

PROGRAMME Diplôme Inter-Universitaire - D.I.U

TROUBLE BORDERLINE : DE LA COMPREHENSION AU TRAITEMENT

MONTPELLIER : Module 1 en Visio Psychoéducation sur le trouble borderline **Le jeudi 22 octobre 2026**

J1 Journée : de 9h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Déborah DUCASSE, Amélie DARAS – pair aidante)

Présentation des intervenants, des participants et du programme : présence en visio des intervenants de Toulouse et de Montpellier

Pre tests

- Comprendre ce qu'est le trouble borderline : critères diagnostics, articulation des critères en une compréhension dimensionnelle du trouble, vécu phénoménologique
- Comprendre le continuum personnalité saine - trouble de la personnalité (incluant la perspective dimensionnelle du Modèle alternatif pour les troubles de la personnalité (MATP))
- Comprendre le vécu phénoménologique et les données scientifiques portant sur des dimensions du trouble : propension à la honte, trouble de l'identité, dysrégulation émotionnelle, impulsivité, dissociation
- Comprendre comment se pose le diagnostic et à quoi sert un diagnostic
- Comprendre comment se développe le trouble de la personnalité borderline
- Connaître les éléments clés de la neuroimagerie dans le trouble borderline
- Connaître l'histoire du trouble borderline
- Connaître le principal diagnostic différentiel du trouble borderline : le trouble bipolaire (compréhension clinique approfondie)
- Connaître les diagnostics différentiels du trouble borderline : état de stress post traumatique et état de stress post-traumatique complexe, Trouble Déficitaire de l'Attention/Hyperactivité (TDAH), Trouble du Spectre Autistique, Schizophrénie, Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI)
- Connaître les données de la littérature scientifique sur traitements médicamenteux et trouble borderline
- Connaître les données de la littérature scientifique sur techniques psychothérapeutiques et trouble borderline

Équivalent J2 : Capture vidéos en support e Learning en complément de ce module (7,5h)

TOULOUSE : module 2 en Visio – Good Psychiatric Management

Le mercredi 16 décembre 2026

J3 Matin : de 9h à 12h30

- **Intervenants** : Dr Anjali MATHUR et Dr Gaël GALLIOT
 - Histoire du GPM (Good Psychiatric Management)
 - Annonce diagnostique
 - Psychoéducation

J3 Après-midi : de 14h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Emmanuelle BOUGON et Dr Gaël GALLIOT
 - Les 8 principes du GPM
 - Illustrations vidéo et/ou des jeux de rôle en visio

Le jeudi 17 décembre 2026

J4 Matin : de 9h à 12h30

- **Intervenants** : Dr Anjali MATHUR et Dr Gaël GALLIOT
 - Gestion du risque suicidaire
 - Cadre et multimodalités

J4 Après-midi : de 14h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Anjali MATHUR, Dr Emmanuelle BOUGON, Dr Gaël GALLIOT et Lisa HERMELINE – patiente experte
 - Question-réponses suite au module 1
 - Retour expérience patient
 - Préparation Module 3 avec planning entraînement communiqué aux étudiants

MONTPELLIER : Module 3 en e-learning et visio – La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) pour soi, afin de mieux accompagner les patients dans les processus de changements psychothérapeutiques

Équivalent J5 : Support de e Learning à visionner en amont de ce module. Il s'agit de 8 séances enregistrées de thérapie ACT à visionner entre le 17 décembre et le 5 février, en espaçant les séances de plusieurs jours à chaque fois, pour permettre un entraînement personnel aux pratiques proposées (8h).

Le vendredi 5 février 2027

J6 Matin : de 9h à 12h30

- **Intervenante** : Véronique BRAND-ARPON
 - Question réponses et précision sur le e Learning avec support pédagogique complémentaire

J6 Après-midi : de 14h à 17h30

- **Intervenante** : Véronique BRAND-ARPON
 - Mise en application de la thérapie d'acceptation et d'engagement sur soi

**TOULOUSE : module 4 en présentiel - Introduction à la
thérapie comportementale dialectique**
Le jeudi 18 mars 2027

J7 matin : de 9h à 12h30

- **Intervenants** : Dr Gaël GALLIOT et Mme Vivienne OLLIVIER infirmière
 - Histoire et cadre de la thérapie dialectique
 - Les dilemmes dialectiques : du patient et du thérapeute

J7 après-midi : de 14h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Anjali MATHUR, Dr Emmanuelle BOUGON, Dr Gaël GALLIOT et Vivienne OLLIVIER infirmière
 - Qu'est-ce que la validation ?
 - Les stratégies de changements

**TOULOUSE : module 5.1 en présentiel- Thérapie
Comportementale Dialectique**
Le vendredi 19 mars 2027

J8 matin : de 9h à 12h30

- **Intervenants** : Dr Gaël GALLIOT et Mme Vivienne OLLIVIER infirmière
 - Introduire les compétences de la tolérance à la détresse
 - Introduire les compétences de l'acceptation radicale

J8 après-midi : de 14h à 17h30

- **Intervenants** : Pr Juliette SALLES, Dr Anjali MATHUR, Dr Emmanuelle BOUGON, Dr Gaël GALLIOT et Vivienne OLLIVIER infirmière
 - Savoir mobiliser l'ensemble du contenu de la formation
 - Synthèse et présentation des modalités d'examen

**MONTPELLIER : modules 5.2-4 en présentiel - Thérapie
Comportementale Dialectique**

Le lundi 10 mai 2027

J9 journée : de 9h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Déborah DUCASSE, Véronique BRAND-ARPON, Martin LEURENT
Julie VITROLLES et Audrey LAFRANCESCA
 - Module 5.2 : Introduire les compétences de la pleine conscience

Le mardi 11 mai 2027

J10 journée : de 9h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Déborah DUCASSE, Véronique BRAND-ARPON, Martin LEURENT
Julie VITROLLES et Audrey LAFRANCESCA
 - Module 5.3 : Introduire les compétences de la régulation émotionnelle

**Module 5.4: présentiel Montpellier (1 jour) : TCD – efficacité interpersonnelle
(Dr Déborah DUCASSE, Véronique BRAND-ARPON et Martin LEURENT)**

Le mercredi 12 mai 2027

J11 journée : de 9h à 17h30

- **Intervenants** : Dr Déborah DUCASSE, Véronique BRAND-ARPON, Martin LEURENT
Julie VITROLLES et Audrey LAFRANCESCA

Module 5.4 : Introduire les compétences de l'efficacité interpersonnelle

Post tests

Examen final sur Toulouse ou Montpellier date à préciser

Liste des enseignants/intervenants :

DUCASSE Déborah - CHU Montpellier - Psychiatre
BRAND-ARPON Véronique - CHU Montpellier - IDE
LEURENT Martin - CHU Montpellier - Psychologue
LAFRANCESCA Audrey - CHU Montpellier - IDE
VITROLES Julie - CHU Montpellier – IDE
OLIÉ Emilie – CHU Montpellier – PU-PH
DARRAS Amélie - AMTIS - Patiente Experte
MATHUR Anjali - CHU Toulouse - Psychiatre
GALLIOT Gaël - CHU Toulouse - Psychiatre
OLLIVIER Vivienne - CHU Toulouse - IDE
SALLES Juliette - CHU Toulouse – PU-PH
HERMELINE Lisa - Patiente Experte
BOUGON Emmanuelle - CHU Toulouse - Psychiatre