont les suivants :

-  Enumérer les principaux processus du vieillissement
-  Reconnaître un état de fragilité gériatrique pour un patient
-  Identifier le profil évolutif des maladies mentales des sujets vieillissants
-  Se familiariser avec l'examen psychiatrique du sujet âgé
-  Reconnaître une pathologie neurodégénérative à mode de début psychiatrique
-  Organiser un bilan neurologique ou gériatrique
-  Maîtriser et interpréter des tests neuropsychologiques de première ligne (horloge, fluence verbale, figure de Rey, cinq mots, MMSE).
-  Utiliser les psychotropes chez le sujet âgé fragile
-  Identifier les différentes mesures sociales et médico-sociales gériatriques

- Se familiariser avec les dimensions éthiques et médico-légales (protections juridiques, respect de l'autonomie) dans le champ de la Gériatrie

## DATES DES SESSIONS :

- Session 1 : 08 et 09 Octobre 2026,
- Session 2 : 12 et 13 Novembre 2026,
- Session 3 : 10 et 11 Décembre 2026,
- Session 4 : 07 et 08 Janvier 2027,
- Session 5 : 04 et 05 Février 2027,
- Session 6 : 11 et 12 Mars 2027,
- Session 7 : 01 et 02 Avril 2027,
- Session 8 : 06 et 07 Mai 2027.

## EXAMENS :

1<sup>ère</sup> session : Lundi 7 Juin 2027

2<sup>ème</sup> session : Juillet 2027

## **MEMOIRE DE FIN DE STAGE :**

A rendre avant le mois d'Août 2027

## **FRAIS D'INSCRIPTION (DROITS PEDAGOGIQUES UNIQUEMENT)**

Les droits d'inscription universitaire  
sont fixés chaque année par arrêté ministériel : **178 €**

	<b>TARIFS (euros)</b>
<b>FORMATION INITIALE</b>	<b>300 €</b>
<b>FORMATION CONTINUE</b>	<b>1600 €</b>

**Limite de dépôt des candidatures : 1<sup>er</sup> Octobre 2026**